**Plano de Ensino**

1. **Dados Cadastrais**

**Disciplina:** Delineamento de Pesquisa Clínica e Prática Baseada em Evidências na Fisioterapia  
**Curso:** Mestrado em Fisioterapia **Código:** DPEF  
**Carga Horária:** 60h **Créditos:** 04

**Professores:** Darlan Laurício Matte e Marlus Karsten

1. **Ementa**

Proporciona o desenvolvimento das habilidades que permitam o raciocínio crítico e a construção científica de pesquisas clínicas em Fisioterapia. Trata ainda, da análise e classificação dos diferentes níveis de evidência científica, bem como seus respectivos métodos, que devem ser considerados nas decisões tomadas no dia-a-dia por pesquisadores e profissionais da fisioterapia.

1. **Objetivos**
   1. Objetivo Geral

Desenvolver a prática em fisioterapia e a saúde baseada em evidências, aperfeiçoando as habilidades de pesquisa e incrementando os conhecimentos sobre delineamento de pesquisa clínica, instrumentos empregados para aprimorar e avaliar a qualidade e a transparência dos estudos, revisões sistemáticas e meta-análises. Planejar estudos que visem contribuir com o aprimoramento da prática baseada em evidências na fisioterapia.

* 1. Objetivos Específicos
* Compreender os princípios da prática baseada em evidências na fisioterapia;
* Elaborar adequadamente perguntas de pesquisa clínica e estratégias de busca;
* Selecionar bases de dados adequadas ao registro de estudos e instrumentos empregados para aprimorar e avaliar a qualidade e a transparência dos estudos;
* Executar a extração de dados da literatura para revisão sistemática;
* Realizar a avaliação crítica da literatura para tomada de decisão clínica;
* Associar conhecimento científico às necessidades da população, levando os resultados das pesquisas para a prática clínica;
* Distinguir os principais tipos de estudos, suas vantagens e desvantagens;
* Desenvolver trabalho de pesquisa em equipe e fomentar parcerias com outros grupos de pesquisa;
* Elaborar artigos e resumos para divulgação científica.

1. **Conteúdo Programático**

* Introdução à prática baseada em evidências e ao delineamento de pesquisas clínicas;
* Identificação e formulação de questões científicas relevantes;
* Métodos de produção de evidência científica na fisioterapia;
* Métodos e recursos de busca das evidências científicas na fisioterapia;
* Análise da qualidade dos estudos que apresentam evidências científicas na fisioterapia;
* Implementação da prática baseada em evidência na fisioterapia;
* Revisão sistemática e meta-análise: dos fundamentos à prática.

1. **Métodos**

* Aulas expositivas e dialogadas;
* Estudos dirigidos, individuais ou em grupo;
* Atividades teórico-práticas;
* Apresentação, análise e discussão de temas pré-definidos.

1. **Avaliação**

A avaliação será realizada continuamente durante o desenvolvimento das atividades da disciplina. Os critérios para avaliação serão:

* Presença, participação e interesse nas atividades propostas (peso 2);
* Apresentação, análise e discussão de tema relacionado ao delineamento de pesquisa clínica (peso 3);
* Elaboração e apresentação de uma revisão sistemática, seguindo os métodos apresentados e discutidos na disciplina. O artigo deve conter: título, resumo/abstract, descritores/keywords, introdução, métodos, resultados (fluxograma e tabelas) e análise de qualidade metodológica dos estudos incluídos. Complementarmente, poderá ser elaborada a meta-análise dos dados extraídos e a discussão/conclusão (peso 5).

A nota final resultará da soma das notas parciais, sendo o valor máximo igual a 10 (dez).

1. **Referências Bibliográficas**

* DETURK, W.E.; CAHALIN, L.P. Fisioterapia cardiorrespiratória: baseada em evidências. Porto Alegre: Artmed, 2007. 734 p.
* EDEN, J.; LEVIT, L.; BERG, A.; MORTON, S. (Ed). Finding what works in health care: standards for systematic reviews. Washington: The National Academies Press, 2011. 340 p.
* GREENHALGH, T. Como ler artigos científicos: fundamentos da medicina baseada em evidências. 3ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2008. 255 p.
* HERBERT, R; JAMTVEDT, G; MEAD, J; BIRGER HAGEN, K. Practical evidence-based physiotherapy. Edinburgh: Elsevier, 2005. 234 p.
* HOFFMAN, T; BENNETT, S; DEL MAR, C. Evidence-based practice across the health professions. 2ª ed. Sydney: Churchill Livingstone, 2013. 416 p.
* HULLEY, S.B. et al. Delineando a pesquisa clínica: uma abordagem epidemiológica. Porto Alegre: Artmed, 2008. 384 p.
* LOPES, R.D. Compreendendo a pesquisa clínica. Porto Alegre: AMGH, 2015. 239 p.
* NELSON, H.D. Systematic reviews to answer health care questions. Wolters Kluwer Health, 2014. 240 p.
* PEREIRA, M.G.; GALVÃO, T.F.; SILVA, M.T. Saúde baseada em evidências. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016. 146 p.
* SACKETT, D.L. Medicina baseada em evidências: prática e ensino. 2ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2003. 270 p.
* Artigos científicos recomendados.

1. **Cronograma de Atividades**

Os encontros ocorrerão semanalmente, nas quintas-feiras, das 8h20 às 11h50.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Data** | **Conteúdo** | **Professor** |
|  | 10/08 | Apresentação da disciplina, contrato pedagógico e diagnóstico situacional | Darlan / Marlus |
|  | 17/08 | PBE na Fisioterapia e introdução à revisão sistemática | Darlan / Marlus |
|  | 24/08 | Pergunta de pesquisa, descritores e estratégia de busca | Darlan / Marlus |
|  | 31/08 | Registro do estudo e busca em bases de dados | Darlan / Marlus |
|  | 07/09 | FERIADO NACIONAL | -- // -- |
|  | 14/09 | Atividade on-line – Uso de gerenciador de referências | Darlan / Marlus |
|  | 21/09 | Delineamento de Pesquisa Clínica – Parte 1 | Darlan / Marlus |
|  | 28/09 | Delineamento de Pesquisa Clínica – Parte 2 | Darlan / Marlus |
|  | 05/10 | Delineamento de Pesquisa Clínica – Parte 3 | Darlan / Marlus |
|  | 12/10 | FERIADO NACIONAL | -- // -- |
|  | 19/10 | Delineamento de Pesquisa Clínica – Parte 4 | Darlan / Marlus |
|  | 26/10 | Fluxograma e avaliação de qualidade dos estudos | Darlan |
|  | 02/11 | FERIADO NACIONAL | -- // -- |
|  | 09/11 | Avaliação do risco de viés e síntese qualitativa | Marlus |
|  | 16/11 | Decisão sobre meta-análise e uso de software | Marlus |
|  | 23/11 | Avaliação da qualidade da evidência e graduação da força da recomendação | Darlan |
|  | 30/11 | Apresentação e discussão dos artigos | Darlan / Marlus |
|  | 07/12 | Apresentação e discussão dos artigos + Encerramento | Darlan / Marlus |