

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE – CEFID

PLANO DE ENSINO

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

CURSO: PÓS GRADUAÇÃO	
DISCIPLINA: PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR E METABÓLICA	CÓDIGO: PRCM
SEMESTRE: 2012/1	FASE:
CARGA HORÁRIA: 60	CRÉDITOS: 4
PROFESSOR: MAGNUS BENETTI	TURNO/TURMA:

2. HORÁRIOS

2.1 HORÁRIO DAS AULAS

DIA DA SEMANA	HORÁRIO/ LOCAL
QUINTA-FEIRA	09:20h – 12:40h

2.2 HORÁRIO PARA ATENDIMENTO AO ACADÊMICO

DIA DA SEMANA	HORÁRIO/LOCAL
---------------	---------------

3. EMENTA

FISIOPATOLOGIA DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES, PULMONARES, METABÓLICAS, IMUNOLÓGICAS, OSTEOARTICULARES, MUSCULARES E ENCOLÓGICAS E SUA INTERAÇÃO COM O EXERCÍCIO, FARMACOLOGIA E EXERCÍCIO

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GERAL

OPORTUNIZAR O CONHECIMENTO DA GÊNESE E FISIOPATOLOGIA DAS DOENÇAS CRONICO-DEGENERATIVAS E SUA RELAÇÃO COM O EXERCÍCIO

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CONHECER A FISIOPATOGENIA DAS DOENÇAS DE MAIOR MORBIMORTALIDADE
RECONHECER OS EFEITOS DO EXERCÍCIOS
ENTENDER A INTERAÇÃO FARMACOLÓGICA COM O EXERCÍCIO NESTAS DOENÇAS

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE – CEFID

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE 1 – EPIDEMIOLOGIA DAS DOENÇAS CRÔNICO DEGENERATIVAS E DO EXERCÍCIO

UNIDADE 2 – BASES MOLECULARES DAS DOENÇAS E DO EXERCÍCIO

UNIDADE 3 – FARMACOLOGIA E A INTERAÇÃO COM O EXERCÍCIO

UNIDADE 4 – DOENÇAS ATEROSCLERÓTICA CORONÁRIA E EXERCÍCIO

UNIDADE 5 – HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E EXERCÍCIO

UNIDADE 6 – INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E EXERCÍCIO

UNIDADE 7 – DPOC E EXERCÍCIO

UNIDADE 8 – SÍNDROME METABÓLICA E EXERCÍCIO

UNIDADE 9 – OSTEOPOROSE E EXERCÍCIO

UNIDADE 10 – OBESIDADE E EXERCÍCIO

UNIDADE 11 – CÂNCER E EXERCÍCIO

UNIDADE 12 – HIV E EXERCÍCIO

6. METODOLOGIA

AULAS EXPOSITIVAS DIALOGADAS

SEMINÁRIOS

RELATÓRIOS DE ESTUDOS DE CASOS CLÍNICOS

7. AVALIAÇÃO

SEMINÁRIO

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- POLLOCK, M. L.: Exercício na Saúde e na Doença. 2ed rio de Janeiro: MEDISI, 1998
- NIEMAN, D. C.: Exercício e Saúde. São Paulo: MANOLE, 1999.
- PESQUISAS DO ACSM – FISILOGIA DO EXERCÍCIO CLÍNICO. Rio de Janeiro: GUANABARA KOOGAN , 2004.
- NIEMAN, D. C. : Exercise Testing and Prescription. 4 ed, Mayfield. 1999
- EHRMAN, k. J.: Et AL. Clinical Exercise Physiology. HUMAN KINETCS. 2003.