

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE - CEFID
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO**

PLANO DE ENSINO

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO	
CURSO: MESTRADO E DOUTORADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO	
DISCIPLINA: FISILOGIA DO EXERCÍCIO APLICADA ÀS POPULAÇÕES ESPECIAIS	CÓDIGO: FEAP
SEMESTRE: 1º SEM 2012	CRÉDITOS: 4
CARGA HORÁRIA: 4 HORÁRIO: 8:20 às 11:50hs	DIA DA SEMANA: Segunda-feira
PROFESSOR (A): Tales de Carvalho	

2. EMENTA

Conceitos de doença e saúde; Epidemiologia e fisiopatologia das doenças cardiovasculares, metabólicas e pulmonares passíveis de tratamento por meio do exercício físico; Efeitos do exercício físico na prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares, metabólicas e pulmonares; Programas de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM); Síndrome de excesso de treinamento e outros efeitos indesejáveis dos programas exercício visando à promoção da saúde.

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GERAL

Conhecer e produzir conhecimento sobre os aspectos relacionados à fisiologia do exercício aplicada às populações especiais.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver projetos de pesquisa com temas da disciplina;
Produzir artigos científicos com temas da disciplina.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – Conceitos de doença e saúde; Epidemiologia e fisiopatologia das doenças cardiovasculares, metabólicas e pulmonares passíveis de tratamento por meio do exercício físico;
UNIDADE II- Efeitos do exercício físico na prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares, metabólicas e pulmonares;
UNIDADE III- Programas de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM);
UNIDADE IV – Síndrome de excesso de treinamento e outros efeitos indesejáveis dos programas exercício visando à promoção da saúde.

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE - CEFID
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO

5. METODOLOGIA

- Aulas expositivas-dialogadas;
- Seminário com apresentação individual e/ou em grupo;
- Elaboração e apresentação de projetos de pesquisa e de artigo científico

6. AVALIAÇÃO

- Participação nas atividades da disciplina;
- Desenvolvimento de projetos de pesquisa;
- Elaboração de artigos científicos;
- Participação nos seminários da disciplina.

7. BIBLIOGRÁFICAS

- HALL, JE; **Guyton**, AC. **Tratado de fisiologia médica**. 11^a ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- McArdle W, Katch F e Katch V. Exercise physiology: nutrition, energy, and human performance. 7th ed. Baltimore, Md: Lippincott Williams & Wilkins, 2010.
- Porto CC, Porto AL. **Doenças do coração: prevenção e tratamento**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- Carvalho T et al. Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica: Aspectos Práticos e Responsabilidades. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**. 2006; 83 (5): 448-52.
- Artigos de periódicos científicos; Textos sugeridos em aula; Pesquisas nos sites indicados (www.cardiol.br; www.rbme.org.br; etc.).

Assinatura do Professor: _____

Data: / /

Assinatura do Coordenador da Pós-graduação: _____

Data: / /