

CATÁLOGO AÇÕES DE EXTENSÃO

DIREÇÃO DE EXTENSÃO
2018 - 2019



CATALOGO DAS AÇÕES DE EXTENSÃO 2018-2019

CEFID / UDESC

DESCRIÇÃO

O Centro de Ciências da Saúde e do Esporte/CEFID desenvolve ações que visam promover a extensão da Universidade junto à sociedade catarinense. Contando com:

- 32 programas
- 148 ações vinculadas
- 5 ações isoladas
- Mais atendimentos fisioterapêuticos pelas disciplinas práticas da graduação e estágio

As atividades são realizadas dentro e fora da instituição, algumas através de parcerias como, por exemplo: IEE, APABB, FCEE, CCR, UFSC, etc.

Esses projetos abrangem os mais variados públicos, como: crianças, adolescentes, adultos, idosos, institucionalizados ou não e com ou sem deficiência ou necessidade especial.

Tais projetos são renovados anualmente e as atividades desenvolvidas por eles visam: a prática de atividade física, saúde, iniciação esportiva, treinamento, aperfeiçoamento, reabilitação, educação continuada e eventos.

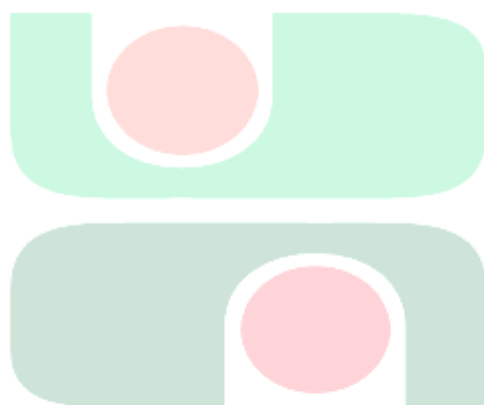
As informações acerca de cada um desses projetos podem ser obtidas por meio do site do Cefid: www.cefid.udesc.br, especificamente na aba Extensão, em ações de extensão ou por meio de contato telefônico, no (48) 3664- 8657 diretamente na Direção de Extensão.

Cefid

Sumário

AROTRATIVA.....	3
NÚCLEO DE ESTUDOS EM GINÁSTICA	4
Psicologia do esporte e do exercício aplicada à saúde	5
Saúde do Trabalhador	7
Programa Desenvolver 2018-2019.....	8
Estimulação: a criança em foco	9
Atividades Aquáticas para a Comunidade 2017/2018	10
PROGRAMA DE ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA	11
BPaRkl: Iniciativa Brasileira de Reabilitação na doença de Parkinson	13
Programa Saúde Sem Quedas	14
Programa Ritmo e Movimento.....	15
Grupo de Estudos da Terceira IDADE 2018-2019.....	16
REABILITAÇÃO PÓS-CÂNCER GINECOLÓGICO	18
DIABETTER - VIVA MELHOR com DIABETES	19
TERAPIA Manual.....	21
Brincando de Respirar	22
NuReab - Programa de Reabilitação Pulmonar e Educação para Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)	23
PREPARA - núcleo de ensino, pesquisa e extensão em fisioterapia no PRÉ e no Pós-operatório de cirurgias de grande porte do CEFID/UEDESC (5a. Ed 2018-2019).....	24
Seminário de Formação e Atuação Profissional em Educação Física (III SEFAPEF e IV SEFAPEF).....	26
Atenção à Saúde Neurofuncional da Pessoa com Lesão da Medula Espinal- 2018.....	27
Programa de Extensão 'Lazer e Saúde' (2018-2019).....	28
Sistema de Suporte Ortopédico para Reabilitação e Reeducação Infantil Avançada (SSORRIA)	28
Núcleo de Psicologia 2018 e 2019.....	29
Programa Integração	30
Protetização	32
Programa de treinamento para crianças, adolescentes, adultos e pessoas com deficiência.....	33
PROGRAMA BASQUETEBOL PARA TODOS	34
NEPEGEM - NUCLEO DE ESTUDOS EM GESTÃO E MARKETING ESPORTIVO	35
“Escola de Postura e abordagens de avaliação, orientação e intervenção postural”	36
Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício	37
Programa Reabilitar e Integrar.....	39

ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SEQÜELA DE ACIDENTE Vascular CEREBRAL/ENCEFÁLICO (AVC/AVE).....	41
FISIOTERAPIA DESPORTIVA	43
Ginástica Laboral no CEFID.....	44
INSPIRAR.....	45
Intervenção Motora por meio de um modelo gamificado para crianças com transtorno do Desenvolvimento da Coordenação- TDC	46



UDESC

Cefid

AROTRATIVA

Coordenadora:
Susana Cristina Domenech

Público-Alvo

Projeto de Extensão “Atividades Aquáticas para Indivíduos com Artrite Reumatoide”. Projeto aberto para o público maior de 18 anos que apresentem diagnóstico clínico de Artrite Reumatoide. Para participar bastará fazer o agendamento pelo fone de contato (3364-8679).

Projeto de Extensão “Bioquímica Preventiva”. O Projeto aberto para a comunidade em geral, a partir de 18 anos de idade. Para participar basta fazer o agendamento pelo fone de contato e estar em jejum no dia da coleta de sangue.

Evento de Extensão “II Encontro ARTRATIVA”. Evento aberto para indivíduos que apresentem diagnóstico clínico de Artrite Reumatoide, bem como para familiares, cuidadores e para a comunidade acadêmica em geral, interessada na temática do evento.

Equipe de Execução

- Monique da Silva Gevaerd
- Noé Gomes Borges Junior
- Susana Cristina Domenech
- Alicia da Cunha Oliveira
- Aline Cristina Hammes
- Amanda Althoff
- Ana Lucia Marcelino da Silva
- Melissa Andrea Jeannet
- Michaelsen Cardoso Mezzari
- Luis Augusto Ramos do Prado
- Wladymir Kulkamp
- Giovana Gomes Ribeiro
- Juliane de Oliveira

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto: Atividades aquáticas para indivíduos com artrite reumatoide	Piscina terapêutica e Piscina semiolímpica	TER e QUI	08:00 as 10:00 13:00 as 15:00	Aluna de doutorado Melissa

Depressão	Piscina terapêutica	QUA	13h as 15h	MULTILAB
Projeto: Bioquímica Preventiva	Academia	SEG, QUA e SEX	07:30h as 09:10h	MULTILAB
Evento: II Encontro ARoTRATIVA	Auditório	Outubro	A definir	A definir

NÚCLEO DE ESTUDOS EM GINÁSTICA

Coordenadora:
Maria Helena Kraeski

Público-Alvo

O programa atende a diferentes públicos, de acordo com as especificações de cada projeto;

GINÁSTICA NA ESCOLA O projeto destina-se ao atendimento de 100 alunos da Escola de aplicação das turmas do pré escolar, 1º e 2º anos do ensino fundamental do turno matutino

ESCOLA DE INICIAÇÃO EM GINÁSTICA RÍTMICA O projeto destina-se ao atendimento de 200 meninas da comunidade com idade compreendida entre 4 e 16 anos.

APERFEIÇOAMENTO EM GINÁSTICA RÍTMICA O projeto destina-se ao atendimento de 40 ginastas divididas nas categorias pré infantil, infantil, juvenil e adultos.

Todos os três projetos acontecem com a participação de acadêmicos dos cursos de Licenciatura em Educação Física, Bacharelado em Educação Física e Bacharelado em Fisioterapia, que atuam como bolsistas do programa, realizando estágios obrigatórios ou realizando pesquisas para as disciplinas da graduação e pós graduação.

Contam ainda com professores do departamento de esportes do Instituto Estadual de Educação.

Diretamente o projeto atende cerca de 340 crianças e adolescentes

Através dos eventos realizados, o projeto atende cerca de 600 crianças e 2000 expectadores.

Equipe de Execução

- Ana Claudia Kraeski
- Deyse Borges Koch
- Mário César de Andrade
- Maria Helena Kraeski
- Raquel Petry dos Santos
- Marília Mattos do Amaral
- Mateus de Lucca
- Vanessa Kume
- Anderson Simas Frutuoso
- Evelise Garofalo Pinto

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Ginástica na escola	IEE	Segunda à sexta	Vespertino	Diretamente no IEE
Escola de iniciação à ginástica rítmica				
Aperfeiçoamento em ginástica rítmica				

Psicologia do esporte e do exercício aplicada à saúde





Coordenador:
Alexandro Andrade

Público-Alvo

Pacientes com doenças reumáticas, adolescentes com obesidade e pacientes com câncer de mama residentes na região da Grande Florianópolis/SC.

Equipe de Execução

- Alexandro Andrade
- Darlan Laurício Matte
- Ana Luiza Goya Santos
- Carla Maria de Liz
- Clara Knierim Correia
- Danilo Reis Coimbra

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Exercício Físico no Tratamento do Câncer de Mama e de Prostata	Academia			No telefone do Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício (LAPE) - (48) 3664-8677
Psicologia do exercício e saúde: a prática de musculação no tratamento de pacientes com síndrome da fibromialgia	Academia	Segunda, quarta e sexta	13:30h as 14:30h	
Psicologia do exercício e saúde: um programa estruturado de caminhada no tratamento da síndrome da fibromialgia	Pista de atletismo	Segunda, quarta e sexta	15:30 às 16:30	
Psicologia do exercício e saúde: a prática de alongamento no tratamento da síndrome da fibromialgia	Sala de Judô	Segunda, quarta e sexta	14:30 às 15:30	
Programa Estruturado de Exercícios Físicos - Exergames e Musculação - Na Saúde de Adolescentes Obesos: Benefícios Físicos e Psicológicos	A definir	A definir	A definir	

Saúde do Trabalhador


Coordenador:
Sandroval Francisco Torres

Público-Alvo

O programa é voltado para trabalhadores do sistema público e privado da Grande Florianópolis que estão afastados do trabalho por distúrbios osteomusculares relacionados às atividades laborais

Equipe de Execução

- Sandroval Francisco Torres
- Keyla Leal
- Vanessa Tereza Gularte
- Ailime Perito Feiber
- Micheline Henrique Araújo da Luz

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Reabilitação e Cuidado de trabalhadores com DORT	Clinica de Fisioterapia	A ser acordado com o coordenador	A ser acordado com o coordenador	A partir do dia 05/03 clinica de Fisioterapia
Grupo de autocuidado para trabalhadores com DORT	Clinica de Fisioterapia	A ser acordado com o coordenador	A ser acordado com o coordenador	
Grupo de estudos saúde e reabilitação de DORTs	Sala de aula/Auditório	A ser acordado com o coordenador	A ser acordado com o coordenador	

Programa Desenvolver 2018-2019

Coordenador:
Francisco Rosa Neto

Público-Alvo

O Projeto de 'Avaliação e Intervenção Motora de 7 a 10 anos' atenderá 500 crianças em fase escolar; O Projeto de 'Avaliação Motora na terceira idade' atenderá 400 idosos.

O projeto avaliação nas creches 500 crianças.

O restante do público alvo serão acadêmicos de Educação Física que auxiliarão nos projetos, bem como professores, pós-graduandos e técnicos.

Equipe de Execução

- Francisco Rosa Neto
- Mauricio Camaroto
- Ricardo de Almeida Pimenta
- Lucia Andreis

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Avaliação e Intervenção Motora de 3 a 10 anos'	Escolas municipais e estaduais	Segunda, quarta, quinta e sexta	Segunda e quinta 10h as 12h Segunda e sexta 14h as 17:40h Segunda e Quarta 16:30h as 17:40	Encaminhamento da Escola para o LADEHU
Projeto desenvolver	Sala de artes marciais	Segunda, quarta, quinta e sexta	Segunda e quinta 10h as 12h Segunda e sexta 14h as 17:40h Segunda e Quarta 16:30h as 17:40	Encaminhamento da Escola para o LADEHU
Avaliação Motora na terceira idade	CATI - SJ	Diretamente no LADEHU	Diretamente no LADEHU	Não tem inscrição

Projeto TOUCHÉ	diretamente na escola	Diretamente no LADEHU	Diretamente no LADEHU	A partir do segundo semestre LADEHU
Projeto ASAS	Na sede do mesmo	Diretamente no LADEHU	Diretamente no LADEHU	Encaminhamento escolar - LADEHU

Estimulação: a criança em foco





Coordenadora:
Luciana Sayuri Sanada

Público-Alvo

O público alvo será composto por: RN, lactentes a termo, pré termo ou pós termo com idade cronológica ou corrigida de zero a 18 meses, de ambos os sexos que serão acompanhadas por meio de avaliação, orientação aos pais e/ou cuidadores e, quando necessário, serão convidados a participar do programa de intervenção do desenvolvimento motor. Além disso, os responsáveis ou cuidadores dos lactentes serão orientados sobre a estimulação domiciliar, independente do resultado das avaliações. Participarão também docentes, discentes da graduação e pós-graduação e profissionais da área da saúde

Equipe de Execução

- Amanda dos Santos Erhardt
- Ana Patricia D. Hernandez
- Anelise Souza
- Anilisa Suraya Pedro Gaspar
- Bruna Frata
- Cristiana Dias
- Cristiana M. de Miranda Dias
- Dayane Montemezzo
- Francisco
- Larissa Garcia de Liz
- Letícia Souza Miranda
- Luciana Sayuri Sanada
- Luene B. Mendonça Alves
- Maylli Daiani Graciosa
- Mirella Postai
- Natália Alves Menegol
- Nicole Pradi
- Olívia Ramalho
- Sheila C. da Silva Pacheco

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Avaliação do desenvolvimento motor e controle postural de RN e lactentes nos primeiros anos de vida	Sala de aula, auditório, Clínica e entidades parceiras	Segunda, terça, quinta e sexta	13:00 às 15:30	Clínica de Fisioterapia
Acompanhamento e intervenção motora dos lactentes com risco de atraso no desenvolvimento motor e controle postural	Sala de aula, auditório, Clínica e entidades parceiras	Segunda, terça, quinta e sexta	13:00 às 15:30	
Promoção da capacitação de acadêmicos e profissionais atuantes no ambiente de terapia intensiva neonatal	Sala de aula, auditório, Clínica e entidades parceiras	Sexta	12:00	

UDESC

Atividades Aquáticas para a Comunidade 2017/2018

Coordenadora:
Suzana Matheus Pereira

Público-Alvo




A perfeição e Treinamento de Natação: público em geral com idade superior a 13 anos que tenha domínio técnico dos 4 nados (Crawl, Costas, Peito e Borboleta) e que tenha sido considerado apto para a prática de Natação ou Hidroginástica pelo gabinete médico do CEFID.

Autonomia Aquática: indivíduos portadores de necessidades especiais e com controle de esfínteres devidamente acompanhados de um responsável e de acadêmicos dos cursos de graduação do CEFID/UDESC. Tibum: crianças de 07 a 10 anos que tenham sido consideradas aptas pelo gabinete médico do

CEFID e acadêmicos das disciplinas de Natação dos cursos de graduação do CEFID/UDESC.

Equipe de Execução

- Anelise Souza
- Caroline Ruschel
- Helio Roesler
- Suzana Matheus Pereira
- Gustavo Soares Pereira
- Júlia Fernandes Barroso
- Marcel Hubert
- Marcelo de Oliveira Pinto
- Michelle Julieta Pereira
- Otávio J. Baratto de Azevedo
- Luciano de Sousa
- Andrea Monteiro

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto autonomia aquática	Piscina semi-olímpica	Sexta-feira	10:10 as 11:50	Direto no projeto
Aperfeiçoamento e treinamento de natação	Piscina semi-olímpica	Segunda à sexta	11:50 às 13:50	Diretamente com o bolsista no horário do treino
Projeto TIBUM	Piscina semi-olímpica	A definir	A definir	Na direção de extensão em maio ou outubro

PROGRAMA DE ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

Coordenador:
Rudney da Silva





Público-Alvo

O público alvo do programa é composto por: - Comunidade externa à Universidade composta por pessoas com e sem deficiências; - Familiares das

pessoas inclusas no programa; - Discentes e docentes interessados na temática 'Atividade Motora Adaptada' de diversas áreas de atuação, como: Educação Física, Pedagogia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Medicina, Psicologia, Engenharias.

Equipe de Execução

- Rudney da Silva
- Beatriz Azevedo da Silva
- Elizandra Gonçalves
- Franciele Cascaes da Silva
- Laiana Cândido de Oliveira
- Maria Luiza Cardoso da Silva
- Thiago Luis da Silva Castro
- Gisele Grazielle Bento

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Movimento Terapêutico - MoveMente Parkinson	A definir	A definir	Segundas, quartas e sextas-feiras: Turma 5 (17h30 às 18h30).	No LABAMA
Projeto Movimento Esportivo - Atletismo	Pista de atletismo	todos os dias pela manhã	10h as 12h	direto com a APABB
Projeto Movimento Esportivo - Atividades Aquáticas	Piscina semi-olímpica	segundas,terças. quintas e sextas	Terça e quinta 19:30h as 21:30h Segunda e sexta 17:30h as 19h	direto com a APABB
Atividade Motora Adaptada	Piscina semi-olímpica	Segundas, quartas e sextas	Todos os dias 13:50h as 16:30h	direto com a APABB
Atividade Motora Adaptada	Sala de artes marciais	Terças e quintas	13:30 as 17:30	direto com a APABB
Atividade Motora Adaptada	Academia	Todos os dias das 10:10 as 12h e segunda quarta e sexta 20:30 as 21:30h.		direto com a APABB ou LABAMA
Projeto Movimento Esportivo - Natação Paralímpica	Piscina semi-olímpica	A definir	A definir	direto com a AFLODEF

BPark: Iniciativa Brasileira de Reabilitação na doença de Parkinson

Coordenadora:
Alessandra Swarowsky Martin

Público-Alvo

Grupos comunitários: Indivíduos portadores da Doença de Parkinson (são atendidos em média 50 pacientes por sessão, sendo duas sessões por semana, totalizando 10.000 atendimentos no período total da ação).

Público interno da Universidade: um professor do curso de Fisioterapia, um do curso de Educação Física, alunos de graduação em Fisioterapia e Educação Física, mestrandos do PPG Fisioterapia e Ciências do Movimento Humano da UDESC. Além disso, a ação terá a participação dos residentes do Programa de Residência Multidisciplinar da UDESC/Prefeitura de Florianópolis.

Profissionais de saúde da Rede Municipal de Saúde de Florianópolis (1 Fisioterapeuta, 1 Enfermeira, 1 Médico, 1 Educador Físico, e demais profissionais de saúde).

Equipe de Execução

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| • Adriana C. de A. Guimarães | • Talita Vitorina Viriato Kuhn |
| • Alessandra Swarowsky Martin | • Micheline H. Araújo da Luz Koerich |
| • Fernanda Romaguera P. dos Santos | • Clynton Lourenço Correa |
| • Ana Sofia Kauling de Sousa | • Lorena R. Santos de Almeida |
| • Elaine Cristina Gregório | • Tamine T. da Costa Capato |
| • Helena de Oliveira Braga | • Jessica Wachholz Klug |
| • Rafaela Simon Myra | |

Programa Saúde Sem Quedas

Coordenadora:
Deyse Borges Koch

Público-Alvo





Este programa é caracterizado como uma atividade extensionista oferecida de forma gratuita a comunidade.

Como critérios de inclusão e exclusão ficam estabelecidos:

- Idosos da comunidade a partir de 60 anos
- Ter atestado médico para realizar a intervenção
- Ter locomoção independente
- Ter o cognitivo preservado
- Não ter diagnóstico de demência

Equipe de Execução

- Deyse Borges Koch
- Karoline Kobus Bianchini
- Soraia Cristina Tonon da Luz
- Brianne Dvora Wojcikiewicz
- Bruna Nunes Livramento
- Daniela Santos Hilarião
- Eduardo Hauser
- Kadine Priscila Bender dos Santos
- Paula Lima de Souza
- Silvia Fiorillo Cabrera Soares
- Luis Mochizuki
- Paula Bertolini de Paiva

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto Saúde sem Quedas: Atividades de Equilíbrio e Prevenção de Quedas	Clínica	Segunda: sala 9 Quinta: Clínica de fisioterapia	Segunda 13:00 às 13:50 ou 14 às 14:50 Quinta 15:40 às 16:30 ou 16:30 às 17:20	Laboratório de Biomecânica
Projeto Educação e Saúde sem Quedas na Atenção Primária e promoção da Saúde.	Laboratório de Biomecânica	Terça	09:30	Laboratório de Biomecânica

Seminário de Saúde sem Quedas	Auditório	17/06 e 18/06	Diretamente no laboratório de Biomecânica	Laboratório de Biomecânica
--------------------------------------	-----------	---------------	---	----------------------------

Programa Ritmo e Movimento

Coordenadora:

Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Público-Alvo

As atividades oferecidas pelo Programa de extensão Ritmo e Movimento são para a comunidade interna e externa com idade a partir dos 18 anos.

Podem participar indivíduos de todos os bairros da Grande Florianópolis, assim como os Grupos de Dança de Santa Catarina para a Mostra de Dança do CEFID/UDESC.

Equipe de Execução

- Adriana C. de A. Guimarães
- Bruno Curcio
- Camila da Cruz R. de Araujo
- Filipi da Cunha Soares
- Jéssica Moratelli
- Kettlyn Hames Alexandre
- Lara Sampaio Brandão
- Leonessaboing
- Melissa de Carvalho Souza
- Nycolle Martins Reis

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Grupo de Dança do CEFID/UDESC	Ginásio I	Segunda a sexta	segunda à quinta: 12:00 as 13:50 e sexta das 12 as 14	Diretamente com os bolsistas no horário das aulas
Dança Contemporânea	Ginásio I	Segunda e quarta	12:00 às 13:30	Diretamente com os bolsistas no horário das aulas

Dança para Mulheres com Câncer de Mama	Ginásio I	Terça e quinta	14:30 às 15:30	Diretamente com os bolsistas no horário das aulas
Alongamento no Parque de Coqueiros	G1	Segunda, quarta e sexta	07:00 às 08:00	Diretamente com os bolsistas no horário das aulas
Flexibilidade para atletas	Ginásio I	Terça e quinta	13:30 às 14:30	Diretamente com os bolsistas no horário das aulas
Ritmo e Movimento	Academia	Segunda, Quarta e Sexta	13:30 as 15:30 e 19h as 22h	Diretamente com os bolsistas no horário das aulas
Dança para Pacientes com Doença de Parkinson	CCR (Centro Catarinense de Reabilitação)	Segunda e sexta	13h as 15h	Diretamente com os bolsistas no horário das aulas
XVI e XVII Mostra de Dança do CEFID/UDESC	Teatro Pedro Ivo	A definir	A definir	A definir

Grupo de Estudos da Terceira IDADE 2018-2019



Coordenadora:
Giovana Zarpellon Mazo

Público-Alvo





Pessoas com 55 anos ou mais de idade

Equipe de Execução

- Fabiana Flores Sperandio
- Fernando Luiz Cardoso
- Giovana Zarpellon Mazo
- Joris Pazin
- Silvia Rosane Parcias
- André Foresti Shehadeh
- Dayane Oliveira Palhano
- Deise Jaqueline Alves Faleiro
- Eduardo Capeletto
- Enaiane Cristina Menezes

- Felipe Fank
- Juliana Coelho
- Leonardo Hoffmann
- Luana Machado
- Lucas Gomes Alves

- Rafaela Maria Porto
- Tiago Schmelzer
- Willyan Martins
- Adair Medeiros Lima
- Ana Paula de Aguiar

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Hidroginástica para a terceira idade	Piscina semi-olímpica	Terça e quinta	13:50 às 16:20	GETI
Natação para a terceira idade	Piscina semi-olímpica	Terça e Quinta	13:50 as 16:20	GETI
Caminhada para a terceira idade	Pista de atletismo	Segunda, quarta e sexta	16:30 as 17:30	GETI
Musculação para a terceira idade	Academia	segunda, quarta e sexta	16:30 as 17:30	GETI
Dança para a terceira idade	Ginásio 1	terças e sextas	16 as 17	GETI
Prevenção e tratamento das disfunções do assoalho pélvico: do desconforto à satisfação (Fisioterapia e musculação para idosas com Incontinência Urinária)	Academia	Quarta e Sexta	16:30 às 17:30	GETI
Canto para a terceira idade	Sala 3	Segundas	14:00 as 17:00	GETI
Pilates para a terceira idade	Sala de Judo	segunda e quarta	15:30 as 16:30	GETI
Ginástica para terceira idade	G3	Terça e sexta	15h as 16h	GETI
Festival de ginástica e	A definir	A definir	A definir	GETI

dança para idosos.				
Evento comemorativo ao aniversário do GETI	A definir	A definir	A definir	GETI
Encontro de Convivência do GETI;	A definir	A definir	A definir	GETI

REABILITAÇÃO PÓS-CÂNCER GINECOLÓGICO

Coordenador:
Clarissa Medeiros da Luz

Público-Alvo

Mulheres usuárias do Sistema Único de Saúde com diagnóstico de câncer de mama ou demais tipos de câncer ginecológico (colo e corpo de útero, ovários, endométrio, vulva, vagina), que foram submetidas à cirurgia e/ou radioterapia e que apresentam complicações funcionais em decorrência do tratamento.

Familiares das pacientes com complicações do câncer de mama ou ginecológico;

Acadêmicos do Curso de Fisioterapia interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa;

Alunos dos Programas de Pós-Graduação do CEFID/UDESC;

Fisioterapeutas voluntários interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa relacionados;

Profissionais de saúde convidados de instituições parceiras;

Agentes comunitários da rede pública de saúde da região em capacitação.

Funcionários do Setor de Registro Hospitalar de Câncer da Maternidade Carmela Dutra. Médicos oncologistas e mastologistas da Maternidade Carmela Dutra.

Média de 250 casos (com prontuário completo) registrados por ano investigado, de 2013 a 2018, compondo uma estimativa total de 1.500 fichas de RHC preenchidas e digitadas no sistema vinculado ao INCA.

Equipe de Execução

- Anamaria Fleig Mayer
- Clarissa Medeiros da Luz
- Gesilani Júlia da Silva Honório
- Soraia Cristina Tonon da Luz

- Alicia Siqueira Medeiros
- Alvaro Millen da Silveira Neto
- Ana Maria Roberti
- Francielle C. Nascimento
- Gabriella da Cunha Viegas
- Julia Deitos
- Paula Urio Bender
- Simone Pedrozo Frágoas
- Thaís Cristina Siqueira
- Ailime Perito Feiber
- Ana Rosa de Oliveira
- Carlos Gilberto Crippa
- Carlos Gustavo Crippa
- Daniella Henrique
- Jaqueline de Souza B. Vieira
- Kellen C. de Almeida Barp
- Tula Cristina de Andrade

			
Projeto	Local	Dia	Horário
Atendimento Fisioterapêutico Pós-Câncer de Mama e Ginecológico	Maternidade Carmela Dutra	Diretamente no laboratório de Biomecânica (48) 3664-8670	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48) 3251-7646 / Laboratório de Biomecânica (48) 3664-8670
Apoio ao Registro Hospitalar de Câncer - RHC			
Outubro Rosa			

UFESL

DIABETTER - VIVA MELHOR com DIABETES





Coordenador:
Claudia Mirian de Godoy Marques

Público-Alvo

O público alvo serão os pacientes engajados no programa de Reabilitação Cardiovascular e Metabólico do Núcleo Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME) do CEFID-UDESC ou quaisquer pessoas da comunidade interessados em participar não inscritos no NCME.

Equipe de Execução

- Claudia Mirian de Godoy Marques
- Tales de Carvalho
- Alicia Siqueira Medeiros
- Eduarda Pelisser Campos
- Francieli Aparecida Meurer da Silva
- Isabela Duarte Machado
- Jennifer Felizardo Sodré
- Ana Valeria de Souza
- Marley Aparecida Licínio
- Marzarotto
- Jefferson Luiz Brum Marques

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Avaliar a funcionalidade das mãos dos indivíduos diabéticos sobre os cuidados básicos com as mãos e com a condição do diabetes.	Núcleo de Cardiologia	Quinta-feira	13:00 às 17:30	Núcleo de Cardiologia Quartas e Sextas 08:00 às 12:00
Avaliar a qualidade de vida dos diabéticos e avaliar o conhecimentos sobre o diabetes.	Núcleo de Cardiologia	Quinta-feira	13:00 às 17:30	
Avaliar os riscos de desenvolvimento de ulcerações nos pés de indivíduos diabéticos, e orientar sobre os cuidados com os pés.	Núcleo de Cardiologia	Quinta-feira	13:00 às 17:30	

TERAPIA Manual





Coordenador:
Gilmar Moraes Santos

Público-Alvo

O programa é formado por quatro ações: 1) Curso teórico-prático de Terapia Manual para os acadêmicos de Fisioterapia; 2 / 4) Atendimento a comunidade por meio da Terapia Manual; 3) Ciclo de Palestras sobre Terapia Manual com pesquisadores renomados na área.

Equipe de Execução

- Fabiana Flores Sperandio
- Gilmar Moraes Santos
- Lilian Gerdi Kittel Ries
- Bruna Baungarten H. Back
- Diego Ailton Prudêncio
- Erica Cristina Aguiar
- Hugo Eduardo de Amorim
- Kamilla Zomkowski
- Larissa M. Brognoli Sinhorim
- Nathalia Tiepo Niza
- Nicolas Alexander Militão de Mello Machado Pereira
- Patricia Parizotto
- Sofia de Siervi Derycke
- Tamiris Beppler Martins
- Thiele de Cássia Libardoni
- Alexandre Francisco da Silva
- Jemerson José Polli Oliveira
- Luis Mochizuki

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Terapia Manual em Atendimento à Comunidade	Clinica	Diretamente na clinica de fisioterapia ou LAPEQ	Diretamente na clinica de fisioterapia ou LAPEQ	LAPEQ (48) 3664-8701
Palestra: Terapia Manual	A definir	Diretamente na clinica de fisioterapia ou LAPEQ	Diretamente na clinica de fisioterapia ou LAPEQ	LAPEQ (48) 3664-8701
Terapia Manual no Parque de	Parque de Coqueiros	Diretamente na clinica de fisioterapia ou	Diretamente na clinica de fisioterapia ou	LAPEQ (48) 3664-8701

Coqueiros		LAPEQ	LAPEQ	
Projeto TOUCHÉ	Terapia Manual nas Disfunções cinético-funcionais do Pós-Câncer de Mama	Diretamente na clínica de fisioterapia ou LAPEQ	Diretamente na clínica de fisioterapia ou LAPEQ	LAPEQ (48) 3664-8701

Brincando de Respirar





Coordenador:
Camila Isabel Santos Schivinski

Público-Alvo

Crianças com enfermidades cardiorrespiratórias agudas e crônicas, familiares/responsáveis e cuidadores, comunidade acadêmica, profissionais fisioterapeutas e membros de equipes multidisciplinares.

Equipe de Execução

- Camila Isabel S. Schivinski
- Bianca Dana Horongozo
- Itaborahy
- Bruna Weber Santos
- Fabiula J. da Mata Belém
- Patricia Morgana Rentz Keil
- Rafaela Coelho Minsky
- Renata Maba Gonçalves
- Tayná Castilho
- Janaina Cristina Scalco

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto Respire bem e cresça melhor	Clínica	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID, pelo telefone (48) 3664-8610

Projeto Arlegria				
Projeto Inspiração				
RespiLar	Visitas domiciliares			



NuReab - Programa de Reabilitação Pulmonar e Educação para Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)

Coordenadora:
Anamaria Fleig Mayer

Público-Alvo




Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica com encaminhamento do médico Pneumologista;
Familiars dos pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica;
Alunos dos PPG do CEFID/UDESC;
Acadêmicos dos cursos de graduação em fisioterapia e educação física interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa (voluntários ou candidatos a bolsista);
Fisioterapeutas voluntários interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa;
Alunos da Residência Médica de Pneumologia - HU/UFSC; Profissionais da saúde convidados de outras instituições.

Equipe de Execução

- Aline Almeida Gulart
- Anamaria Fleig Mayer
- Darlan Lauricio Matte
- Katerine Cristhine Cani
- Manuela Karloh
- Ana Carolina Benedet Martins
- Anelise Bauer Munari
- Caroline Tressoldi
- Hellen Fontão Alexandre

- Isabela Julia C. Santos Silva
- Júlia Zanotto
- Jaqueline A. da Silveira
- Juan Jandt
- Lucas Santos da Silveira
- Luiza Minato Sagrillo

- Pâmela da Rosa Heinz
- Raysa Silva Venâncio
- Simone Graciosa Gavenda
- Suelen Roberta Klein
- Talyta Garbelotto Veras

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Programa de Reabilitação Pulmonar	Clínica	A ser agendado com o paciente	A ser agendado com o paciente	Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID, pelo telefone (48) 3664-8610 ou o NUREAB pelo (48) 3664-8608
Grupo de Estudos em Reabilitação Pulmonar				
Jornada Científica do Núcleo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Reabilitação Pulmonar				
Educação e Orientação para Pacientes com DPOC e seus Familiares				

PREPARA - núcleo de ensino, pesquisa e extensão em fisioterapia no PRÉ e no Pós-operatório de cirurgias de grande porte do CEFID/UDESC (5a. Ed 2018-2019)

Coordenador:
Darlan Laurício Matte

Público-Alvo

Acadêmicos de fisioterapia, profissionais fisioterapeutas e outros da área da saúde, participantes, familiares e interessados no assunto

Equipe de Execução

- Anamaria Fleig Mayer
- Darlan Lauricio Matte
- Elaine Paulin
- Marlus Karsten
- Bruna Cardoso Manna
- Giulio H. Silveira Cambruzzi
- Heloise Ramos Martins
- Isabela Gomes Aquino
- Joaquim H. Lorenzetti Branco
- Raysa Silva Venâncio

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
3º. Encontro de Fisioterapia no Pré e Pós Operatório de Cirurgias de Grande Porte do CEFID/UDESC	Auditório	A definir	A definir	A definir
Assistência fisioterapêutica no pré e pós-operatório de cirurgias abdominais (incluindo gastroplastias redutoras)	Clínica	A agendar com o paciente	A agendar com o paciente	Clínica do CEFID (48) 3664-8610
Assistência fisioterapêutica no pré e pós-operatório de cirurgias cardiotorácicas	Clínica			

Assistência fisioterapêutica no pré e pós-operatório de transplantes de órgãos.	Clínica			
Natação para indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica - PARCERIA	Piscina semi-olímpica	Clínica do CEFID (48) 3664-8610	Clínica do CEFID (48) 3664-8610	Clínica do CEFID (48) 3664-8610

Seminário de Formação e Atuação Profissional em Educação Física (III SEFAPEF e IV SEFAPEF)

Coordenadora:
Viviane Preichardt Duek

Público-Alvo

Profissionais e professores de Educação Física da rede pública e privada de Ensino e acadêmicos do curso de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física do CEFID-UDESC e áreas afins.

Equipe de Execução

- Adriana C. de Azevedo
- Guimarães
- Alcyane Marinho
- Alexandra Folle
- Gelcemar Oliveira Farias
- Juliana de Paula Figueiredo
- Larissa Cerignoni Benites
- Viviane Preichardt Duek
- Larissa F. Porto Maciel
- Mônica Cristina Flach
- Monica Bredun da Veiga
- Plinio Martinez Reche Junior
- Raquel Krapp do Nascimento
- Vinicius Plentz de Oliveira
- Marília Garcia Pinto
- Renato Daniel Trusz

Atenção à Saúde Neurofuncional da Pessoa com Lesão da Medula Espinal- 2018





Coordenador:
Jocemar Ilha

Público-Alvo

Pessoas com Lesão da Medula Espinal
Acompanhantes/familiares/cuidadores de Pessoas com Lesão da Medula Espinal
Alunos dos Cursos de Graduação e Mestrado em Fisioterapia - UDESC
Profissionais da rede envolvidos no cuidado de Pessoas com Lesão da Medula Espinal.

Equipe de Execução

- Jocemar Ilha
- Ana Carolina Dall Pai
- Gabriela Martins de Oliveira
- Gabriel Ribeiro de Freitas
- Libak Abou
- Mayara Bueno Récchia
- Nicolás Michell Furtado
- Nicolas Alexander Militão de Mello Machado Pereira
- Thays de Souza Lima
- Francielle Cristina Romanini
- Soraia Dornelles Schoeller

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Reabilitação neurofuncional da pessoa com lesão medular	CCR (Centro Catarinense de Reabilitação)	Diretamente na clinica de fisioterapia	Diretamente na clinica de fisioterapia	LAPEX
Ambulatório de acompanhamento e orientações fisioterapêuticas neurofuncionais precoces	Diretamente na clinica de fisioterapia	Diretamente na clinica de fisioterapia	Diretamente na clinica de fisioterapia	LAPEX
NuLeME - Núcleo de Pesquisa em Lesão da Medula Espinal	Diretamente na clinica de fisioterapia	Diretamente na clinica de fisioterapia	Diretamente na clinica de fisioterapia	LAPEX

Educação e cuidado aos cuidadores das pessoas com LME	Diretamente na clínica de fisioterapia	Diretamente na clínica de fisioterapia	Diretamente na clínica de fisioterapia	LAPEX
--	--	--	--	-------

Programa de Extensão 'Lazer e Saúde' (2018-2019)



Coordenador:
Alcyane Marinho

Público-Alvo

A ação 'Lazer e Recreação' compreende acadêmicos dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia do CEFID e de outros cursos da UDESC, bem como membros da comunidade.

A ação 'Saúde das mulheres da Guarda Municipal de Florianópolis' compreende mulheres a partir de 20 anos.

A ação 'Brinca Cefid' compreende escolares de 2 a 6 anos de escolas de educação infantil.

Equipe de Execução

- Adriana C. de A. Guimarães
- Alcyane Marinho
- Alexandra Folle
- Gelcemar Oliveira Farias
- Juliana de Paula Figueiredo
- Bruno Curcio
- Geovanna Alves de Campos

Sistema de Suporte Ortopédico para Reabilitação e Reeducação Infantil Avançada (SSORRIA)

Coordenador:
Helio Roesler

Público-Alvo

O público alvo do projeto compõe-se de crianças de ambos os sexos, não-deambulantes, com idade entre 2 e 16 anos.

Equipe de Execução

- Alessandro Haupenthal
- Caroline Ruschel
- Helio Roesler
- Geison Reitz
- Heiliane de Brito Fontana
- Marcel Hubert
- Mariane Neis Assunção
- Patrícia Souza Crippa



Núcleo de Psicologia 2018 e 2019





Coordenadora:
Enira Teresinha Braghirolli Damin

Público-Alvo

Público Interno à UDESC - 1- Alunos de graduação regularmente matriculados, alunos de pós-graduação, técnicos e docentes Público Externo à UDESC – Pacientes da Clínica Escola de Fisioterapia CEFID/UDESC e Comunidade em geral.

Equipe de Execução

- Alexandre de Paula Aguiar
- Enira Teresinha Braghirolli Damin
- Mayco Morais Nunes
- Matheus Crispim da Silva

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Metodologia de Estudo para Acadêmicos	Núcleo de psicologia	Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664 - 8633	Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664 - 8633	Diretamente no Núcleo de Psicologia com os responsáveis pelo determinado projeto no telefone (48) 3664 - 8633
Apoio Psicologico a Comunidade do CEFID		Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664 - 8633	Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664-8633	
VII Ciclo de Palestras-Educação Sexual-Diálogos Necessários		Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664-8633	Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664-8633	
Arte e Vivência		Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664-8633	Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664-8633	
Grupos Temáticos-Atendimento Psicológico em Grupo		Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664-8633	Diretamente no núcleo de psicologia (48) 3664-8633	

Programa Integração

Coordenadora:
Andrea Fontoura Motta

Público-Alvo




Projeto Movimento Integral - destinado principalmente aos acadêmicos de Fisioterapia do CEFID/UDESC, a acadêmicos de Fisioterapia de outras Universidades e profissionais Fisioterapeutas. Projeto Postura Corporal visa o processo de educação e incentivo ao autocuidado postural e conseqüente melhora da qualidade de vida. Aberto a comunidade, destinado a funcionários

(servidores e professores), acadêmicos da UDESC. Este projeto tem também como objetivo atingir os escolares do ensino fundamental e médio. Projeto Santas de casa -fazem milagres : grupo de estudo destinado a profissionais fisioterapeutas com formação em terapias manuais e corporais.

Projeto cuidando da dor lombar - visa o processo de educação e incentivo ao autocuidado, para a melhor qualidade de vida dos participantes acometidos por disfunções e sintomas associados a dor lombar, aberto à comunidade.

Equipe de Execução

- Alana Oberherr
- Andrea Fontoura Motta
- Debora Socal Schwertner
- Bolsista de Extensão
- Sabrina Ariele Marx
- Micheline H. Araújo da Luz Koerich

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto Postura Corporal	Sala de Judô	Quarta e sexta	Quarta - 14 as 15:30 Sexta - 10 as 12h	Diretamente no dia e horário
Projeto Movimento Integral: visa oportunizar a prática de recursos terapêuticos, métodos e técnicas fisioterápicas	Clínica	A definir	Agendar com o paciente	Clínica (48) 3664-8610
Projeto santas de casa - fazem milagres: visa a formação em terapias manuais para vivencias, produção, trocas de conhecimento e reciclagem profissional				
Projeto Cuidando da dor Lombar	Piscina terapêutica	Segunda e quarta	17:20 as 19h	Na clínica

ProtetizAção

Coordenador:
Jaqueline de Souza





Público-Alvo

Ação 1 e 3: adultos, ambos os sexos que realizaram ou realizarão cirurgia para artroplastia de quadril.

Ação 2: adultos e idosos com interesse na temática do cuidado com a articulação do quadril, acadêmicos de fisioterapia, fisioterapeutas e demais profissionais da saúde.

Equipe de Execução

- Abel Raimundo Viga do Rosario
- Jaqueline de Souza
- Rodrigo Okubo

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Orientações no pós operatório imediato de prótese de quadril	Hospitais conveniados	A Definir	A definir	Sem inscrição
Seminário/Evento: "O envelhecimento do quadril"	CEFID	Out/18	A definir	Setembro por e-mail a ser definido
Reabilitação do paciente com prótese no quadril	Clínica de Fisioterapia	A definir	A definir	Encaminhar solicitação medica para a clínica fisio

Programa de treinamento para crianças, adolescentes, adultos e pessoas com deficiência

Coordenador:
Joris Pazin

Público-Alvo

Serão desenvolvidas diversas atividades relacionadas ao treinamento de diversas modalidades, para crianças, jovens, adultos e pessoas com algum tipo de deficiência. Será realizado ainda um curso de arbitragem em atletismo como evento de extensão.

Outro projeto dentro do programa é a assessoria de corrida

Equipe de Execução

- Joris Pazin
- Lorival José Carmianatti
- Diego Antunes
- Gabriel João Bogo
- Guilherme Antunes Silva
- Heitor de Oliveira Sales
- Thiago Mendes Olivo
- Vitoria Jahn
- Waldemar H. Pacheco Duarte

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto de Iniciação na modalidade de atletismo	Pista de atletismo	SEG, TER, QUI e SEX	14:00 as 17:30	Direto no projeto bolsista Guilherme
GINGA CEFID	G2	TER, QUA E QUI	12:00 as 13:30	Direto no projeto com o bolsista
Evento de extensão curso de arbitragem de atletismo	Pista de atletismo	A definir	A definir	Diretamente com o bolsista
Clube de corrida da UDESC	Pista de atletismo	Terça, Quarta, Quinta	14:00 às 17:30	Diretamente com o bolsista no horário da aula

PROGRAMA BASQUETEBOL PARA TODOS

Coordenador:
Paulo Henrique Xavier de Souza

Público-Alvo

Fazem parte deste programa de extensão as ações/projetos: 1 - PROJETO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA- PIESPBASQUETEBOL: ESCOLARES 2 - INTEGRAÇÃO PELO ESPORTE ADAPTADO: PESSOAS PORTADORAS DE NECESSIDADES ESPECIAIS- DEFICIENTES FÍSICOS 3 - PROJETO BABY BASQUETEBOL : Escolares

Equipe de Execução

- Joris Pazin
- Lorival José Carmianatti
- Diego Antunes
- Gabriel João Bogo
- Guilherme Antunes Silva
- Heitor de Oliveira Sales
- Thiago Mendes Olivo
- Vitoria Jahn
- Waldemar H. Pacheco Duarte

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Projeto Integração pelo Esporte Adaptado - Basquetebol	AFLODEF	QUA, QUI e SEX	19:20 as 20:20	AFLODEF
Programa de iniciação esportiva - Basquetebol	G2 e G3	SEG, TER, QUI, SEX e Sábado	14:00 as 16:00 e 8:00 as 12:00	Direto no projeto
Programa Basquetebol para todos	Academia	Sábado	15h as 17h	Direto no projeto
Projeto Baby Basquetebol	G2	Terça, Quinta Sábado	16:30 as 17:40 e 8:00 as 12:00	Direto no projeto
Programa Basquetebol para todos	G2	Sábado	13:30h as 19h	Direto no projeto

NEPEGEM - NUCLEO DE ESTUDOS EM GESTÃO E MARKETING ESPORTIVO





Coordenador:
Eduardo Roberto May Effting

Público-Alvo

Alunos dos cursos de bacharelado em Educação Física e Administração da UDESC atendendo alunos da área de aprofundamento em gestão esportiva, abrangendo temáticas relacionadas ao marketing esportivo, legislação

Equipe de Execução

- Alexandro Andrade
- Eduardo Roberto May Effting
- Gilberto Vaz
- Nerio Amboni
- Lenise Silva de Souza
- Ricardo Paganella
- Milton Freitas Borges
- Sabrina Furtado
- Tiago Savi Mondo

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
I Ciclo de palestras em gestão esportiva	A definir	out/18	A definir	A definir
II Ciclo de palestras em gestão esportiva	A definir	out/19	A definir	A definir
III Simpósio de marketing esportivo: casos de sucesso	A definir	mai/18	A definir	A definir
IV Simpósio de marketing esportivo: casos de sucesso	A definir	mai/19	A definir	A definir
Forum de debates em empreendedorismo no esporte 1ª etapa 2018	A definir	jun/18	A definir	A definir

Forum de debates em empreendedorismo no esporte 1ª etapa 2019	A definir	jun/19	A definir	A definir
Forum de debates em empreendedorismo no esporte 2ª etapa 2018	A definir	nov/18	A definir	A definir
Forum de debates em empreendedorismo no esporte 2ª etapa 2019	A definir	nov/19	A definir	A definir

“Escola de Postura e abordagens de avaliação, orientação e intervenção postural”

Coordenador:
Anelise Sonza

Público-Alvo

O programa é formado por três ações: (1) Escola de postura (300 horas); (2) Podoposturologia – avaliação e tratamento (120 horas); Ação educativa e preventiva na postura: orientações para a comunidade (80 horas) N°

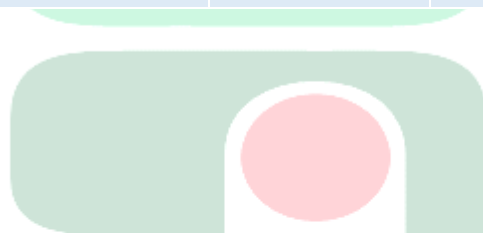
Estimado de Público: 267

- (A) Docente – 3 docentes
- (B) Discentes de Graduação – 10 discentes
- (C) Discentes de Pós-Graduação – 4 discentes (UDESC e residência multiprofissional)
- (D) Técnico Administrativo
- (E) Outro – indivíduos com alterações posturais (250 indivíduos atendidos – orientações e intervenções)

Equipe de Execução

- Anelise Sonza
- Dayane Montemezzo
- Rodrigo Okubo
- Alexandre Nehring
- Diego Ailton Prudêncio
- Mirella Postai
- Tamiris de Sá Ribeiro

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Escola de postura, atendimento completo de fisioterapia	Clinica de Fisioterapia	Terça Sexta	17:00 as 19:00 13:30 - 16:30	A partir do dia 05/03 - LAPEQ LADESCOP
Podoposturologia - avaliação e tratamento com confecção de palmilhas	Diretamente no LADESCOP	Diretamente no LADESCOP	Diretamente no LADESCOP	
Ação educativa e preventiva com orientações sobre postura	Parque de Coqueiros	Diretamente no LADESCOP	Diretamente no LADESCOP	



Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício

UDESC

Coordenador:
Magnus Benetti

Público-Alvo

Pacientes com doenças cardiovasculares e metabólicas - que possuam doenças crônicas cardiovasculares (hipertensão arterial, doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca, valvopatias, cardiopatias congênitas, doença vascular periférica etc.), pulmonares (doença pulmonar obstrutiva crônica, asma brônquica) e metabólicas (diabetes mellitus, obesidade, síndrome metabólica).

Desportistas e atletas – Tendo em vista uma das linhas de pesquisa do nosso grupo, merece atenção especial diagnóstico e tratamento da síndrome de excesso de treinamento (SET).

Comunidade acadêmica interna (CEFID/UDESC) e externa. Todas as ações do programa permitem participação de alunos dos cursos de graduação e pós-graduação do CEFID/UDESC e, também, de outras universidades.

Equipe de Execução

- Magnus Benetti
 - Marlus Karsten
 - Tales de Carvalho
 - Almir Schmitt Netto
 - Altair Argentino Pereira Junior
 - Ana Inês Gonzalez
 - Daiane Pereira Lima
 - Daniela Custódio
 - Eduarda Pelisser Campos
 - Grazielle Stuck Wolff
 - Guilherme Weiss Freccia
 - Jennifer Felizardo Sodré
 - Laura Borges Foscarini
 - Marina Lobe Durieux Pera
 - Yolanda Gonçalves da Silva
- Fontes
- Ana Valeria de Souza

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Dança de salão na Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica	Núcleo de Cardiologia	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica.	Núcleo de Cardiologia	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Função sexual de participantes de Programas de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica	A definir	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Projeto educacional na Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica	Núcleo de Cardiologia	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Laboratório de Ergoespirometria	Núcleo de Cardiologia	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Capacitação em ressuscitação cardiopulmonar	Núcleo de Cardiologia	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia

Jornada Científica do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício	A definir	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Diagnóstico e Tratamento da Síndrome de Excesso de Treinamento (SET)	Núcleo de Cardiologia	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica supervisionada	Núcleo de Cardiologia	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia
Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica baseada em domicílio	Domicílio	A definir	A definir	Núcleo de Cardiologia

Programa Reabilitar e Integrar

Coordenador:
Soraia Cristina Tonon da Luz

Público-Alvo

O programa caracteriza-se por projetos de educação e assistência fisioterapêutica, sendo dois deles destinados a mulheres com diagnóstico de incontinência urinária (de esforço, de urgência ou mista) e/ou disfunção sexual, encaminhadas por médicos uroginecologistas ou ginecologistas das Unidades Básicas de Saúde e pelo sistema ambulatorial da rede pública de saúde da região.

O terceiro projeto é destinado a adultos que sofreram algum tipo de amputação, encaminhados via notificação Hospitalar, ou pelas Unidades Básicas de Saúde da rede pública de saúde da região.

Ação 1- Mulheres com Incontinência Urinária e com disfunção sexual (vaginismo, dispareunia, etc): atendimento ambulatorial individualizado.

Ação 2- Mulheres com incontinência urinária que já realizaram avaliação dos músculos do assoalho pélvico, no ambulatório, e que possuem conscientização desse grupo muscular. Bem como mulheres que gostariam de prevenir esta disfunção ou ainda aquelas que realizaram cirurgia e necessitam fortalecer estes músculos, por meio da cinesioterapia ou palestras educativas.





Ação 3- Amputados de membros inferiores de quaisquer etiologia.

Há que se considerar que em muitos casos os familiares dos pacientes atendidos serão beneficiados com o acesso a informações, esclarecimentos e manejo ideal dos mesmos.

Além disso, compõe o público envolvido na ação os acadêmicos do Curso de Fisioterapia e de Educação Física interessados em participar das ações de extensão e pesquisas relacionadas, discentes dos Programas de Pós-Graduação do CEFID/UDESC e profissionais de saúde convidados de instituições parceiras.

Equipe de Execução

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| • Clarissa Medeiros da Luz | • Joao Guilherme F. de Melo |
| • Deyse Borges Koch | • Joyce Machado Krüger |
| • Gesilani Júlia da Silva | • Julia Picinini Hort |
| Honório | • Kadine P. Bender dos Santos |
| • Mário César de Andrade | • Keyla Mara dos Santos |
| • Raquel Eleine Wolpe | • Lenise Silva de Souza |
| • Soraia Cristina Tonon da Luz | • Letícia de Souza Peixoto |
| • Alicia Siqueira Medeiros | • Monique Lopes dos Santos |
| • Amanda Althoff | • Rafael Isac Vieira |
| • Amanda Reinert Silva | • Rilliam Schaufert |
| • Bruna Schevchenko | • Ruy Luz Lorenzetti Branco |
| • Eliane Regina Mendoza | • Sabrina Fortes Pereira |
| Arbieto | • Tayla Siqueira Ruy |
| • Heloise Ramos Martins | • Tuane Sarmento |
| • Isabela Duarte Machado | • Elaine Ferreira de Oliveira |
| • Jaqueline Silva de O. Zanatta | • Thuane Huyer da Roza |

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
GRAPEDIS - Grupo de Reabilitação do Assoalho Pélvico e Disfunção Sexual	Maternidade Carmela Dutra	Diretamente no laboratório de Biomecânica	Diretamente no laboratório de Biomecânica	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48) 3251-7646 / Laboratório de Biomecânica (48) 3664-8670
Grupo Educação em Saúde e Incontinência Urinária	Maternidade Carmela Dutra	Diretamente no laboratório de Biomecânica	Diretamente no laboratório de Biomecânica	Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48) 3251-7646 / Laboratório de Biomecânica (48) 3664-8670
Reabilitação Multidisciplinar em Amputados	Laboratório de Biomecânica	Diretamente no laboratório de Biomecânica	Diretamente no laboratório de Biomecânica	Laboratório de Biomecânica

UDESC

ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SEQÜELA DE ACIDENTE Vascular CEREBRAL/ENCEFÁLICO (AVC/AVE).

Coordenador:
Stella Maris Michaelsen



Público-Alvo

População com seqüela de acidente vascular encefálico admitida para internação no Hospital Geral Celso Ramos e Hospital Regional São José; (2) e (3) População com seqüela de acidente vascular encefálico residente em regiões adstritas ao CEFID/UDESC; (1-3) Professores do CEFID-UDES; (1-3) familiares e Cuidadores de Pessoas com AVC/AVE (1-5) Alunos dos Cursos de

graduação em Fisioterapia e Educação Física do CEFID/UDESC; (1-5) Alunos dos Cursos de pós-graduação em Fisioterapia e Ciência do Movimento Humano CEFID/UDESC; (1) Fisioterapeutas do Hospital Governador Celso Ramos e Hospital Regional São José; Semana Internacional do AVC - População em geral. (4) Fisioterapeutas dos centros de Saúde.

Equipe de Execução

- Fernanda Romaguera P. dos Santos
- Stella Maris Michaelsen
- Amanda Magalhães Demartino
- Bruno Bolla Freire
- Daniela Parizotto
- Julia Garzim Faria
- Juliana Aparecida Pereira
- Karina Correa Wengerkievicz
- Karine Külkamp de Souza
- Libak Abou
- Maíra Caroline de Oliveira
- Norma Beatriz Diaz Rangel
- Raquel Pinheiro Gomes Campos
- Rodrigo José Knabben
- Alceu Eduardo Idalêncio Furtado
- Fábio Santi Rosendo da Silva
- Letícia Cardoso Rodrigues
- Jordana Raquel Teixeira Nascimento

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Grupo de Atividade Orientada a Tarefa (AOT) para pessoas com seqüela de Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE)	G2	SEG, QUA e SEX	16:30 as 17:30	Encaminhamento do SUS
Grupo de Atividade Física (GAF) para Pessoas com Sequela de Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE)	Sala 7 / Alguns centros de saúde	A ser agendado com o coordenador	A ser agendado com o coordenador	Encaminhamento do SUS

Semana de Prevenção ao Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE)	A definir	A ser agendado com o coordenador	A ser agendado com o coordenador	Encaminhamento do SUS
Palestra para cuidadores e familiares de Pessoas com Sequela de Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE)	A definir	A ser agendado com o coordenador	A ser agendado com o coordenador	Encaminhamento do SUS
Orientações para alta hospitalar de pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral/Encefálico (AVC/AVE)	Sala 7	A ser agendado com o coordenador	A ser agendado com o coordenador	Encaminhamento do SUS

FISIOTERAPIA DESPORTIVA

Coordenador:
Mayco Morais Nunes

Público-Alvo

No projeto 'Fisioterapia Desportiva teremos: Atletas amadores e profissionais encaminhados à Clínica de Fisioterapia do CEFID/UEDESC. Acadêmicos da Udesc participantes do JIUDESC (Jogos de Integração da Udesc), bem como os representantes da Udesc em eventos esportivos como JUC's e Copa Unisinos.





No projeto Atendimento Fisioterapêutico para paradesportistas teremos: atendimentos destinados aos atletas paradesportistas encaminhados à Clínica de Fisioterapia do CEFID/UEDESC.

No Evento de Extensão 'Curso de Atualização do Legado Olímpico e Paralímpico para a Fisioterapia' será destinado a duzentos profissionais e acadêmicos de Fisioterapia do CEFID/UEDESC.

Equipe de Execução

- Mayco Morais Nunes
- Rodrigo Okubo
- Sandroval Francisc o Torres

- Guilherme Garcia Teixeira
- Igor Yamashitafuji
- Vanessa Kume

   				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Fisioterapia Desportiva	Clínica	Segunda à sexta	17:10 às 21:30	Clinica a noite
Atendimento fisioterapêutico no paradesporto				Clinica a noite
Curso de Atualização 'O legado Olímpico e Paralímpico para a Fisioterapia'	A definir	Primeira quinzena de Outubro	A definir	Clinica a noite

Ginástica Laboral no CEFID

Coordenador:
Ana Claudia Vieira Martins

Público-Alvo

O projeto atenderá os servidores que trabalham nos setores do CEFID, em seus horários de expedientes.

Equipe de Execução

- Ana Claudia Vieira Martins
- Milena Boeng Souza
- Otto Leone Martins

INSPIRAR

Coordenador:
Elaine Paulin

Público-Alvo

A análise cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença, terá como o público alvo pacientes com doença renal crônica, pacientes com parkinson e pacientes mastectomizadas.

Já os cursos e o grupo de estudos terá como público alvo os acadêmicos de Fisioterapia (alunos de graduação e pós-graduação) e Profissionais da área da saúde de Florianópolis e região.

Equipe de Execução

- Elaine Paulin
- Amanda Farias e Farias
- Ana Flávia Gesser
- Carolina Luana de Mello
- Catherine Corrêa Peruzzolo
- Davi de Souza Francisco
- Mariana Nunes Lúcio
- Maryne Ramos da Silva
- Stefani dos Santos Marcelino
- Tarcila Dal Pont
- Thais Martins Albanaz da Conceição

				
Projeto	Local	Dia	Horário	Inscrições
Análise da cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença	A definir	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602
Grupo de Estudos em Estratégias Respiratórias	Sala de aula	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602

V Curso de Avaliação da Capacidade Funcional do Paciente Pneumopata e Cardiopata	Auditório	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602	Diretamente no LAFIR (48) 3664-8602
---	-----------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Intervenção Motora por meio de um modelo gamificado para crianças com transtorno do Desenvolvimento da Coordenação - TDC

Coordenador:
Thaís Silva Beltrame

Público-Alvo

O público alvo desta ação será composto pelos participantes do grupo de intervenção, sendo no máximo 30 crianças, com Indicativo de Transtorno do Desenvolvimento da Coordenação. Além disso, participarão do Projeto a comunidade escolar (equipe diretiva, pais/responsáveis, professores); acadêmicos de graduação; pós-graduação e docentes do Núcleo de Pesquisa em Ciências da Saúde.

Equipe de Execução

- Thaís Silva Beltrame
- Juliano Maestri Alexandre
- Renata Capistrano
- Tailine Lisboa