

Catálogo das Ações de Extensão do CEFID

2016



UDESC
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE
SANTA CATARINA



CEFID
CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE E DO ESPORTE

SUMÁRIO

TÍTULOS DO CATÁLOGO

<i>ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE</i>	<u>1</u>
<i>EVENTOS E EDUCAÇÃO CONTINUADA</i>	<u>20</u>
<i>IDOSOS</i>	<u>33</u>
<i>INICIAÇÃO ESPORTIVA</i>	<u>44</u>
<i>PESSOAS COM DEFICIÊNCIA</i>	<u>55</u>
<i>REABILITAÇÃO</i>	<u>61</u>
<i>ENDEREÇOS ELETRONICOS E CONTATOS DA EXTENSÃO</i>	<u>90</u>
<i>EQUIPE DE SISTEMATIZAÇÃO</i>	<u>91</u>

ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Atividades Aquáticas para a Comunidade

Coordenador(a): Suzana Matheus Pereira

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Érico Felden Pereira, Helio Roesler; Discentes da UDESC: Caroline Ruschel, Marcel Hubert, Marina da Costa Foes; Técnico-administrativo da UDESC: Luciano de Sousa; Outros membros externos a UDESC: Andrea Monteiro.; Bolsistas: Marcelo de Oliveira Pinto.

Público alvo: Aperfeiçoamento e Treinamento de Natação: público em geral com idade superior a 13 anos que tenha domínio técnico dos 4 nados (Crawl, Costas, Peito e Borboleta) e que tenha sido considerado apto para a prática de Natação ou Hidroginástica pelo gabinete médico do CEFID. Autonomia Aquática: indivíduos portadores de necessidades especiais e com controle de esfínteres devidamente acompanhados de um responsável. Tibum: crianças de 07 a 10 anos que tenham sido consideradas aptas pelo gabinete médico do CEFID.

Descrição: O Programa envolve atividades de 3 ações de extensão: Aperfeiçoamento e Treinamento de Natação, Autonomia Aquática e Projeto TIBUM. O objetivo geral do Programa é oferecer atividades aquáticas para a comunidade em geral e/ou portadoras de necessidades especiais para, deste modo, intervir no processo de melhorias da saúde de seus participantes, na formação do caráter, na integração e sociabilização, resultando em bons hábitos e, conseqüentemente, promovendo otimização da qualidade de vida.

☎ 3664-8647

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/aquaticas>

Atividades aquáticas para promoção da saúde de crianças com sobrepeso e obesidade.

Coordenador(a): Thaís Silva Beltrame

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Ana Paula Pietro Nobre Montoro, Carina Raffe Leite, Janine Aryadine Espíndola, Juliano Maestri Alexandre,

Karina Hoffmann Heinzen, Renata Capistrano; Outros membros externos a UDESC: Juliana da Silva.

Público alvo: O projeto será voltado para crianças de 7 a 11 anos de idade que apresentam sobrepeso e obesidade, moradores da região da grande Florianópolis.

Descrição: Este projeto tem como objetivo principal oferecer atividades aquáticas sistematizadas para crianças com sobrepeso e obesidade, visando à diminuição do peso, bem como uma melhor qualidade de vida aos participantes. Participarão do projeto crianças com excesso de peso, com idades entre 7 e 11 anos, que apresentem sobrepeso ou obesidade, de acordo com os critérios de classificação da Organização Mundial da Saúde. Os participantes terão avaliadas suas condições de aptidão física relacionada à saúde e estado nutricional e composição corporal. As atividades serão realizadas de acordo com as especificidades das crianças com sobrepeso/obesidade. Espera-se, com a realização do projeto, conscientizar as crianças sobre a importância de hábitos de vida saudáveis e na diminuição e manutenção de um peso ideal para a saúde.

☎ 3664-8683

✉ ladade.cefid@udesc.br

🌐 www.cefid.udesc.br/desenvolvimentoinfantil

Atividades lúdico recreativas para a promoção da saúde de crianças com sobrepeso e obesidade

Coordenador(a): Thaís Silva Beltrame

Equipe técnica: Discentes da Udesc: Ana Paula Pietro Nobre Montoro, Carina Raffe Leite, Janine Aryadine Espíndola, Juliano Maestri Alexandre, Karina Hoffmann Heinzen, Renata Capistrano; Outros membros externos a UDESC: Juliana da Silva.

Público alvo: O público alvo desta ação será composto pelos participantes do grupo de intervenção, sendo no máximo 15 crianças, com idades entre 7 e 11 anos; 5 acadêmicos de graduação; 3 acadêmicos de pós-graduação e 1 docente.

Descrição: Este projeto tem como objetivo principal oferecer um programa de prática de atividades físico/recreativas sistematizadas para crianças com indicadores de risco ao desenvolvimento físico e motor (sobrepeso/obesidade), visando potencialização destes aspectos do desenvolvimento, bem como a

promoção da saúde. Participarão do projeto, no máximo 15 crianças, com idades entre 7 e 12 anos, classificados com sobrepeso/obesidade. As crianças cujos pais se interessarem na participação no projeto terão avaliadas suas condições de aptidão física relacionada à saúde e desempenho motor, estado nutricional, coordenação motora e composição corporal. As atividades serão realizadas de forma lúdica, visando atender as necessidades das crianças de acordo com as especificidades das mesmas, sendo dada prioridade para atividades lúdico/recreativas que possibilitem o emagrecimento e melhora das capacidades físicas e coordenativas. Espera-se, com a realização do projeto, conscientizar as crianças sobre a importância de hábitos de vida saudáveis para a diminuição e manutenção de um peso ideal para a saúde, bem como amenizar as dificuldades motoras, necessárias para a realização de atividades recreativas e da vida diária.

☎ 3664-8683

✉ ladade.cefid@udesc.br

🌐 www.cefid.udesc.br/desenvolvimentoinfantil

Avaliação e Prescrição de Treinamento para Corredores de Rua

Coordenador(a): Joris Pazin

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Fabrizio Caputo; Discentes da UDESC: Kayo Leonardo Pereira, Rogério Santos de Oliveira Cruz.; Bolsistas: Ana Claudia Mari de Jesus.

Público alvo: Participação efetiva de 10 a 15 praticantes de corridas de rua (rústicas) adultos de ambos os sexos; participação sistemáticas apenas nas avaliações físicas (cerca de 5 triatletas e outros 5 corredores que não possuem tempo disponível para treinarem no CEFID nos dias e horários) e receberão planilhas de treino a partir da avaliação oferecida pelo Projeto; 1 aluno bolsista, 3 estagiários do curso de Bacharelado em Educação Física, 1 aluno de Pós-graduação e 1 Professor Coordenador do Projeto.

Descrição: Projeto criado em 2003, que atualmente será Coordenado pelo Professor Joriz Pazin e por um acadêmico de Educação Física, buscando oferecer uma orientação especializada e gratuita à comunidade de praticantes de corrida de rua da grande Florianópolis, que não possuem patrocínio nem orientação adequada para praticarem treinamentos de corrida com segurança e eficácia. O Projeto compreenderá as etapas de divulgar o serviço, a etapa de realizar as avaliações previstas antes e durante o processo de treinamento e a etapa de prescrição e controle do treinamento aplicado, respectivamente. O

Projeto é de grande relevância, pois vai ao encontro de atender uma parte da população carente desse processo tão importante sob o ponto de vista da promoção da saúde e otimização das cargas de treino, assim como, proporcionar uma capacitação do aluno bolsista na área de treinamento esportivo e avaliação física, extensiva a outros alunos voluntários (estagiários), que, normalmente, são convidados a colaborar nas atividades desenvolvidas no Projeto. Está previsto também, uma interface com as ações de pesquisa na área de avaliação e treinamento de corridas de fundo, que serão realizadas junto ao Laboratório de Pesquisas em Desempenho Humano (LAPEDH) do CEFID/UDESC, visando uma aplicação prática dos resultados no próprio Projeto.

 <http://www.cefid.udesc.br/treinamento>


DESENVOLVER: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO NEUROPSICOMOTORA NO DESENVOLVIMENTO HUMANO

Coordenador(a): Francisco Rosa Neto

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Ana Paula Maurilia dos Santos, Fabiano Braun de Moraes, Felipe Persira, Letícia Martins, Maeve Regina de Moura, Ricardo Alessando de Oliveira dos Santos, Sheila Brusamarello

Público alvo: A ação será oferecida a toda a comunidade em geral. Nos 3 Projetos serão atendidas, aproximadamente, 150 indivíduos, em sua totalidade.

Descrição: O Programa de Extensão 'Desenvolver', engloba diversos projetos de atenção à comunidade e vem oferecendo seus serviços desde 1998. O Projeto 'Avaliação e Intervenção em crianças de Alto risco Neurológico e Social', é destinado às crianças de 0 a 3 anos de idade em vulnerabilidade social, submetidas a um ambiente desprovido de estímulos, afetando o seu desenvolvimento, no caso de alto risco neurológico, busca-se o equilíbrio e as compensações dos déficits encontrados em crianças com histórico de prematuridade, baixo peso ao nascer, sofrimento fetal, etc. O Projeto 'Avaliação e Intervenção Motora em escolares com dificuldades na aprendizagem escolar', engloba crianças que apresentam dificuldades na aprendizagem, alterações na coordenação motora, hiperatividade, desatenção, transtorno de conduta, entre outros. Visa encontrar o equilíbrio e compensar déficits motores.

 3664-8629

Efeitos de um programa estruturado de exercícios físicos compostos por musculação e jogos eletrônicos ativos na composição corporal e saúde mental de adolescentes obesos

Coordenador(a): Alexandro Andrade

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Magnus Benetti; Discentes da UDESC: Aline Renata Rentz Fernandes, Carla Maria de Liz, Clara Knierim Correia, Claudia Arab, Guilherme Guimarães Bevilacqua, Maick da Silveira Viana, Ricardo de Azevedo Klumb Steffens, Tania Brusque Crocetta

Público alvo: Participarão do projeto realizado no CEFID/UDESC adolescentes obesos residentes na região de Florianópolis/SC, convidados por meio de divulgação em escolas e centros de saúde, bem como mídia e website. Tendo em vista as palestras realizadas com diferentes pessoas do convívio social dos adolescentes, a ação atingirá um público maior do que os participantes diretos do projeto.

Descrição: O projeto de extensão oferece a prática regular de musculação ou jogos eletrônicos ativos para adolescentes com obesidade residentes na região de Florianópolis/SC. Além do interesse na redução de peso e melhorias físicas dos participantes, a ação tem enfoque especial nos benefícios psicológicos que a prática de exercícios físicos proporciona aos obesos, tendo em vista que a doença está associada à baixa autoestima, humor deprimido, ansiedade, entre outras características psicológicas negativas. O projeto será divulgado em escolas e centros de saúde do município de Florianópolis, São José, Palhoça e Biguaçu, além de mídia e website, tendo a possibilidade de atender até 50 pessoas durante o seu período de execução. Os participantes realizarão musculação ou jogos eletrônicos ativos três vezes por semana, nas dependências do CEFID/UDESC. A prática será prescrita por profissionais de Educação Física com experiência na área e acompanhada por acadêmicos de graduação e pós-graduação. Antes do ingresso no programa e ao final de cada

12 sessões, os mesmos passarão por uma bateria de avaliações físicas e psicológicas visando acompanhar sistematicamente a evolução do participante e os benefícios das atividades. As avaliações serão realizadas por pesquisadores com experiência na aplicação e interpretação dos resultados destes testes. Além dos benefícios diretos para os participantes do projeto, pretende-se elaborar relatórios de pesquisa que serão apresentados em congressos e publicados em revistas científicas da área, dando ampla divulgação a profissionais e pesquisadores com interesse sobre o tema.

☎ 3664-8677 (período vespertino)

🌐 www.cefid.udesc.br/psicologiadoexercicio

Exercício Físico no Tratamento do Câncer de Mama

Coordenador(a): Alexandro Andrade

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Magnus Benetti; Discentes da UDESC: Aline Renata Rentz Fernandes, Carla Maria de Liz, Claudia Arab, Guilherme Guimarães Bevilacqua, Patricia Morgana Rentz Keil, Ricardo de Azevedo Klumb Steffens, Sofia Mendes Sieczkowska, Vanessa Lima da Silva.

Público alvo: Mulheres em tratamento do câncer de mama.

Descrição: Este projeto visa à aplicação de um Programa Estruturado de Exercícios Físicos de musculação em pacientes com câncer de mama. Através deste programa, objetiva-se reduzir, atenuar e prevenir os efeitos deletérios dos tratamentos do câncer de mama nas pacientes, com foco em aspectos psicológicos, da Psicologia do Exercício, por meio de exercícios físicos de musculação. Pretende-se possibilitar a melhora psicológica e da capacidade fisiológica para suportar os tratamentos atuais do câncer. Participarão deste projeto mulheres entre 18 e 70 anos de idade, diagnosticadas com câncer de mama em estágios iniciais (não metastático) da doença e que estejam em tratamento quimioterápico, radioterápico e/ou hormonioterápicos da Grande Florianópolis. A evolução das pacientes será registrada por avaliações mensais antropométricas e cardiorrespiratórias, força muscular, dor, níveis de estresse, estados de humor, qualidade de vida, qualidade do sono, atividade cognitiva, autoimagem; e frequência cardíaca e pressão arterial durante o exercício. Além disso, esta ação possibilita aos acadêmicos e profissionais participantes uma integração entre as atividades de ensino, pesquisa e extensão. Possibilita aos estudantes de graduação a experiência de trabalhar na área da extensão tratando os pacientes com o exercício físico, e na área da pesquisa, com coleta de dados e elaboração de artigos científicos, integrando projetos de pesquisa e ensino.

☎ 3664-8677 (período vespertino)

🌐 www.cefid.udesc.br/psicologiadoexercicio

Jiu-Jitsu para acadêmicos e comunidade

Coordenador(a): Renildo Nunes

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Altevir Fonseca Mayer; Discentes da UDESC: Eduardo Rodrigues da Silva, Kayo Leonardo Pereira, Leandro Mondino Beiler, Leandro Pereira Araujo

Público alvo: Comunidade e Acadêmicos do CEFID

Descrição: Tendo em vista a procura por acadêmicos e comunidade em geral pelas modalidades de judô, jiu-jitsu, Rugby e Condicionamento Físico, pretendemos disponibilizar cinco dias semanais para que ocorra a prática das modalidades, tendo como local destinado para as aulas, a sala de artes marciais do CEFID, o campo de grama e a academia de musculação.

O Programa irá atender a comunidade, os acadêmicos do curso de Educação física e Fisioterapia do CEFID com o objetivo de proporcionar aos participantes ensinamentos consistentes através do estudo e prática destas modalidades.

As atividades serão coordenadas e orientadas pelo professor Renildo Nunes, tendo como bolsistas os acadêmicos do curso de Educação Física Leandro Beiler e Leandro Pereira Araujo, ambos faixa preta de jiu-jitsu, e Kayo Leonardo Pereira, mestrando da instituição.

O projeto formará atletas que irão representar o nome da instituição em competições a nível nacional e universitário, sendo que os três instrutores possuem experiência e títulos relevantes em suas modalidades.

O programa disponibilizará essas modalidades para a comunidade.

☞ <http://www.cefid.udesc.br/esportesdecontato>

Judô para Todos 2014

Coordenador(a): Renildo Nunes

Bolsistas: Leandro Mondino Beiler

Público alvo: Crianças, jovens, adultos, homens e mulheres da comunidade local e acadêmicos do CEFID.

Descrição: O Projeto irá atender a Comunidade local e os acadêmicos do curso de Educação física e Fisioterapia do CEFID, com o objetivo de proporcionar aos participantes ensinamentos consistentes através do estudo e prática de Judô e formação de instrutores.

☞ <http://www.cefid.udesc.br/esportesdecontato>

Lazer e Recreação

Coordenador(a): Alcyane Marinho

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães, Gelcemar Oliveira Farias; Discentes da UDESC: Jéssica Jorge Probst, Marcelle Moraes de Francisco, Raysa Silva Venâncio.

Público alvo: A ação “Recreação e Lazer” compreende acadêmicos dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia do CEFID e demais cursos da UDESC, bem como demais membros da comunidade.

Descrição: O lazer pode representar um espaço privilegiado para vivências lúdicas de extrema importância para o desenvolvimento humano, permitindo a manifestação individual e coletiva de situações que possibilitam, para além do descanso e do divertimento, o desenvolvimento pessoal e social. Nesta perspectiva, o projeto de extensão “Lazer e Recreação” tem como objetivo capacitar acadêmicos e membros da comunidade para atuarem na área do lazer e da recreação, fornecendo subsídios para o planejamento, a elaboração, a execução e a avaliação de distintas atividades de lazer e recreação. A iniciativa se destina a alunos de Educação Física, Fisioterapia do CEFID e demais cursos da UDESC, bem como outros membros interessados da comunidade. O projeto prevê o desenvolvimento de aulas teóricas, expositivas e participativas; aulas práticas específicas referentes aos diferentes conteúdos culturais do lazer, palestras e intervenções práticas em diferentes ambientes com diferentes populações. Todas as ações propostas serão constantemente avaliadas pelos professores e estagiários responsáveis, por meio de questionários, diários de campo e conversas informais.

 www.cefid.udesc.br/lazer

Movimento Integral

Coordenador(a): Andrea Fontoura Motta

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Debora Soccal Schwertner; Bolsistas: Fabiana Pinheiro da Silva, Kamilla Zomkowski.

Público alvo: preferencialmente discentes do curso de Fisioterapia CEFID/UDESC, também aberto à docentes, membros da comunidade envolvidos com a área da saúde.

Descrição: Este projeto tem como propósito aprimorar a formação profissional de agentes das áreas da saúde através de um estudo vivencial do seu próprio organismo em sua ampla complexidade. Tem como prioridade estimular aos

acadêmicos de Fisioterapia a vivência prática de conteúdos teóricos, ministrados em disciplinas curriculares. Várias técnicas e leituras do corpo serão utilizadas, porém sempre com o enfoque no auto-estudo. Assim, baseado em suas vivências, o praticante será levado a refletir sobre seu próprio conceito de saúde, movimento, corporeidade e intervenção terapêutica. Esta experiência, de levar o participante a vivenciar práticas corporais, teve início em agosto de 2007, com resultados extremamente satisfatórios, e, após algumas reformulações, terá continuidade. A ação é dividida em dois momentos, semanalmente. O primeiro momento tem caráter vivencial, aqui o participante é levado a experienciar práticas e manobras fisioterapêuticas, exercícios posturais em grupo. O segundo, por sua vez, é voltado ao estudo teórico dos conteúdos experienciados, fazendo, assim, a junção da teoria e prática. Serão, também, avaliados os participantes quanto à postura corporal, flexibilidade, e dor (no início e no final do programa), para que se possa avaliar o trabalho corporal do grupo. Este projeto visa, portanto, contemplar a tríade pesquisa – ensino - extensão.

 www.cefid.udesc.br/integracao

Postura Corporal

Coordenador(a): Andrea Fontoura Motta

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Debora Soccal Schwertner.; Bolsistas: Fabiana Pinheiro da Silva, Kamilla Zomkowski

Público alvo: Acadêmicos, professores e técnicos da UDESC, e membros da comunidade. As vagas serão preenchidas de acordo com as inscrições, não sendo discriminado o número de pessoas em cada categoria. Há três vagas para acadêmicos que queiram participar como observadores - estagiários

Descrição: O Grupo Postura Corporal visa propiciar aos participantes uma abordagem terapêutica, através de exercícios de correção postural (alongamento e fortalecimento muscular), trabalhos proprioceptivos, de consciência corporal, e orientação postural. Este trabalho tem como finalidade atingir aos servidores (técnicos, professores) e acadêmicos da UDESC, bem como membros da comunidade. Serão realizadas neste projeto duas novas ações, que, futuramente podem se tornar novos projetos: proposta de atendimento aos professores e alunos de escolas. Trata-se de uma proposta educativa, preventiva e terapêutica. Assim, o participante é levado a experienciar práticas e manobras fisioterapêuticas e exercícios posturais em grupo, após avaliação da sua postura, das suas queixas álgicas e patologias pré-existentes. Os participantes serão avaliados quanto à postura corporal,

flexibilidade, perda ou diminuição da função e dor, no início e no final do programa, para que se possa avaliar e acompanhar o trabalho corporal do grupo e individualmente.

 www.cefid.udesc.br/integracao


Programa de Estágios do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício.

Coordenador(a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gabriela Maria Dutra de Carvalho; Discentes da UDESC: Ana Inês Gonzalez, Daiana Cristine Bündchen, Vitor Giatte Angarten; Técnico-administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites, Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Lourenço Sampaio de Mara, Pablo Antônio Bertasso de Araújo, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: Alunos de graduação, da área da saúde, das universidades públicas ou privadas do país.

Descrição: Objetivo Geral: Desenvolver um programa estruturado de estágio tendo no NCME. Objetivos Específicos: Orientar o estagiário quanto à leitura de bibliografia que norteia a RCPM; Proporcionar ao estagiário vivências nos projetos do NCME, conforme sua área de interesse; Submeter o estagiário a uma avaliação geral relacionados às atividades por ele vivenciadas no NCME.

 3664-8643

 ncme.cefid@udesc.br

 www.cefid.udesc.br/nucleodecardiologia

PROJETO ATLETA CIDADÃO 2014

Coordenador(a): Renildo Nunes

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Altevir Fonseca Mayer.; Bolsistas: Leandro Pereira Araujo

Público alvo: Alunos e comunidade em geral do Rio Vermelho.

Descrição: O Projeto visa atender os alunos da EBM – MARIA CONCEIÇÃO NUNES – SÃO JOÃO DO RIO VERMELHO – FLORIANÓPOLIS – SC, e a comunidade do bairro que não possui nenhuma praça pública ou quadra poliesportiva. A idéia é utilizar o espaço físico da escola para ministrar aulas de

jiu-jitsu brasileiro, (04) quatro aulas durante a semana e (02) duas aos sábados, para que a comunidade possa usufruir dos benefícios inerentes à prática desse esporte.

☞ <http://www.cefid.udesc.br/esportesdecontato>

Projeto de Condicionamento Físico para a Comunidade

Coordenador(a): Renildo Nunes

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Anderson Santos; Técnico- administrativo da UDESC: Wladimir Külkamp.

Público alvo: Além do atendimento à comunidade interna da Universidade (alunos e servidores), o projeto se propõe a atender os moradores do bairro Coqueiros e adjacências, em função da proximidade dessas comunidades em relação ao local de realização do projeto.

Descrição: O projeto de Condicionamento Físico para a Comunidade, desenvolvido na academia de musculação Dolermi Inês Gomes Bastiani, do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID/UDESC, tem por objetivo principal proporcionar à comunidade em geral, interna e externa à Universidade, a prática do exercício físico para a melhora da condição de saúde dos participantes. O público alvo é representado por indivíduos com idade acima de 15 anos, declarados aptos para a prática de exercícios físicos (atestado médico). Os exercícios resistidos (musculação), aeróbios e de flexibilidade são o foco principal da proposta metodológica do projeto, sendo as cargas de treinamento dimensionadas por meio de avaliação física periódica, com testes específicos de acordo com o modelo de treinamento proposto para cada praticante.

☞ <http://www.cefid.udesc.br/esportesdecontato>

Projeto de Extensão Dança na Escola

Coordenador(a): Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Joseani Paulini Neves Simas; Discentes da UDESC: Camila da Cruz Ramos de Araujo, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Leonessa Boing, Melissa de Carvalho Souza; Bolsistas: Jéssica Moratelli, Livia Martinez Veras

Público alvo: As atividades oferecidas são para escolares a partir dos 6 anos.

Descrição: A música, o movimento e a dança caracterizaram mudanças de comportamento das pessoas, em diferentes épocas, marcando novos estilos de vida. Este projeto tem como objetivo oferecer aos escolares e a comunidade da Vila Aparecida, Coqueiros, Abraão, Itaguaçu, Bom Abrigo e Morro da Queimada, aulas de dança como inclusão social, educação e saúde. As aulas serão ministradas na Escola Básica Almirante Carvalhal e SESI pelo bolsista matriculado no curso de Educação Física do CEFID, tendo o acompanhamento da Coordenadora. As inscrições podem ser realizadas na Direção de Extensão do Cefid/Udesc ou na própria escola com a bolsista de extensão. Serão disponibilizadas 140 vagas, e as turmas serão organizadas de acordo com a faixa etária dos escolares. A avaliação será feita quinzenalmente para verificar se os objetivos propostos estão sendo alcançados.

☎ 36648612

🌐 www.cefid.udesc.br/ritmoemovimento

Projeto de Extensão de Ginástica Laboral MOVERE LABORE

Coordenador(a): Deyse Borges Koch

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Affonso Celso Kulevicz da Silva; Discentes da UDESC: Ana Paula de Oliveira; Técnico-administrativo da UDESC: Rosana Aparecida do Nascimento; Outros membros externos a UDESC: Inês Alessandra Xavier Lima; Bolsistas: Carolina Kirchhof, Gabriely Ribeiro Rodrigues, Rafaela Affonso Martins

Público alvo: Servidores do CEFID; Servidores da Reitoria e do Campus Itacorubi; Funcionários do SENAC-TI

Descrição: O Projeto de Extensão de Ginástica Laboral MOVERE LABORE tem como objetivo geral manter as atividades do programa de ginástica laboral com a comunidade interna e externa desta IES. Como objetivos específicos, salientamos a prevenção e auxílio na reabilitação de doenças relacionadas ao trabalho e contribuição com a diminuição do trabalho sedentário.

A ginástica laboral (GL) tem caráter preventivo e de compensação, com o objetivo de reduzir acidentes e prevenir doenças por traumas cumulativos e repetitivos.

Ao mesmo tempo, através de projetos de GL como este, podemos auxiliar o indivíduo no ambiente de trabalho a corrigir vícios posturais, aumentar a disposição para o trabalho e promover a integração e socialização entre os trabalhadores.

O projeto é desenvolvido nesta IES nos Campus Coqueiros e Itacorubi, no Município de Florianópolis e junto a instituição parceira Senac SC - Unidade TI. As atividades ocorrem com uma periodicidade de até três sessões semanais de GL e a equipe executora tem caráter multidisciplinar. Além da participação docente, contamos com a participação discente e de técnicos administrativos desta IES, bem como membros externos a IES que tem expertise na GL.

☞ <http://www.cefid.udesc.br/ginasticalaboral>

Projeto de Extensão Grupo de Dança do Cefid

Coordenador(a): Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Equipe técnica: Docentes da UDESC : Joseani Paulini Neves Simas; Discentes da UDESC: Camila da Cruz Ramos de Araujo, Leonessa Boing, Daniel Vieira Corrêa da Silva; Bolsistas: Jéssica Moratelli , Livia Martinez Veras, Melissa de Carvalho Souza.

Público alvo: O grupo de dança do Cefid/Udesc é aberto a acadêmicos, funcionários e professores de toda a UDESC.

Descrição: Este projeto destina-se a manutenção do Grupo de dança do CEFID/UDESC destinado a acadêmicos, funcionários e professores de todos os centros interessados da UDESC, com o objetivo de desenvolver a dança como atividade física e arte a fim de estudar/pesquisar, desenvolver novas concepções coreográficas. Por meio das concepções coreográficas do grupo. tem-se como consequência a participação em mostras e festivais de dança de caráter competitivo e/ou não, em Santa Catarina. Os componentes do grupo trabalham da concepção coreográfica ao figurino, a iluminação, a música, aos materiais cênicos, ou seja, todo processo de criação e montagem da coreografia. As aulas acontecem todos os dias do meio dia as 13:30 no Ginásio 1 do Cefid/Udesc, e são divididas em aulas de dança contemporânea, ballet clássico (preparação técnica), preparação física e concepção coreográfica. Os acadêmicos/bailarinos participam ativamente de todo processo, sendo realizada uma avaliação mensal e ao final de cada apresentação, a fim de verificar se os objetivos propostos estão sendo alcançados.

☎ 36648612

☞ <http://www.cefid.udesc.br/ritmoemovimento>

Projeto de Extensão Movimento

Coordenador(a): Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Joseani Paulini Neves Simas; Discentes da UDESC: Camila da Cruz Ramos de Araujo, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Leonessa Boing, Melissa de Carvalho Souza; Bolsistas: Jéssica Moratelli, Livia Martinez Veras

Público alvo: Acadêmicos, professores, servidores, comunidade dos bairros Coqueiros, Vila Aparecida, Abraão, Bom Abrigo, Estreito, Capoeiras e pacientes com transtornos mentais do Instituto São José - Centro de Psiquiatria e Dependência Química.

Descrição: O projeto Movimento tem como objetivo propiciar aos acadêmicos, professores, funcionários, pacientes com transtornos mentais e comunidade dos bairros de Coqueiros, Abraão, Bom Abrigo, Itaguaçu, Capoeiras, Vila Aparecida, Estreito, atividades como a dança, ginástica e alongamento, a fim de propiciar um estilo de vida ativo, indo de encontro a uma boa qualidade de vida. As aulas serão ministradas no ginásio I, sala de judô, Instituto São José e Parque de Coqueiros por bolsistas matriculados no curso de Educação Física do CEFID tendo o acompanhamento da Coordenadora. Com o intuito de desenvolver a dança, o movimento e o ritmo, serão oferecidas aulas de: dança contemporânea, dança de salão, flexibilidade para atletas, dança como auxílio terapêutico, alongamento e ginástica. A avaliação será realizada quinzenalmente para verificar se os objetivos propostos estão sendo alcançados.

☎ 36648612

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/ritmoemovimento>

Projeto de Extensão 'Saúde das Mulheres na Guarda Municipal de Florianópolis'

Coordenador(a): Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Alcyane Marinho, Gelcemar Oliveira Farias; Discentes da UDESC: Jéssica Jorge Probst, Marcelle Moraes de Francisco, Raysa Silva Venâncio

Público alvo: O público alvo será composto pelas funcionárias da Guarda Municipal de Florianópolis.

Descrição: Os temas lazer e saúde mostram-se em significativa evidência na vida contemporânea, impulsionados pelo excesso de trabalho e estresse do cotidiano. Nesta perspectiva, o programa de extensão “Lazer e Saúde” compreende o lazer como um espaço privilegiado para vivências lúdicas de extrema importância para o desenvolvimento humano e a promoção da saúde, permitindo a manifestação individual e coletiva de situações que possibilitam, para além do divertimento e do descanso, o desenvolvimento pessoal e social.

Esta iniciativa parte do princípio de que as atividades recreativas e educacionais, bem como o exercício físico podem influenciar positivamente na qualidade de vida relacionada com a saúde. Desta forma, este programa possui o objetivo geral de promover ações comunitárias relacionadas ao lazer e à saúde, atendendo associações, centros de saúde, escolas, creches municipais e a Guarda Municipal de Florianópolis. Estão previstas aulas teóricas, expositivas e participativas; aulas práticas específicas referentes aos diferentes conteúdos culturais do lazer, da recreação, da saúde e exercício físico. A avaliação será realizada constantemente ao longo do desenvolvimento de cada uma das etapas previstas nas diferentes ações com o objetivo de verificar se os objetivos propostos estão sendo alcançados.

☎ 36648612

🔗 <http://www.cefid.udesc.br/ritmoemovimento>

Projeto TIBUM

Coordenador(a): Suzana Matheus Pereira

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Caroline Ruschel; Técnico- administrativo da UDESC: Luciano de Sousa

Público alvo: Crianças da comunidade de Coqueiros com idade de 6 a 10 anos que tenha sido considerada apta para prática da natação e autorizada pelos pais.

Descrição: O Projeto TIBUM funcionará durante as aulas de graduação nas disciplinas de Metodologia da Natação e Metodologia do Ensino da Natação nas instalações da piscina do CEFID/UDESC. O projeto estará vinculado ao Programa de Atividades Aquáticas para a Comunidade. Atingirá os acadêmicos dos cursos de Bacharelado e Licenciatura em Educação Física matriculados nas disciplinas de Natação (cerca de 60 alunos em cada semestre) e 20 crianças por turma (40 crianças por semestre), com idade de 8 a 10 anos, oriundas da comunidade de Coqueiros, onde o CEFID está inserido.

O objetivo principal do projeto é oportunizar às crianças o contato orientado com a água, através de atividades de adaptação ao meio líquido e de aprendizagem dos nados, e aos acadêmicos do Curso de Educação Física, a oportunidade de desenvolver seus conhecimentos de forma prática, através da orientação de professores especializados.

As aulas com as crianças terão duração de 40 minutos, 2 vezes por semana, durante 5 semanas. A metodologia adotada nas aulas de Nataação é a do moderno ensino da Nataação que compreende: adaptação ao meio líquido, ensino dos 4 nados, aperfeiçoamento e treinamento. O projeto é gratuito e as inscrições serão feitas no início do semestre, havendo o sorteio para preenchimento das vagas.

 <http://www.cefid.udesc.br/aquaticas>

Psicologia do exercício e saúde: a prática de alongamento no tratamento da síndrome da fibromialgia

Coordenador(a): Alexandro Andrade

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Magnus Benetti; Discentes da UDESC: Carla Maria de Liz, Ricardo Brandt Ricardo de Azevedo Klumb Steffens, Sofia Mendes Sieczkowska.

Público alvo: Pessoas portadoras de Síndrome da Fibromialgia.

Descrição: Este projeto tem como objetivo analisar os efeitos de um programa estruturado de alongamento sobre variáveis psicológicas e físicas de pacientes com Síndrome da Fibromialgia (SFM). Participarão deste projeto pacientes com SFM provenientes da população em geral (divulgado em postos de saúde, hospitais, encaminhamentos médicos, etc). Os interessados participarão da prática de alongamento e os participantes serão entrevistados quanto aos aspectos sócio-demográficos e clínicos. Sua evolução será registrada por meio de avaliações mensais sobre dor, qualidade do sono, qualidade de vida, níveis de estresse, estados de humor, depressão, dados antropométricos, cardiorrespiratórios e avaliação do condicionamento físico. Espera-se, com a realização deste projeto, amenizar os sintomas dos participantes portadores de SFM. Além disso, esta ação possibilita aos acadêmicos e profissionais participantes uma integração entre as atividades de ensino, pesquisa e extensão. Possibilita aos estudantes de graduação a experiência de trabalhar na área da extensão tratando os pacientes com o exercício físico, e na área da pesquisa com coleta de dados e elaboração de artigos científicos.

 3664-8677 (período vespertino)

Psicologia do exercício e saúde: a prática de musculação no tratamento de pacientes com síndrome da fibromialgia

Coordenador(a): Alexandro Andrade

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Magnus Benetti; Discentes da UDESC: Carla Maria de Liz, Guilherme Torres Vilarino, Ricardo de Azevedo Klumb Steffens, Guilherme Guimarães Bevilacqua

Público alvo: Pacientes com Síndrome da Fibromialgia

Descrição: Este projeto tem como objetivo analisar os efeitos de um programa estruturado de musculação sobre variáveis psicológicas e físicas de pacientes com fibromialgia. Participarão deste projeto portadores de SFM, provenientes da população em geral (divulgado em postos de saúde, hospitais, encaminhamentos médicos, etc). Os interessados participarão da prática de musculação e os participantes serão entrevistados quanto aos aspectos sócio- demográficos e clínicos. Sua evolução será registrada por meio de avaliações mensais sobre dor (intensidade, número de tender points e limiar de dor), qualidade do sono, qualidade de vida, níveis de estresse, estados de humor, depressão, dados antropométricos (peso, percentual de gordura e massa muscular), cardiorrespiratórios (teste de caminhada de 6 minutos). Espera-se, com a realização deste projeto, amenizar os sintomas dos participantes portadores de SFM. Além disso, esta ação possibilita aos acadêmicos e profissionais participantes uma integração entre as atividades de ensino, pesquisa e extensão. Possibilita aos estudantes de graduação a experiência de trabalhar na área da extensão tratando os pacientes com o exercício físico, e na área da pesquisa com coleta de dados e elaboração de artigos científicos.

 3664-8677 (período vespertino)

Psicologia do exercício e saúde: um programa estruturado de caminhada no tratamento da síndrome da fibromialgia

Coordenador(a): Alexandro Andrade

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Magnus Benetti; Discentes da UDESC: Carla Maria de Liz, Claudia Arab, Ricardo de Azevedo Klumb Steffens, Clara Knierim Correia, Vanessa Lima da Silva.

Público alvo: Pessoas portadoras de Síndrome da Fibromialgia

Descrição: Este projeto tem como objetivo analisar os efeitos de um programa estruturado de caminhada sobre variáveis psicológicas e físicas de pacientes com fibromialgia. Participarão deste projeto portadores de SFM, provenientes da população em geral (divulgado em postos de saúde, hospitais, encaminhamentos médicos, etc). Os interessados participarão da prática de caminhada e os participantes serão entrevistados quanto aos aspectos sócio- demográficos e clínicos. Sua evolução será registrada por meio de avaliações mensais sobre dor (intensidade, número de tender points e limiar de dor), qualidade do sono, qualidade de vida, níveis de estresse, estados de humor, depressão, dados antropométricos (peso, percentual de gordura e massa muscular), cardiorrespiratórios (teste de caminhada de 6 minutos). Espera-se, com a realização deste projeto, amenizar os sintomas dos participantes portadores de SFM. Além disso, esta ação possibilita aos acadêmicos e profissionais participantes uma integração entre as atividades de ensino, pesquisa e extensão. Possibilita aos estudantes de graduação a experiência de trabalhar na área da extensão tratando os pacientes com o exercício físico, e na área da pesquisa com coleta de dados e elaboração de artigos científicos.

☎ 3664-8677 (período vespertino)

🌐 www.cefid.udesc.br/psicologiadoexercicio

RÚGBI PARA ACADÊMICOS E COMUNIDADE

Coordenador(a): Renildo Nunes

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Altevir Fonseca Mayer; Discentes da UDESC: Eduardo Rodrigues da Silva, Henrique Lessa Domingues Pinho de Oliveira, Rômulo Fedatto Pereira.

Público alvo: Comunidade e Acadêmicos do CEFID

Descrição: O Projeto irá atender a Comunidade, os acadêmicos do curso de Educação física e Fisioterapia do CEFID e acadêmicos dos demais centros da

UDESC que tiverem interesse e disponibilidade, com o objetivo de proporcionar aos participantes ensinamentos consistentes através do estudo e prática do rúgbi. Outro aspecto importante é a formação de novos atletas em um esporte pouco difundido no Brasil e que estará presente nas olimpíadas de 2016. O projeto irá proporcionar aos acadêmicos de Educação Física, participantes do mesmo, que possam difundir o esporte rúgbi na área citada, pois irão aprender os conhecimentos e regras básicas durante o decorrer do projeto. Os atletas formados pelo projeto, e que sejam acadêmicos da UDESC, poderão representar a instituição em competições de âmbito internacional, como a etapa de Florianópolis do campeonato brasileiro de rúgbi sete, campeonato catarinense de rúgbi e também de campeonatos universitários, como a copa UNISINOS, a qual UDESC será representada pela equipe de rúgbi do CAV, com alguns jogadores do CEFID.

☞ <http://www.cefid.udesc.br/esportesdecontato>

EVENTOS E EDUCAÇÃO CONTINUADA

Apoio Psicológico à comunidade do CEFID

Coordenador(a): Enira Teresinha Braghirolli Damin

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Israella Paola Gambá, Kamila Regina da Natividade; Outros membros externos a UDESC: Luiz Antonio Rizzon.

Público alvo: O público alvo corresponde a toda a comunidade do CEFID, docentes, discentes, técnicos e pessoas que participem de projetos realizados no CEFID e comunidade em geral que procurarem o Núcleo de Psicologia para serem atendidos.

Descrição: Este projeto de extensão tem por objetivos oferecer apoio psicológico à comunidade do CEFID (discentes, docentes, técnicos e comunidade vinculados aos projetos realizados no CEFID e comunidade em geral).

Visa proporcionar serviços de acolhimento, orientação e promoção da saúde destes sujeitos. Seu desenvolvimento visa à realização de atendimentos individuais com as pessoas interessadas, auxiliando-os no enfrentamento de aspectos emocionais relativos às suas vivências, na identificação da maneira como lidam com os conflitos que envolvem o seu cotidiano e oferecendo-lhes apoio e acolhimento.

Os atendimentos ocorrem através de marcação prévia, sendo que o tempo de atendimento tem duração média de 50 minutos.

Este projeto de extensão tem por objetivo oferecer atendimento psicológico individual à comunidade do CEFID.

☎ 3664-8633

✉ enira.damin@udesc.br

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/psicologia>

Arte e Vivência

Coordenador(a): Enira Teresinha Braghirolli Damin

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Israella Paola Gambá, Kamila Regina da Natividade; Outros membros externos a UDESC: Denise Maria Aguiar da Silva, Luiz Antonio Rizzon.

Público alvo: Docentes e discentes do CEFID, comunidade vinculada a atividades de extensão realizadas no CEFID e comunidade em geral, na faixa etária superior a 18 anos.

Descrição: O projeto de Extensão Arte-Vivência tem como objetivo favorecer o desenvolvimento integral do indivíduo, através da arte, criando um processo que se utiliza de recursos expressivos da própria pessoa, visando conectar seus mundos interno e externo através de sua simbologia. Busca também propiciar aos participantes da ação a elaboração de suas vivências do dia-a-dia, dos sentimentos que a partir delas são desencadeados.

Participarão de cada oficina 30 pessoas, oriundas do CEFID e da comunidade, na faixa etária acima de 18 anos. Os participantes serão acompanhados pela arte educadora e pela psicóloga do projeto. A duração de cada Oficina de Arte está prevista em 3 horas.

A ação se desenvolverá sob forma de oficinas (8) onde a utilização de recursos artísticos, tais como, pincéis, tintas, papéis, argila, cola, figuras, desenhos e recortes terão como finalidade favorecer a expressão do “eu”, sem considerar estética ou qualquer 'norma' artística.

“Uma obra de arte consegue, por si só, transmitir sentimentos como alegria, desespero, angústia e felicidade, de maneira única e pessoal, relacionadas ao estado espiritual em que se encontra o autor no momento da criação.” (Yung)

☎ 3664-8633

✉ enira.damin@udesc.br

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/psicologia>

Brinca Cefid

Coordenador(a): Gelcemar Oliveira Farias

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães, Alcyane Marinho; Discentes da UDESC: Jéssica Jorge Probst, Marcelle Moraes de Francisco.

Público alvo: O público alvo compreende 80 alunos matriculados na Escola da Lagoa do Peri, com idades entre 2 a 6 anos de idade, bem como os professores que ministram aulas para estes alunos, a coordenação pedagógica e direção da Unidade de Ensino.

Descrição: Nos últimos tempos, vem aumentando consideravelmente a parcela da população que pratica atividades recreativas ao ar livre, sendo que tais atividades tornam-se significativas nos momentos de lazer. As diversões tornam-se importantes para o homem, aproveitando o seu tempo livre, construindo uma melhor qualidade de vida. O contexto escolar propicia atividades recreativas que levam os alunos ao desenvolvimento de potencialidades, socialização, aquisição de conhecimento cultural, contato com a natureza e o seu desenvolvimento motor. A proposta de organizar um dia de atividades recreativas consiste na ideia que de que o curso de Licenciatura em Educação Física, apresenta na sua matriz curricular, um elenco de disciplinas que desenvolvem competências para a intervenção da prática pedagógica do futuro professor de Educação Física. Neste sentido, acredita-se que ações como estas proporcionam as crianças o desenvolvimento motor por meio de atividades lúdicas. Ressalta-se que a avaliação da ação será realizada pelos professores que ministram aulas para os alunos da Escola da Lagoa do Peri e pela equipe de execução, de modo buscar novas perspectivas para o próximo evento.

 www.cefid.udesc.br/lazer

Capacitação em Ressuscitação Cardiopulmonar.

Coordenador(a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Técnico-administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Lourenço Sampaio de Mara, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: O público alvo é composto por distintos grupos, que receberão treinamentos diferenciados:

1. Equipe executora das ações que compõem o Programa do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME);
2. Alunos de graduação e pós graduação do CEFID-UDESC.
3. Estagiários alunos e profissionais da área de saúde de outras instituições.
4. Leigos (pacientes dos projeto de Reabilitação Cardiopulmonar do NCME, seus familiares e profissionais administrativos).

Descrição: Curso de Suporte básico e avançado - divulgar as novas diretrizes da ressuscitação cardiopulmonar e capacitar acadêmicos e profissionais da saúde e comunidade à prestação de socorro.

☎ 3664-8643

✉ ncme.cefid@udesc.br

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/nucleodecardiologia>

V Ciclo de Debates - Educação Sexual-Diálogos Necessários

Coordenador(a): Enira Teresinha Braghirolli Damini

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gabriela Maria Dutra de Carvalho, Jaime Bezerra do Monte, Patrícia de Oliveira e Silva Pereira Mendes, Sonia Maria Martins de Melo, Vera Márcia Marques Santos; Outros membros externos a UDESC: Graziela Raupp Pereira, Luiz Antonio Rizzon Bolsistas: Israella Paola Gambá, Kamila Regina da Natividade

Público alvo: Público Alvo: discentes e comunidade Essa ação de extensão tem como público alvo os alunos regularmente matriculados nos cursos vinculados ao CEFID, CEAD e EE. Pretende abarcar com esta ação a comunidade cefidiana. Inclui-se, também, pessoas da comunidade interessadas nos temas apresentados.

Descrição: O Evento de Extensão V Ciclo de Debates - Educação Sexual: Diálogos Necessários tem como objetivo dialogar sobre sexualidade, visando à educação e o desenvolvimento do indivíduo como um todo. O Evento se dará através de palestras, sendo que os assuntos abordados versarão sobre os seguintes itens: Corporeidade; Sexualidade, Educação Sexual e Prevenção; Sexualidade na Adolescência; Sexualidade e Formação de Educadores; Sexualidade Feminina; Sexualidade e Velhice; e ainda Sexualidade e Infância.

Os encontros, em número de sete, se realizarão no período entre março e novembro de 2014. O evento terá como público alvo alunos do CEFID e Comunidades adjacentes.

☎ 3664-8633

✉ enira.damin@udesc.br

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/psicologia>

Cognição e Motricidade

Coordenador (a): Sílvia Rosane Parcias do Rosário

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Joseani Paulini Neves Simas, Sílvia Rosane Parcias; Discentes da UDESC: Roger Cella Goltz; Outros membros externos a UDESC: Alessandra Zappellini.

Público alvo: Idosos cadastrados no Centro de Atenção a Terceira Idade (CATI) de São José

Descrição: Este projeto tem objetivo proporcionar intervenções de estimulação cognitiva e motora em idosos cadastrados no Centro de Atenção a Terceira Idade CATI-São José, e atuar na prevenção do declínio cognitivo e motor, promoção e/ou manutenção da capacidade funcional e qualidade de vida dos idosos, perpetuação de hábitos de vida saudáveis e integração entre os idosos com a sua comunidade e a universidade. A clientela atendida serão os idosos cadastrados no CATI. Serão realizadas intervenções de estimulação cognitiva e motora, através de duas vezes semanais de 1 hora. As intervenções acontecerão no período vespertino. As atividades serão ministradas pelos bolsistas e/ou voluntários acadêmicos de Educação Física e Fisioterapia sob a supervisão de professores. Antes da realização das intervenções, os idosos serão avaliados individualmente, através de um questionário contendo: A) Identificação pessoal; B) Situação sócio-econômica; C) Percepção de Saúde Geral ; D) Nível de Atividade Física – IPAQ; E) Escala de Depressão Geriátrica (GDS-30); F) Mini-Exame do Estado Mental ;(G) Trail Making (Partes A e B); H) Teste do Relógio: Será realizada uma reavaliação após um período mínimo de quatro meses de intervenção que serviram de base para avaliação.

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/cem>

II CONGRESSO CATARINENSE DE ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

Coordenador(a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Paulo José Barbosa Gutierrez Filho; Discentes da UDESC: Elizandra Gonçalves, Franciele Cascaes da Silva, Salma Stéphy Soleman Hernandez; Técnico-administrativo da UDESC: Gisele Grazielle Bento, Beatriz Angelica Valdivia Arancibia

Público alvo: Discentes e docentes interessados na área da atividade motora adaptada, tais como educação física, fisioterapia, pedagogia, terapia ocupacional, medicina, psicologia e áreas afins.

Descrição: Considerando a meta principal de disponibilizar informações científicas à comunidade acadêmica acerca dos fenômenos envolvidos com atividade motora adaptada no âmbito acerca das atitudes e diversidade serão realizadas palestras, cursos e apresentações orais e de painéis.

☎ 3664-8651

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/ccama>

Curso teórico prático de Terapia Manual

Coordenador(a): Gilmar Moraes Santos

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Carolina Buzzi da Silveira, Gisela Cristina da Silva Brinhosa, Josilene Souza Conceição, Larissa Milani Brognoli Sinhorim, Maiara Carvalho dos Santos, Morgan Lanzarin, Nathalia Tiepo Niza, Patricia Parizotto, Thiele de Cássia Libardoni; Outros membros externos a UDESC: Eduardo Luiz Stapait.

Público alvo: Acadêmicos do Curso de Fisioterapia e da pós graduação.

Descrição: A primeira ação do programa de Terapia Manual (TM) será o Curso teórico prático que acontecerá em um período de 9 semanas, com um encontro semanal de 3 horas. Nestes encontros serão abordados os seguintes temas: Histórico da Terapia Manual (TM), Cinesiologia, Biomecânica, Anatomia Palpatória, Avaliação Cinesiofuncional e Técnicas da TM aplicada: Miofaciais, Pontos Gatilhos, Trilhos Faciais, Maitland, Mulligan, Osteopatia, Mobilização Neural, Cadeias Musculares, Estabilização Segmentar, Quiropraxia e formulação de uma conduta de tratamento. Incluindo as principais estruturas corporais como coluna cervical; coluna torácica e arcabouço torácico; coluna lombar; sacro; membros superiores (escápula, ombro, cotovelo, punho e mão); membros inferiores (quadril, joelho, tornozelo e pé).

☎ 3664-8636

Grupos Temáticos - Atendimento Psicológico em Grupo 2014

Coordenador(a): Enira Teresinha Braghirolli Damin

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Israella Paola Gambá, ; Bolsistas: Outros membros externos a UDESC: Luiz Antonio Rizzon

Público alvo: Este projeto visa atender à comunidade do CEFID (docentes, discentes, técnicos e comunidade externa).

Descrição: Realização de atendimentos em grupos, definidos nesta ação como grupos temáticos, tem como finalidade de atender a comunidade do CEFID (docentes, discentes, técnicos e comunidade externa que participa dos projetos realizados no CEFID).

Esta ação visa à realização de atendimentos psicológicos em grupo, com temas específicos definidos previamente. A realização desta ação vai permitir aos participantes interagirem com outras pessoas, em um espaço preparado para facilitar com que ele se perceba neste meio, bem como experiência situações variadas no contato com o outro.

O atendimento em grupo torna-se uma ótima oportunidade do sujeito se conhecer e superar suas dificuldades, trocando experiências com outras pessoas que vivenciem situações parecidas.

O número de participantes por grupo soma aproximadamente 15 pessoas, sendo que os encontros se realizem numa periodicidade quinzenal.

☎ 3664-8633

✉ enira.damin@udesc.br

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/psicologia>

InspirAção

Coordenador(a): Camila Isabel Santos Schivinski

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Janaina Cristina Scalco, Máira Seabra de Assumpção, Renata Maba Gonçalves, Renata Martins Bolsistas: Luanna Oliveira Leal, Fernanda Cabral Xavier Sarmiento de Figueiredo, Antonio Manoel Goulart Neto

Público alvo: Escolares, adolescentes, pais, cuidadores, profissionais.

Descrição: O projeto InspirAção será desenvolvido através da organização de eventos educativos promovidos pela clínica escola de fisioterapia da UDESC,

como palestras, treinamento aos pais e oficinas de orientação, sobre diferentes assuntos no âmbito da prevenção e cuidados com o quadro respiratório de crianças e adolescentes. Uma vez por semana, serão organizados eventos educativos, como palestras e oficinas de orientação, ministrados por membros do programa, com a participação de profissionais da unidade. Diferentes assuntos no âmbito da prevenção e cuidados com o quadro respiratório de crianças e adolescentes serão foco deste projeto, o Inspiração. A coordenadora do programa estará envolvida em todas as ações e, regularmente, irá promover encontros com os pais/responsáveis pelos pacientes para uma avaliação crítica do programa. Também aplicará questionários para essa análise.

www.cefid.udesc.br/brincandoderespirar

8. Jornadas Científicas do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício.

Coordenador(a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Ana Inês Gonzalez, Caroline Herzer Moreira, Daiana Cristine Bundchen, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Fernanda Feijó Poulsen, Helena de Oliveira Braga, Vitor Giatte Angarten; Técnico- administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Lourenço Sampaio de Mara, Pablo Antônio Bertasso de Araújo, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: Alunos de graduação e pós-graduação de instituições de Ensino Superior, e profissionais da área da saúde (Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Enfermagem, Nutrição).

Descrição: O Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME) foi criado em 1991, no CEFID/UDESC. Nesses 19 anos, desenvolveu programas de reabilitação de doenças crônico-degenerativas, atendendo cerca de 200pacientes/ano e auxiliando na formação/treinamento em média de 100 profissionais/ano. Tornou-se referência nacional em Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM) devido aos atendimentos à comunidade, formação de profissionais e desenvolvimento de pesquisas, tendo como foco principal o exercício físico na promoção da saúde. O NCME também desenvolve atividades relacionadas ao esporte competitivo. Nos últimos cinco anos, destacaram-se as pesquisas com atletas do IRONMAN de Florianópolis. As JORNADAS CIENTÍFICAS DO NCME ocorrem regularmente desde 2004 no CEFID/UDESC. A cada edição tornam-se mais expressivas em termos de público e de convidados. Em 2006, os convidados internacionais foram Dr.

Peter Terry (Psicologia do Esporte - Universidade do Sul de Queensland - Austrália) e Dr. Joseph Niebauer (Reabilitação Cardíaca - Universidade Salsburg - Áustria). As JORNADA S CIENTÍFICAS do NCME, objetivam dar visibilidade e incentivar o aprimoramento das atividades de pesquisas relacionadas à Medicina do Exercício, nas áreas temáticas: RCPM e Fisiologia do Exercício aplicada aos esportes de longa duração. Tem como meta despertar o interesse de outros profissionais na implantação de novos programas de RCPM.

☎ 3664-8643

🔗 www.cefid.udesc.br/nucleodecardiologia

XII Mostra de Dança Cefid/Udesc

Coordenador(a): Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Joseani Paulini Neves Simas, Discentes da UDESC: Camila da Cruz Ramos de Araujo, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Melissa de Carvalho Souza; Bolsistas: Jéssica Moratelli, Leonessaboing, Livia Martinez Veras

Público alvo: A XII Mostra de Dança do Cefid/Udesc, destina-se aos Grupos de dança de Santa Catarina.

Descrição: A XII Mostra de Dança do Cefid/Udesc tem como objetivo divulgar trabalhos coreográficos desenvolvidos pelos grupos de Dança de Santa Catarina para a comunidade em geral, promovendo o intercâmbio entre bailarinos e coreógrafos de outros grupos com a finalidade de trocas de experiências. A mesma não possui caráter competitivo e fins lucrativos. Está edição acontecerá no dia 25/09/2014 no Teatro Pedro Ivo às 20 horas. Os grupos poderão se inscrever diretamente no site do Cefid, ou encaminhar a ficha de inscrição e o DVD para a Direção de Extensão do Cefid, de 9 a 13/06/2014, a fim de se realizar a seleção das coreografias. Serão selecionadas 30 coreografias dos grupos de dança dos diversos estilos (contemporâneo, jazz, ballet, danças urbanas, dança de salão, dança do ventre, danças folclóricas, sapateado...) por meio de DVDs encaminhados pelos mesmos. Os grupos selecionados receberão certificados de participação no evento. Após a realização do evento será realizada uma avaliação com os participantes e comissão organizadora.

🔗 www.cefid.udesc.br/ritmoemovimento

Núcleo de Avaliação Psicológica

Coordenador(a): Enira Teresinha Braghirolli Damin

Equipe técnica: Outros membros externos a UDESC: Luiz Antonio Rizzon.; Bolsistas: Kamila Regina da Natividade, Israella Paola Gamba.

Público alvo: Interno - Alunos de graduação, pós-graduação, professores e técnicos do CEFID/UDESC envolvidos em projetos de pesquisa: 1. Alunos em fase de elaboração de TCC; 2. Alunos do Mestrado ; 3. Professores pesquisadores em geral do CEFID/UDESC. Externo: estudantes e professores de outras IES

Descrição: Avaliar psicologicamente um ser humano significa estabelecer um processo de investigação na busca do conhecimento do outro. Significa integrar de forma coerente, as informações obtidas através de técnicas variadas, como a entrevista, a observação e os testes psicológicos. O papel fundamental da Psicologia é o de levar o ser humano a se conhecer e se compreender, de modo que a partir desta compreensão ele poderá adotar uma postura diferente e mais saudável diante da vida. A Psicologia deve manter um compromisso de auxiliar a pessoa a viver melhor, conhecendo e desenvolvendo suas potencialidades. Sendo assim, o Programa de Extensão “Núcleo de Psicologia” vem com a proposta de atingir estes objetivos. Também visa ampliar o acervo atual de testes psicológicos, para que possam ser utilizados como embasamento nas pesquisas realizadas. O Programa visa, ainda, colaborar, quando solicitado, com os estudos desenvolvidos pelos Laboratórios e Núcleos existentes no CEFID. O “Núcleo de Psicologia” pretende atuar também como base de apoio teórico, técnico e metodológico a projetos de pesquisa, monografias e de extensão relacionados ao comportamento humano. Esta ação de extensão será avaliada pelo público participante através de entrevista e também por preenchimento de fichas e questionários entregues ao final de cada ação, criando assim uma sistemática de avaliação visando minimizar os possíveis equívocos e maximizar a ação positiva da mesma. A ação será avaliada pelos membros da equipe de execução, através de reuniões levadas a efeito após as atividades, quando serão discutidos os pontos considerados positivos ou negativos.

☎ 3664-8633

✉ enira.damin@udesc.br

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/psicologia>

Orientação para um estilo de vida saudável: Palestras Informativas.

Coordenador(a): Thaís Silva Beltrame

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Ana Paula Pietro Nobre Montoro, Carina Raffe Leite, Janine Aryadine Espíndola, Juliano Maestri Alexandre, Karina Hoffmann Heinzen, Renata Capistrano; Outros membros externos a UDESC: Juliana da Silva

Público alvo: Participantes dos projetos do Laboratório de Distúrbios de Aprendizagem e do Desenvolvimento, bem como os pais ou responsáveis dos mesmos.

Descrição: Este projeto tem como objetivo principal oferecer palestras informativas sobre temas relacionados à saúde, visando os hábitos de vida saudáveis no dia-a-dia dos participantes, bem como uma melhor qualidade de vida. Participarão do projeto crianças com excesso de peso, vinculadas ao Programa estruturado de intervenção para a promoção de saúde de crianças com risco ao desenvolvimento físico e motor, e também seus respectivos pais ou responsáveis. As atividades serão realizadas no Centro de Ciências da Saúde, atuando em parcerias com a Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis-SC. Espera-se, com a realização do projeto, conscientizar as crianças e os seus responsáveis sobre a importância de hábitos de vida saudáveis.

☎ 3664-8684

🌐 www.cefid.udesc.br/desenvolvimentoinfantil

Palestra: Terapia Manual

Coordenador(a): Gilmar Moraes Santos

Equipe técnica: Gilmar Moraes Santos; Carolina Buzzi da Silveira; Gisela Cristina da Silva Brinhosa; Josilene Souza Conceição; Larissa Milani Brognoli Sinhorim; Maiara Carvalho dos Santos; Morgan Lanzarin; Nathalia Tiepo Niza; Patricia Parizotto; Thiele de Cássia Libardoni. Bolsistas: Nathalia Tiepo Niza

Público alvo: O público será formado por alunos de graduação e pós-graduação, técnicos administrativos, membros da comunidade externa, bem como professores do Curso de Bacharelado e/ou Mestrado em Fisioterapia

Descrição: A terceira ação possui como intuito, proporcionar a todos os interessados (alunos, professores e membros da comunidade), uma palestra, com duração de 4 horas, com o profissional fisioterapeuta José Roberto Prado

Jr., que possui vasta experiência na área em âmbito nacional e internacional. A palestra abrangerá assuntos diversos relacionados à TM. Proporcionando aos ouvintes, uma visão ampla e a experiência vivida pelo palestrante convidado. Fisioterapeuta há 37 anos; Professor de Pós Graduação da Universidade Católica de Petrópolis e Universidade Cândido Mendes; Professor convidado dos cursos de Pós Graduação em Fisioterapia Traumatológico-Ortopédica da CESUMAR (PR), ACE / IOT (SC e RS) e Centro Universitário INSPIRAR; Diretor Técnico da HABILITAREM Clínica de Fisioterapia; Membro colaborador do CREFITO 2, participando da Comissão de Ensino em Fisioterapia da Câmara Técnica em Fisioterapia Traumatológico-Ortopédica e Coordenando a Câmara Técnica de Fisioterapia Esportiva daquela autarquia; Vice-presidente da Associação Nacional de Fisioterapia Traumatológico-Ortopédica, ABFITO, eleito para o biênio 2009-2010; Presidente e membro fundador especialista do Comitê de Fisioterapia Esportiva do Estado do Rio de Janeiro – COFEERJ; Presidente da Seccional – SONAFE – RJ; Membro do Conselho editorial dos periódicos Fisioterapia Brasil (São Paulo), Fisiologia do Exercício Brasil e Revista Científica INSPIRAR; Membro da Comissão do SBF; Sócio especialista da SONAFE; Fisioterapeuta brasileiro com o maior número de eventos olímpicos (sete); participando como chefe do Depto. de Fisioterapia do Comitê Olímpico Brasileiro. Instrutor internacional da técnica de REP; Desenvolveu a técnica de liberação fechada do retináculo lateral patelar. Mestrado em Fisioterapia e Especialista em Ciências do Esporte.

☎ (47) 99328690; 36648636 (LAPEQ)

✉ tm.udesc@hotmail.com

Santas de casa - que fazem milagres

Coordenador(a): Andrea Fontoura Motta

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Debora Soccacal Schwertner, Lilian Gerdi Kittel Ries

Público alvo: Fisioterapeutas ou profissionais com formação em terapias manuais, técnicas corporais

Descrição: O Projeto 'Santas de Casa - que fazem milagres', surgiu da necessidade de atualização de práticas e vivências terapêuticas, bem como da discussão de temas relacionados a terapias manuais e técnicas corporais, por parte de fisioterapeutas com capacitação nestas áreas. Além de querermos demonstrar que fazemos na prática tudo o que recomendamos, acreditamos, assim, que, para este grupo, a 'casa de ferreiro tem espeto de ferro'. Teve início no início do ano de 2009, com 3 pessoas e atualmente conta com 7

participantes, com proposta de ampliarmos para 10 fisioterapeutas. O projeto ocorre semanalmente com 2 horas de prática e 2 horas de grupo de estudo e discussão da prática. A cada semana um profissional organiza a prática e os temas para discussão. O presente projeto visa o aperfeiçoamento e capacitação profissional, proporcionando ambientes de discussão e de análise crítica. Pretende ainda, incentivar a busca ao autoconhecimento e autocuidado.

 www.cefid.udesc.br/integracao

XI SEMANA ACADÊMICA DE ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

Coordenador(a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Vieira Martins, Paulo José Barbosa Gutierrez Filho; Discentes da UDESC: Franciele Cascaes da Silva; Técnico-administrativo da UDESC: Gisele Grazielle Bento; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Beatriz Angelica Valdivia Arancibia

Público alvo: Discente e docentes interessados na área da atividade motora adaptada, tais como educação física, fisioterapia, pedagogia, terapia ocupacional, medicina, psicologia e áreas afins.

Descrição: A XI SAAMA terá palestrantes regionais e nacionais, com temáticas levantadas ao longo dos semestres do ano de 2014 entre os acadêmicos do CEFID/UDESC.

 www.cefid.udesc.br/ama

IDOSOS

Caminhada para a terceira idade

Coordenador(a): Andréia Pelegrini

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo, Discentes da UDESC: Inês Amanda Streit, Maira Naman.; Bolsistas: Fernando Klitzke Borszcz

Público alvo: Pessoas com 55 anos ou mais de idade

Descrição: O projeto Caminhada para a terceira idade do programa de extensão GETI foi implementado em março de 2008, pela professora do CEFID Giovana Zarpellon Mazo, com o objetivo de oportunizar às pessoas da terceira idade da comunidade a prática orientada da caminhada, a qual apresenta diversos benefícios biopsicossociais no processo de envelhecimento. O projeto terá uma turma com no máximo 30 alunos, com 55 anos ou mais de idade. As aulas ocorrerão na pista de atletismo do CEFID e na pista do Parque de Coqueiros, duas vezes por semana, com duração de 60 minutos. Inicialmente as atividades, os alunos serão avaliados quanto a sua capacidade cardiopulmonar para auxiliar na prescrição do exercício, bem como, quanto aos aspectos motivacionais para a prática.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

COGNIÇÃO & MOTRICIDADE

Coordenador(a): Silvia Rosane Parcias

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Joseani Paulini Neves Simas, Silvia Rosane Parcias; Outros membros externos a UDESC: Alessandra Zappellini.; Bolsistas: Roger Cella Goltz.

Público alvo: Idosos cadastrados no Centro de Atenção a Terceira Idade (CATI) de São José

Descrição: Este projeto tem objetivo: proporcionar intervenções de estimulação cognitiva e motora em idosos cadastrados no Centro de Atenção a Terceira Idade CATI-São José, e atuar na prevenção do declínio cognitivo e motor, promoção e/ou manutenção da capacidade funcional e qualidade de vida dos idosos, perpetuação de hábitos de vida saudáveis e integração entre

os idosos com a sua comunidade e a universidade. A clientela atendida serão os idosos cadastrados no CATI. Serão realizadas intervenções de estimulação cognitiva e motora, através de duas vezes semanais de 1 hora. As intervenções acontecerão no período vespertino. As atividades serão ministradas pelos bolsistas e/ou voluntários acadêmicos de Educação Física e Fisioterapia sob a supervisão de professores. Antes da realização das intervenções, os idosos serão avaliados individualmente, através de um questionário contendo: A) Identificação pessoal; B) Situação sócio-econômica; C) Percepção de Saúde Geral ; D) Nível de Atividade Física – IPAQ; E) Escala de Depressão Geriátrica (GDS-30); F) Mini-Exame do Estado Mental ;(G) Trail Making (Partes A e B); H) Teste do Relógio: Será realizada uma reavaliação após um período mínimo de quatro meses de intervenção que serviram de base para avaliação.

Dança para a terceira idade

Coordenador(a): Fernando Luiz Cardoso

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Daniel Rogério Petreça, Inês Amanda Streit, Maira Naman.

Bolsistas: Adriana Aparecida da Fonseca Viscardi

Público alvo: Pessoas com 55 anos ou mais de idade.

Descrição: No decorrer da história a dança sofreu várias modificações até ser o que ela é, uma forma de atividade física em que o homem se utiliza por prazer ou por desempenho. A dança uma seqüência de gestos, passos e movimentos corporais com ritmo musical. Para idosos, a atividade física com música pode criar um contexto positivo e agradável e, dessa maneira, tornar-se uma intervenção adequada para que os indivíduos permaneçam em atividade. Nesse contexto, as aulas de dança do projeto de extensão GETI – Grupo de Estudos da Terceira Idade visam trabalhar atividades aeróbicas e ritmadas, diferentes tipos de dança, com encontros divertidos e dinâmicos, duas vezes por semana, com duração de 50 minutos cada, a fim de manter e/ou melhorar a aptidão funcional e o bem-estar das idosas por meio da dança.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Ginástica para a terceira idade

Coordenador(a): Sergio Eduardo Parucker

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Adriana Aparecida da Fonseca Viscardi, Inês Amanda Streit, Maira Naman

Público alvo: Pessoas com 55 anos ou mais de idade.

Descrição: O projeto de ginástica para a terceira idade do programa de extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade tem como objetivo implementar a ginástica para desenvolver e manter a capacidade funcional de idosos.

As aulas de ginástica ocorrerão no espaço físico das dependências do CEFID especificamente no Ginásio 1. As aulas ocorrerão 2 vezes por semana, com duração de 50min. Os idosos que participam do projeto se inscrevem no GETI. No início e no final do projeto de ginástica os idosos são avaliados quanto a sua aptidão funcional e bem-estar. Os idosos avaliam o projeto durante o processo, a partir dos questionamentos dos professores e supervisores.

☎ 3664-8659

🔗 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Hidroginástica para a Terceira Idade

Coordenador(a): Giovana Zarpellon Mazo

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Eduardo Felipe Duarte Schmidt Hebbel, Gabriel Antunes, Inês Amanda Streit, Maira Naman

Público alvo: Pessoas com 60 anos ou mais de idade.

Descrição: O projeto de Hidroginástica para a Terceira Idade do programa de extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI foi criado em agosto de 1996 pela Profª Giovana Zarpellon Mazo com o objetivo de oportunizar aos idosos da comunidade exercícios físicos no meio líquido, que apresenta benefícios biopsicossociais no processo de envelhecimento. O projeto é realizado na piscina do CEFID e iniciou com 22 idosas. Aos poucos ele cresceu, aumentando o número de participantes e de turmas. Atualmente tem três turmas, uma no turno matutino e duas no vespertino, com

aproximadamente 35 idosos em cada turma. As aulas ocorrem na piscina do CEFID, duas vezes por semana, com duração de 50 minutos cada.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Hidroterapia para a Terceira Idade

Coordenador(a): Alexandre de Paula Aguiar

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Eduardo Felipe Duarte Schmidt Hebbel, Gabriel Antunes, Inês Amanda Streit, Maira Naman

Público alvo: Pessoas com 60 anos ou mais de idade inscritos no GETI.

Descrição: O projeto de Hidroterapia para a Terceira Idade, com parceria do Grupo de Estudos da Terceira Idade –

GETI tem o objetivo de oportunizar aos idosos da comunidade o atendimento hidroterapêutico, bem como proporcionar benefícios biopsicossociais no processo de envelhecimento. Inicialmente os idosos serão avaliados cinético-funcionalmente e posteriormente será desenvolvido o planejamento da hidroterapia que utilizará o método Halliwick e as Técnicas Bad Ragaz, Ai-Chi e Hidrocinesioterapia. As sessões ocorrerão individualmente na piscina terapêutica do CEFID, duas vezes por semana, com duração de 1 hora cada.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/hidroterapia>

Informática para a Terceira Idade

Coordenador(a): Eduardo Roberto May Effting

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Adonai Martins Guimarães, Daliana Stephanie Lecuona, Thuany Stahelin Kuhn

Público alvo: Idosos (60 anos de idade ou mais)

Descrição: O projeto Informática para a Terceira Idade faz parte do programa de extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI com início em 2000 com o objetivo de possibilitar aos idosos a inclusão digital, a partir de noções básicas de informática, sistema operacional e utilização da Internet (correio eletrônico) e navegação. O projeto tem duas turmas, uma para iniciantes e

outra para avançado e ocorre na sala de informática do CEFID/UDESC, uma vez por semana e com duração de uma hora cada aula. Para a turma de iniciantes os conteúdos programáticos abordaram desde o ensino do que é o computador, descrição de suas partes físicas, sistema operacional, no caso o Windows, o aplicativo editor de texto (word) e a utilização da internet (correio eletrônico) e como navegar nela. Para a turma avançada os conteúdos são: navegação na Internet, correio eletrônico e aplicativos planilha eletrônica (excel) e processador de imagens (power point). No final de determinados conteúdos é aplicado uma prova teórico-prático para verificar o aprendizado dos alunos e corrigida em grupo, a partir desta e reforçado os conteúdos que ainda não foram aprendidos e é replanejadas as aulas. No final do curso os alunos receberão um certificado de participação.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Musculação para a Terceira Idade

Coordenador(a): Érico Felden Pereira

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Inês Amanda Streit, Lilian Suelen de Oliveira Cunha, Maira Naman, Paula Fabricio Sandreschi; Técnico-administrativo da UDESC: Wladimir Kulkamp

Público alvo: Pessoas com 60 anos ou mais de idade.

Descrição: O projeto de Musculação para a Terceira Idade do Programa de Extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade- GETI iniciou em agosto de 2006, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida do idoso por meio da prática da musculação e fortalecer o Programa do GETI como prática extensionista integradora do ensino e da pesquisa na comunidade universitária. No início do semestre os idosos são avaliados quanto à condição de saúde (consulta médica) e à aptidão física (bateria de testes da AAHPERD). As sessões de musculação são realizadas 3 vezes por semana com duração de 60 minutos cada aula, na academia de musculação do CEFID/UDESC. As sessões das aulas são compostas por um conjunto de 8 a 10 exercícios, que contemplem os principais grupamentos musculares. Cada exercício será realizado em 2 ou 3 séries, com sobrecargas que permitam 10 a 15 repetições. O dimensionamento das cargas será feito por meio de testes de carga por repetição. As aulas terão as seguintes etapas: aquecimento (10 minutos), condicionamento muscular (40 minutos), e volta à calma (10 minutos). As

avaliações ocorrerão no final de cada semestre, seguindo o mesmo protocolo da avaliação inicial.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Natação para terceira idade

Coordenador(a): Giovana Zarpellon Mazo

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Gabriel Antunes, Inês Amanda Streit, Maira Naman; Bolsistas: Iago Peixer Loio

Público alvo: Pessoas com 60 anos ou mais de idade.

Descrição: O projeto de natação para a Terceira Idade do programa de extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI foi criado em agosto de 1996, pela Profª Giovana Zarpellon Mazo. com o objetivo de oportunizar aos idosos da comunidade atividade física no meio líquido, por meio do aprendizado dos diferentes tipos de nados, que apresenta benefícios biopsicossociais no processo de envelhecimento. O projeto é realizado na piscina do CEFID e iniciou com 9 idosos. Aos poucos ele cresceu, aumentando o número de participantes e de turmas. O projeto ocorre durante a semana, com duas sessões de 50 minutos cada. Ele tem como coordenação uma professora e a participação de alunos da graduação em Educação Física e pós-graduação.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Pilates para terceira idade

Coordenador(a): Sergio Eduardo Parucker

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Inês Amanda Streit, Maira Naman; Bolsistas: Adriana Aparecida da Fonseca Viscardi

Público alvo: idosos com 60 anos ou mais

Descrição: O projeto de extensão Pilates para a terceira idade faz parte do Programa de Extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI. Tem como objetivo a promoção da saúde das pessoas da terceira idade em todos os seus

níveis: físico, mental, social e espiritual. Este projeto vem sendo realizado desde 2010, substituindo o Projeto de Yoga, o qual vinha sendo realizado desde 2002. Atende no máximo 20 alunos e ocorre na sala de judô do CEFID/UESC. As aulas acontecem duas vezes por semana, com duração de 50 min. O método Pilates distingue-se por trabalhar de forma intensa a musculatura abdominal, enquanto fortalece e alonga as outras partes do corpo por meio de exercícios de baixo impacto e poucas repetições. Fortalece e tonifica os músculos, melhora a postura, flexibilidade e equilíbrio.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Prevenção de Quedas em Idosos

Coordenador(a): Abel Raimundo Viga do Rosario

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Elaine Cristina Gregório, Ingridy Kammers, Lucas Preis da Silva, Maria Cláudia Ramos Baião, Natália de Souza Cunha.; Bolsistas: Amanda Elize Favero

Público alvo: A clientela atendida serão os idosos cadastrados no CATI - Centro de Atenção a Terceira Idade - do município de São José no ano de 2014. Serão atendidos 30 idosos.

Descrição: A queda é o mais sério e frequente acidente doméstico entre os idosos e a principal etiologia de morte acidental após 65 anos de idade (FULLER, 2000). A incidência de quedas é de 28% a 35% acima dos 65 anos e de 32% a 42% a partir dos 75 anos (CAMPBELL, 1989) (TINETTI, 1989). Riscos estão presentes em atividades como sentar ou levantar de camas ou cadeiras; tropeçar em objetos domiciliares, ou revestimentos do assoalho (tapetes, carpetes e soleiras de portas) e escorregar em superfícies molhadas, ou descendo escadas (GANANÇA, 2006). Este projeto tem a finalidade de auxiliar na prevenção de quedas nos idosos, intervindo com exercícios de equilíbrio, percepção espacial, propriocepção, força, alongamento; orientações nutricionais, médicas, fisioterápicas, enfermagem, terapia ocupacional; orientações com relação a caminhadas, uso de calçados, banho, etc., além de visitas domiciliares aos participantes do projeto. Instruir os familiares com relação ao aspecto preventivo.

A clientela participante é de idosos cadastrados no CATI do município de São José. Serão efetuadas intervenções, com duração aproximada de 1h30min, uma vez na semana. Todas as atividades serão ministradas pelos bolsistas e/ou voluntários acadêmicos de Fisioterapia e Educação Física sob a

supervisão do coordenador e professores envolvidos no projeto. Antes da realização das intervenções, os idosos serão avaliados individualmente, através de um questionário contendo: 1) Teste de Traços (TMT) Trail Making Test; 2) Escala de Equilíbrio de Berg; 3) “Risco para quedas” segundo NANDA 2001/2002. No mês de novembro será realizada uma reavaliação, para qualificar os resultados alcançados.

☎ 3664-8659

🌐 www.cefid.udesc.br/geti

Prevenção e Tratamento das disfunções do assoalho pélvico: do desconforto à satisfação

Coordenador(a): Fabiana Flores Sperandio

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Enaiane Cristina Menezes, Janeisa Franck Virtuoso, Lilian Suelen de Oliveira Cunha, Paula Fabricio Sandreschi

Público alvo: O público alvo desse projeto de extensão serão mulheres adultas e idosas com disfunções da musculatura do assoalho pélvico. Essas mulheres serão recrutadas em consultórios e clínicas médicas da região da Grande Florianópolis e também da Rede Feminina de Combate ao Câncer e no Grupo de Estudos da Terceira Idade (GETI).

Descrição: Durante a vida da mulher inúmeras mudanças ocorrem em seus corpos em função das diversas fases pelas quais atravessam. Todas essas mudanças dizem respeito a forma corporal, metabolismo e aspectos psicológicos. Dentre essas modificações podemos citar a musculatura do Assoalho Pélvico, que é responsável, principalmente, pelo suporte dos órgãos pélvicos, manutenção da continência urinária e função sexual. Por conta disso, são comuns disfunções nesta musculatura como prolapso pélvico, incontinência urinária e disfunções sexuais, as quais podem ser prevenidas e tratadas. **OBJETIVOS:** implantar um programa de prevenção e tratamento das disfunções do assoalho pélvico em mulheres adultas e idosas. **METODOLOGIA:** Serão recrutadas mulheres adultas e idosas em consultórios e clínicas médicas da região da Grande Florianópolis, na Rede Feminina de Combate ao Câncer e no Grupo de Estudos da Terceira Idade (GETI). Após a realização de uma triagem para identificação das disfunções do assoalho pélvico, as mulheres serão encaminhadas a diferentes formas de tratamento conversador como cinesioterapia para os músculos do assoalho pélvico (fisioterapia) ou modalidades de exercício físico, ambos baseados em um protocolo previamente elaborado pelos profissionais da equipe. Inicialmente

serão propostas 10 sessões de cada modalidade de tratamento. Os tratamentos serão realizados no CEFID/UDESC.

☎ 3664-8659

🌐 www.cefid.udesc.br/geti

Projeto de Canto para a Terceira Idade

Coordenador(a): Sergio Eduardo Parucker

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Inês Amanda Streit, Paulo Adão de Medeiros; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Adair Medeiros Lima.

Público alvo: Pessoas com 60 anos ou mais de idade.

Descrição: O projeto de Canto do programa de extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI iniciou no primeiro semestre de 1998. Inicialmente teve a participação de 10 idosas, coordenadas pela voluntária Rosa Maria Lehamann. Em 1999, a profª Suleni Alvares Rodrigues, professora voluntária, apresentou um novo projeto com o objetivo de buscar perspectivas para maior valorização do ser humano e suas potencialidades, estimulando - através da criatividade na expressão musical - a sua participação na sociedade. A cada encontro são realizados exercícios de respiração e técnicas vocais, dinâmicas de grupo e ensaios para apresentação em público, fazendo parte do processo terapêutico. As aulas ocorrem numa sala de aula do CEFID, uma vez por semana, com duração de duas horas. Os reportórios das músicas são escolhidos no grupo. O grupo geralmente é convidado para fazer apresentação em locais e eventos da grande Florianópolis.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Universidade Aberta para a Terceira Idade

Coordenador(a): Giovana Zarpellon Mazo

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Enira Teresinha Braghirolli Damin; Discentes da UDESC: Fernando Klitzke Borszcz, Inês Amanda Streit, Paulo Adão de Medeiros, Paulo Adão de Medeiros

Público alvo: Pessoas com 60 anos ou mais de idade.

Descrição: O projeto Universidade Aberta para a Terceira Idade faz parte do programa de extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI com início no primeiro semestre de 2009, com o objetivo de proporcionar as pessoas da terceira idade informações teóricas-práticas sobre o processo de envelhecimento humano.

Para isto, será realizado curso com palestras de cunho teórico-prática sobre diferentes assuntos relacionados aos aspectos do processo de envelhecimento humano: demografia e epidemiologia, processo saúde/doença, legislação, lazer, atividade física, atividades culturais e ocupacionais, viver ativo entre outros. O curso é anual, com encontros quinzenais, com duração de 3 horas cada (total=6 horas/mês), num total de 60 horas/aula. Este curso terá no máximo 25 alunos, com 55 anos ou mais de idade e ocorrerá em uma sala de aula do CEFID. O conteúdo do curso será organizado por dois professores docentes do CEFID com a participação dos alunos. Para ministrar as palestras serão convidados professores da UDESC e profissionais de diferentes entidades parceiras, com formação em educação física, enfermagem, medicina, fisioterapia. No final do semestre, será feita uma avaliação do curso, e, a partir das sugestões, serão replanejados os conteúdos do curso. No final deste, os alunos receberão um certificado de participação.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

Yoga para a terceira idade

Coordenador(a): Sergio Eduardo Parucker

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Giovana Zarpellon Mazo; Discentes da UDESC: Inês Amanda Streit, Maira Naman; Outros membros externos a UDESC: Natasha Ferroni

Público alvo: Pessoas com 55 anos ou mais de idade.

Descrição: O projeto de extensão yoga para a terceira idade faz parte do Programa de Extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade- GETI. Tem como objetivo desenvolver a saúde das pessoas da terceira idade em todos os seus níveis: físico, mental, social e espiritual. Este projeto vem sendo realizado desde 2002, tem no máximo 15 alunos e ocorre na sala de judô do CEFID/UDES. As aulas acontecem duas vezes por semana, com duração de uma hora. Integrar-se consigo mesmo e com o grupo é a essência deste trabalho, que é vivenciado por meio de posturas e consciência corporal, exercícios respiratórios, relaxamento e meditação.

No início do semestre os idosos são avaliados quanto à condição de saúde por meio de consulta médica e, quanto à aptidão física, por meio da bateria de testes da AAHPERD (OSNESS et al., 1990). No final do ano, novamente são avaliados quanto à aptidão física, para verificar se houve melhora a partir da yoga. Também os participantes avaliam o projeto.

☎ 3664-8659

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/geti>

INICIAÇÃO ESPORTIVA

Aperfeiçoamento e Treinamento de Natação

Coordenador(a): Suzana Matheus Pereira

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Helio Roesler; Discentes da UDESC: Caroline Ruschel, Marcel Hubert, Marcelo de Oliveira Pinto

Público alvo: O público-alvo do projeto compõe-se de indivíduos de ambos os sexos, com idade a partir de 13 anos*, que tenham domínio técnico dos 4 nados (Crawl, Costas, Peito e Borboleta). *De acordo com Navarro (1995) a partir dos 13 anos poderá ser realizado o aperfeiçoamento técnico na natação, direcionando o treinamento de forma mais específica.

Descrição: A Natação, por ser uma das modalidades das mais completas, é considerada uma atividade de grande importância no desenvolvimento e aperfeiçoamento das capacidades motoras e físicas de jovens e adultos, justificando ações que estimulem a iniciação e o treinamento da modalidade. Por exigir condições de prática peculiares, a natação é considerada por muitos um esporte de elite e por isso é pouco difundida entre as diversas camadas da sociedade, principalmente pela falta de programas/projetos que oportunizem a prática sem ônus aos participantes. Este projeto tem por objetivo promover a prática da natação, tendo como público alvo sujeitos de ambos os sexos, com idade a partir de 13 anos, da região da Grande Florianópolis. Além da prática orientada, os participantes poderão contar com uma equipe formada por acadêmicos e professores para a elaboração de programas específicos de aperfeiçoamento técnico e de treinamento. As atividades do projeto contemplam, além das sessões diárias de treinamento realizadas na piscina do CEFID/UDESC, avaliações biomecânicas dos nados, saídas e viradas (numa parceria com pesquisadores do Laboratório de Pesquisas em Biomecânica Aquática), avaliações antropométricas e fisiológicas (numa parceria com pesquisadores do Laboratório de Pesquisa Morfo-funcional), e participação em campeonatos promovidos pela Federação Aquática de Santa Catarina.

☎ 3664-8657 e 3664-8647

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

APERFEEIÇOAMENTO EM GINÁSTICA RÍTMICA

Coordenador(a): Aluisio Otavio Vargas Avila

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Kraeski, Deyse Borges Koch, Maria Helena Kraeski, Raquel Petry dos Santos, Renildo Nunes; Discentes da UDESC: Brunna Maila dos Santos, Gabriela Breggue da Silva, Mateus de Lucca; Outros membros externos a UDESC: Alba Neide Lima Oliveira, Anderson Simas Frutuoso

Público alvo: A equipe de Ginástica Rítmica da ADIEE/FME de Florianópolis é formada por 40 meninas, distribuídas nas categorias, pré infantil, infantil, juvenil e adulto.

Descrição: Este projeto caracteriza-se como uma atividade de extensão universitária, apresentando os seguintes objetivos: Objetivo Geral: aperfeiçoamento desportivo em ginástica Rítmica. Objetivos Específicos: * Contribuir para o aperfeiçoamento técnico da equipe * Vincular o nome da UDESC, a equipe de Ginástica Rítmica da ADIEE/FME de Florianópolis;. * Proporcionar aos acadêmicos da UDESC a interlocução teoria/prática no âmbito do curso, contribuindo com o desenvolvimento da formação acadêmica, oportunizando um espaço de produção de novos saberes nas várias áreas. * Criar um campo de formação de novos profissionais (especialização) para atuarem com esta modalidade A equipe de Ginástica Rítmica da ADIEE/FME de Florianópolis é formada por 40 meninas, distribuídas nas categorias, pré infantil, infantil, juvenil e adulto. O treinamento das categorias juvenil e adulto é realizado de segunda a sexta no período vespertino e aos sábados nos períodos matutino e vespertino, enquanto as categorias pré infantil e mirim realizam seus treinamentos nas segundas, quartas e sextas no período vespertino. O treinamento é dividido em sessões, sendo que cada profissional é responsável pela avaliação, planificação e orientação de suas atividades. Uma vez por semana a equipe se reúne para avaliar e reorganizar o treinamento.

☎ 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

ESCOLA DE INICIAÇÃO A GINÁSTICA RÍTMICA

Coordenador(a): Maria Helena Kraeski

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Kraeski, Raquel Petry dos Santos Outros membros externos a UDESC: Alba Neide Lima Oliveira

Público alvo: O projeto destina-se ao atendimento de 214 meninas da comunidade com idade compreendida entre 06 e 16 anos.

Turma 1 - preparação inicial - 6 a 8 anos (20 vagas)

Turma 2 - preparação inicial - 9 e 10 anos (20 vagas)

Turma 3 - preparação inicial - 11 a 12 anos (20 vagas)

Turma 4 - preparação inicial - 6 a 8 anos (20 vagas)

Turma 5 - preparação inicial - 9 e 10 anos (20 vagas)

Turma 6 - preparação inicial - 11 a 12 anos (20 vagas)

Turma 7 - iniciação esportiva - 09 a 12 anos (15 vagas)

Turma 8 - iniciação esportiva - 12 a 15 anos (15 vagas)

Turma 09 - preparação inicial - 6 a 8 anos (20 vagas)

Turma 10 - preparação inicial - 8 a 10 anos (20 vagas)

Turma 11 - aperfeiçoamento desportivo - 10 a 12 anos (12 vagas)

Turma 12 - aperfeiçoamento desportivo - 12 a 16 anos (12 vagas)

Descrição: Este projeto caracteriza-se como uma atividade de extensão universitária, tendo como objetivo a iniciação e a prática esportiva; detecção e fomento de talentos esportivos; assim como a formação, capacitação e qualificação de pessoas para atuam na área.

O projeto destina-se ao atendimento de 214 meninas da comunidade com idade compreendida entre 6 a 16 anos.

O trabalho de formação de ginastas pode ser assim visualizado: Grupos de preparação inicial: participam deste grupo todas as crianças inscritas no projeto, as atividades aqui desenvolvidas são bastante generalizadas e tem como principal objetivo o desenvolvimento das qualidades física e psicomotoras básicas;

Grupos de iniciação esportiva para a ginástica Rítmica: dos grupos de preparação inicial são selecionadas algumas crianças para iniciarem a preparação específica, este grupo é formado por meninas com idade entre 09 e 15 anos, estas crianças tem seu trabalho direcionado a formação de jovens atletas.

Grupos de aperfeiçoamento desportivo fazem parte deste grupo meninas com idade compreendida entre 10 a 16 anos, que passaram pelos grupos anteriores, o objetivo deste grupo é a iniciação das ginastas para as competições.

As aulas serão realizadas duas vezes por semana para os dois primeiros grupos e três vezes para o grupo de aperfeiçoamento desportivo.

🔗 www.cefid.udesc.br/ginastiaritmica

ESCOLA DE INICIAÇÃO AO BASQUETEBOL

Coordenador(a): Paulo Henrique Xavier de Souza

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gilberto Vaz; Discentes da UDESC: Ramires Ramos da Silveira

Público alvo: Alunos de escolas públicas municipais e estaduais de Florianópolis

Descrição: O presente projeto trata de Iniciação Esportiva ao Basquetebol, voltado para alunos das escolas da rede pública e privada de Florianópolis. Os objetivos do trabalho são: Estimular a prática do basquetebol como forma de lazer e socialização; Integrar os participantes do projeto a partir dos treinos e jogos coletivos e contribuir para a utilização do tempo livre em algo produtivo e saudável. Além disso, também tem como objetivos incentivar a participação em eventos esportivos; propiciar benefícios aos praticantes tal como, integração social, resgate da cidadania, habilitação física e psicológica. . O projeto atende a três faixas etárias: - 8 a 10 anos, onde são desenvolvidas atividades recreativas, buscando desenvolver as habilidades motoras e o interesse da criança ao basquetebol; - 11 a 12 anos, onde são iniciadas as atividades básicas, visando trabalhar os fundamentos e algumas regras do esporte citado acima; - 13 a 16 anos, é nessa fase que se dá o aperfeiçoamento das técnicas na modalidade, assim como, o reconhecimento dos gestos técnicos e das regras do basquetebol. As aulas são ministradas por monitores no período de uma hora por categoria, praticadas três vezes por semana para meninos e duas vezes por semana para meninas.

🔗 www.cefid.udesc.br/basquetebol

GINÁSTICA NA ESCOLA

Coordenador(a): Maria Helena Kraeski

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Kraeski, Deyse Borges Koch, Raquel Petry dos Santos Discentes da UDESC: Gabriela Breggue da Silva; Outros membros externos a UDESC: Alba Neide Lima Oliveira

Público alvo: O projeto destina-se ao atendimento de alunos da Escola de Aplicação das turmas do pré-escolar, 1º e 2º séries do Ensino Fundamental do turno matutino.

Descrição: Este projeto caracteriza-se como uma atividade de extensão universitária, tendo como objetivo proporcionar aos alunos do Instituto Estadual de Educação uma prática diferenciada nas aulas de Educação Física, desenvolvendo as habilidades motoras auxiliando no desenvolvimento global das crianças, além de despertar na criança o gosto pela prática de atividades esportivas. O projeto destina-se ao atendimento de 100 crianças matriculadas na Escola de Aplicação das turmas do pré-escolar, 1ª e 2ª séries do Ensino Fundamental do turno matutino. As aulas acontecerão na quadra de ginástica rítmica, orientadas por um professor de Ginástica Rítmica do Departamento de Esporte Escolar do IEE e um bolsista do CEFID, as atividades serão coordenadas e orientadas pelo Coordenadora do Projeto. Cada turma terá aula uma vez por semana, o professor de Educação Física da turma deverá acompanhar a turma nas aulas de ginástica. As atividades que serão desenvolvidas são bastante generalizadas e tem como principal objetivo o desenvolvimento das qualidades físicas e psicomotoras básicas, fundamentais na ginástica e que também servirão de base para a iniciação em outras modalidades esportivas.

 www.cefid.udesc.br/ginasticaritmica

Iniciação e Especialização na Modalidade de Atletismo

Coordenador(a): Joris Pazin

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Fabrizio Caputo; Discentes da UDESC: Diego Antunes, Diego Grasel Barbosa, Jaine Acacia Barcellos de Santana, Rogério Bulhões Corvino; Outros membros externos a UDESC: Heitor de Oliveira Sales.

Público alvo: Os participantes deste projeto são na sua grande maioria crianças e adolescentes escolares de ambos os sexos com idade entre 07 e 18 anos da região da Grande Florianópolis, e também acadêmicos do

CEFID/UDESC que integram a equipe universitária de atletismo desta instituição.

Descrição: Com o objetivo de estimular a prática do atletismo, como forma de desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras necessárias à criança e ao adolescente, o CEFID/UDESC mantém desde agosto de 2001 o projeto de extensão “Iniciação e Especialização na Modalidade de Atletismo”. O projeto é Coordenado pelo professor Dr. Fabrizio Caputo, tendo a participação de um bolsista. As atividades desenvolvem-se na pista atlética do CEFID/UDESC, de segunda à sexta-feira, das 13:30 hs às 17:30 hs. Os participantes estão divididos por idade: de 07 à 10 anos, de 11 à 15 anos e de 16 em diante e universitários. As atividades abrangem a iniciação e familiarização com as provas do atletismo, encaminhamento a provas afins e participação em competições, e àqueles que apresentarem interesse e predisposição, aperfeiçoamento e um treinamento voltado ao alto rendimento esportivo. Assim o projeto tem contribuído, para a educação de um estilo de vida ativo, a oportunidade de crescimento pessoal e desportivo das crianças e adolescentes. Também tem propiciado maior aproximação da Universidade com a comunidade, oportunizado aos acadêmicos e aos profissionais participantes, a vivência de atividades praticas com o atletismo e tem ainda, possibilitado a realização de pesquisas nas diversas áreas da Educação Física.

🔗 www.cefid.udesc.br/treinamento

Projeto Baby Basquete

Coordenador(a): Paulo Henrique Xavier de Souza

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gilberto Vaz; Discentes da UDESC: Luana Pivato Parente; Outros membros externos a UDESC: William Felipe Martins.

Público alvo: Alunos de escolas públicas municipais e estaduais de Florianópolis

Descrição: O presente projeto trata de Iniciação Esportiva ao Basquetebol, voltado para alunos das escolas da rede pública e privada de Florianópolis. Os objetivos do trabalho são: Estimular a prática do basquetebol como forma de lazer e socialização; Integrar os participantes do projeto a partir de jogos coletivos e aulas de caráter lúdico contribuindo para a utilização do tempo livre em algo produtivo e saudável. Além disso, propiciar benefícios aos praticantes tal como, integração social, resgate da cidadania, habilitação física e psicológica. O projeto atende a faixa etária: - 8 a 10 anos, onde são desenvolvidas atividades recreativas, buscando desenvolver as habilidades

motoras e o interesse da criança ao basquetebol. As aulas serão ministradas pelo prof. Gilberto Vaz e monitores no período de uma hora por turma, aos sábados, para crianças de ambos os sexos.

 www.cefid.udesc.br/basquetebol

Projeto de Extensão de Iniciação ao Futebol para a Comunidade.

Coordenador(a): Joris Pazin

Público alvo: O projeto terá como meta atingir um público de crianças entre 8 a 12 anos, moradoras da região continental de Florianópolis, mais precisamente das áreas localizadas próximas ao Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID). Pretende-se atingir principalmente um público de maior carência de recreação, pela falta de condições econômicas ou apoio social, promovendo assim, maiores oportunidades e disciplina através da prática esportiva e vivência coletiva.

Descrição: Trata-se de um projeto de extensão “Iniciação ao Futebol para a Comunidade”. O público alvo de crianças entre 8 a 12 anos, moradoras da região continental de Florianópolis, mais precisamente das áreas localizadas próximas ao Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID). O projeto terá o objetivo de integrar crianças entre 8 e 12 anos, tais faixa etária estará dividida em duas categorias (Sub-9 e Sub-11), desenvolvendo a capacidade dos aspectos: cognitivo, motor, emocional, técnico, tático, entre outros. Além disso, utilizar o projeto como meio de ocupação saudável do tempo dessas crianças, dando-lhes mais oportunidades de recreação e lazer. Além de envolver acadêmicos interessados em desenvolver aspectos relacionados ao ensino/pedagogia do esporte e valores sociais, o projeto ainda abre um leque de possibilidades para outros setores e laboratórios do centro aplicar estudos observando as crianças participantes. O objetivo da ação não é formar atletas de alta performance, e sim oportunizar um aprendizado da modalidade do futebol, princípios do jogo, consciência tática (estratégias individuais) e não apenas fundamentos técnicos. Utilizar os princípios do esporte como meio de disciplina mostrando assim, que o esporte pode mudar a vida das mesmas, seja tornando-as atletas de rendimento ou cidadãos conscientes.

 www.cefid.udesc.br/treinamento


Núcleo de estudos e treinamento de Voleibol – NETVOLEI

Coordenador(a): Fernanda Tolentino de Souza Bleyer

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Elisa Del' Antonio, Renato Back, Thiago Guimarães Bevilacqua; Outros membros externos a UDESC: Eduardo Silveira Costa.

Público alvo: Acadêmicos das disciplinas de Voleibol e acadêmicos interessados em participar da modalidade. Crianças, adolescentes e adultos de 11 a 18 anos para treinamento das categorias de base e adulto no naipe feminino, Promoção de Copas, Campeonato Estadual de voleibol e demais eventos que possam atender os anseios dos acadêmicos e comunidade em geral. Na promoção de eventos e participações em competições não consideramos na tabela a baixo o público atingido, onde aproximadamente atingimos 1500 pessoas (somatório de público das palestras, equipes participantes, apresentação científica, público que prestigia os eventos e pessoas que acessam o site oficial entre outros) No naipe feminino nas dependências do CEFID/UDESC atingimos em média 80 meninas. Em Santo Amaro da Imperatriz na média 140 meninos.

Descrição: O NETVOLEI, foi criado, no ano 2000, com o intuito de divulgar o voleibol no cenário catarinense, objetivando: Proporcionar a comunidade em geral e acadêmica da UDESC um espaço voltado para a modalidade de voleibol, promovendo eventos, cursos e/ou participando de competições; oportunizando treinamento para os acadêmicos da UDESC e comunidade em geral bem como treinamentos para as categorias de base mirim, infante e infantil masculino no nosso núcleo em Santo Amaro da Imperatriz, categoria de base infantil e infante feminino no cefid /udesc e Colegio Bom Jesus, categoria adulto no ginásio (em negociação) e cefid/udesc, visando à participação em competições e festivais; orientações de monográficas e pesquisas e atendimento aos acadêmicos da 6 fase que cursam a disciplinas de voleibol. Com essas ações nosso núcleo contempla o ensino, pesquisa e extensão o tripe que sustenta nossa Universidade.

 3664-8657

 www.cefid.udesc.br/extensao

Treinamento e Participações em competições das Equipes de BASE FEMININAS do NETVOLEI/UDESC

Coordenador(a): Fernanda Tolentino de Souza Bleyer

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Elisa Dell'Antonio, Renato Back

Público alvo: Acadêmicos da UDESC. Pessoas da Comunidade (Escolinhas; Fisioterapeutas; Comissão Técnica; Pesquisadores; População para Pesquisas, Público em Competições; Equipes em geral, Profissionais e; Pessoas ligadas ao Voleibol).

Descrição: A equipe do NETVOLEI/UDESC surgiu em virtude do interesse de adolescentes, de Florianópolis, em praticar voleibol e participar de competições em nosso Estado e Região. Para melhor atender as categorias feminina no CEFID e no Colégio Bom Jesus. Este projeto atende a escolinha e categoria feminina mirim, infantil e infante que competem, nos estaduais, OLESC, Joguinhos Abertos de SC. Nesses treinamentos são envolvidas cerca de 80 crianças da comunidade e grande Florianópolis, bem como as instalações de academia e clinica de fisioterapia do cefid, com seus respectivos profissionais integrando assim o ensino e a extensão. Nossas equipes estão abertas a pesquisa, possibilitando estudos nessa população. Durante este pequeno período, muitos caminhos foram percorridos, muitos obstáculos superados e muitas vitórias alcançadas. A Comissão Técnica é comandada pelo acadêmico bolsista do curso de Educação Física e O professor Renato Back (professor voluntário), Professora Elisa Dell Antonio (Professora voluntaria) todos coordenados pela professora Fernanda Bleyer.

☎ Telefone 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

Treinamento e Participações em competições das Equipes de BASE MASCULINA do NETVOLEI/UDESC

Coordenador(a): Fernanda Tolentino de Souza Bleyer

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Thiago Guimarães Bevilacqua; Outros membros externos a UDESC: Eduardo Silveira Costa

Público alvo: Pessoas da Comunidade (Escolinhas; Fisioterapeutas; Comissão Técnica; Pesquisadores; População para Pesquisas, Público em Competições; Equipes em geral, Profissionais e; Pessoas ligadas ao Voleibol).

Descrição: A equipe do NETVOLEI/UEDESC surgiu em virtude do interesse adolescentes, da Grande Florianópolis, em praticar voleibol e participar de competições em nosso Estado e Região. A cidade de Santo Amaro da Imperatriz e a UDESC a sete anos formaram uma parceria para oferecer treinamento as categorias de base masculina, deste município e representa-lo nas competições. Trabalho esse iniciado por um ex-bolsista no NETVOLEI. Esta parceria possibilita Sto Amaro a participar de competições estaduais onde a UDESC entra com incentivo das taxas de inscrições da FCV. Em contra partida Sto Amaro leva nosso nome a todas as cidades em que compete no estado e oferece estagio voluntario aos academicos interessados, bem como sede suas equipes como população de pesquisas voltadas ao voleibol. os treinamentos ocorrem de segunda a sexta nas categorias mirim, infantil e infanto das 14:00 as 18:00h. Durante este pequeno período, muitos caminhos foram percorridos, muitos obstáculos superados e muitas vitórias alcançadas. O trabalho que começou com um grupo pequeno, formado apenas crianças e adolescentes do município de Santo Amaro da Imperatriz, conta hoje com a presença de aproximadamente 140 pessoas treinando nas categorias de base no município de Santo Amaro da Imperatriz. A Comissão Técnica é comandada pelo Professor Eduardo Silveira Costa. (bolsista voluntario) todos coordenados pela professora Fernanda Bleyer.

☎ 3664-8657

🔗 www.cefid.udesc.br/extensao

Treinamento e Participações em competições das Equipes do NETVOLEI/UEDESC – Categorias adulto

Coordenador(a): Fernanda Tolentino de Souza Bleyer

Equipe técnica Discentes da UDESC: Elisa Del' Antonio, Renato Back

Público alvo: Acadêmicos da UDESC. Pessoas da Comunidade (Fisioterapeutas; Comissão Técnica; Pesquisadores; População para Pesquisas, Público em Competições; Equipes em geral, Profissionais e; Pessoas ligadas ao Voleibol).

Descrição: A equipe do NETVOLEI/UEDESC surgiu em virtude do interesse dos academicos de continuarem com sua carreira no voleibol, visto que nessa categoria fica muito reduzido o oferecimento de locais para a pratica do voleibol competição.

Desde sua criação o net vôlei oportuniza a treinamento a esta população que vem desempenhando seu papel muito bem, participando não só de competições universitárias bem como os JASC de nível estadual.

Durante este pequeno período, muitos caminhos foram percorridos, muitos obstáculos superados e muitas vitórias alcançadas. Nesta categoria o NETVOLEI oferece a competição a Copa net volei esta já consagrada no calendário esportivo universitario local, onde nossa equipe conquistou varios primeiros lugares. A Comissão Técnica é comandada pelo acadêmico bolsista do curso de Educação Física, e pelo Professor Fabiano Pereira.(voluntario) todos coordenados pela professora Fernanda Bleyer

☎ 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

PROJETO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA- PIESP-BASQUETEBOL

Coordenador (a): Paulo Henrique Xavier de Souza

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gilberto Vaz; Outros membros externos a UDESC: Rossana Cláudia da Silva, William Felipe Martins; Bolsistas: Marcelo Muguel Corre CarstenJunior

Público alvo: Crianças e adolescentes, matriculadas nas redes públicas (municipal ou estadual)

Descrição: O presente projeto trata de Iniciação Esportiva ao Basquetebol, voltado para alunos das escolas da rede pública e privada de Florianópolis. Os objetivos do trabalho são: Estimular a prática do basquetebol como forma de lazer e socialização; Integrar os participantes do projeto a partir dos treinos e jogos coletivos e contribuir para a utilização do tempo livre em algo produtivo e saudável. Além disso, também tem como objetivos incentivar a participação em eventos esportivos; propiciar benefícios aos praticantes tal como, integração social, resgate da cidadania, habilitação física e psicológica. . O projeto atende a três faixas etárias: - 8 a 10 anos, onde são desenvolvidas atividades recreativas, buscando desenvolver as habilidades motoras e o interesse da criança ao basquetebol; - 11 a 12 anos, onde são iniciadas as atividades básicas, visando trabalhar os fundamentos e algumas regras do esporte citado acima; - 13 a 16 anos, é nessa fase que se dá o aperfeiçoamento das técnicas na modalidade, assim como, o reconhecimento dos gestos técnicos e das regras do basquetebol. As aulas são ministradas por monitores no período de uma hora por categoria, praticadas três vezes por semana para meninos e duas vezes por semana para meninas.

🌐 www.cefid.udesc.br/basquetebol

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Atletismo para Pessoas com Deficiência

Coordenador(a): Joris Pazin

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Fabrizio Caputo ;Discentes da UDESC: Diego Grasel Barbosa, Thiago Luis da Silva Castro; Outros membros externos a UDESC: Heitor de Oliveira Sales.

Público alvo: O projeto contará com a participação efetiva de 15 a 20 deficientes (auditivos; visuais e mentais); 1 professor Coordenador; 1 bolsista de extensão; 3 acadêmicos voluntários.

Descrição: O projeto atletismo para pessoas com deficiência, Coordenado pelo Prof. Dr. Joris Pazin objetiva sistematizar propostas pedagógicas de ensino em atletismo, como ferramenta veiculadora de integração e inclusão de jovens e adultos com deficiência da grande Florianópolis. Este projeto é de vital importância para a comunidade, porque segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 14,5% da população da grande Florianópolis, estimada em 390 mil habitantes apresentam algum tipo de deficiência. Portanto, o presente projeto vem a atender este público, oportunizando a prática esportiva e promovendo a saúde e qualidade de vida dos praticantes. As sessões de treinamento serão realizadas segundas a sexta no horário das 14h às 18h. Sendo pedido ao início do treinamento, um atestado médico, relatando qual a deficiência e permitindo a prática regular de atletismo.

☎ 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

Autonomia Aquática

Coordenador(a): Suzana Matheus Pereira

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Marina da Costa Foes; Outros membros externos a UDESC: Andrea Monteiro.

Público alvo: O público alvo do projeto compõe-se de indivíduos portadores de necessidade especiais com controle de esfíncteres e um acompanhante.

Descrição: As crianças com disfunções neuromotoras e suas famílias exigem uma intervenção que contemple clinicamente a especificidade apresentada por elas, pois, os distúrbios no tônus muscular, postura e movimentação voluntária

dificultam ou impedem o processo de aquisição de habilidades. Tal comprometimento pode interferir na função, dificultando o desempenho de atividades frequentemente realizadas por crianças com desenvolvimento normal. A conquista da autonomia funcional no solo é sabidamente dificultada pela ação da gravidade, já no ambiente aquático temos a água como facilitador. Suas propriedades singulares proporcionam aos profissionais opções de tratamento que seriam de outro modo difíceis ou impossíveis de implementar no solo. Entendemos a necessidade de cuidarmos dessa tríade que se estabelece a partir da criança, sua família e o tratamento. A presença da mãe e também do pai é fundamental para que a aposta seja feita, que estes se surpreendam com as aquisições de seus filhos, proporcionadas pela água. O aconchego oferecido pela temperatura aquecida da água e os efeitos causados pelas propriedades físicas, podem gerar sensações de relaxamento e prazer, estas muitas vezes desconhecidas pelo corpo adoecido e desinvestido. A terapia termo aquática vem como mediador para que o sucesso dessa tríade seja alcançado.

☎ 3664-8657 e 3664-8647

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

Formação e Treinamento em Artes Marciais

Coordenador(a): Ana Cláudia Vieira Martins

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Vieira Martins, George Roberts Piemontez, Rudney da Silva; Outros membros externos a UDESC: Eduardo de Faria, Fernando Simas

Público alvo: Acadêmicos dos cursos da UDESC, funcionários, portadores de deficiência e comunidade em geral.

Descrição: O referido projeto visa oferecer aos acadêmicos dos Cursos da UDESC, portadores de deficiência e comunidade em geral, aulas de Artes Marciais na modalidade Karatê Estilo Shubu-Dô, de forma a incentivar a regularidade da atividade física, incorporando-a aos hábitos de vida, bem como melhorar a integridade física e mental dos praticantes. Além disto, visa oferecer um campo de atuação para os futuros profissionais da área da Educação Física, estando de acordo com a regulamentação da profissão.

INTEGRAÇÃO PELO ESPORTE ADAPTADO-BASQUETEBOL

Coordenador(a): Paulo Henrique Xavier de Souza

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gilberto Vaz; Discentes da UDESC: André Barbabela Castro de Carvalho

Público alvo: Pessoas portadoras de deficiência física

Descrição: Projeto de inclusão social através de atividades esportivas para pessoas com deficiência física, na modalidade de basquetebol sobre rodas, onde serão desenvolvidos aspectos técnicos, táticos, regulamentares e sociais dos participantes. As atividades serão ministradas nas dependências do CEFID, sendo ministradas por profissionais contratados pela Associação Florianopolitana de Deficientes Físicos- AFLODEF. Este projeto é desenvolvido em parceria com a AFLODEF.

🌐 www.cefid.udesc.br/basquetebol

Movimento Esportivo - Natação Paraolímpica

Coordenador(a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Suzana Matheus Pereira

Público alvo: Natação adaptada: pessoas com deficiência física cadastradas na Associação Florianopolitana de Deficientes Físicos - AFLODEF, Associação Catarinense de Esportes Adaptados - ACESA e Associação de Pessoas com Deficiência em Santa Catarina - APEDESC.

Descrição: Projeto promove a inclusão social através de atividade esportiva, voltado para pessoas portadoras de deficiência física, visando abranger a modalidade de Natação adaptada as necessidades especiais dos para-atletas.

☎ 3664-8651

✉ giselebento@gmail.com

🌐 www.cefid.udesc.br/ama

Projeto Movimento Esportivo – Atletismo

Coordenador(a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Paulo José Barbosa Gutierrez Filho; Técnico-administrativo da UDESC: Gisele Grazielle Bento

Público alvo: Pessoas com deficiência motora

Pessoas com deficiência intelectual

Pessoas com deficiência sensorial

Descrição: A inserção das pessoas com deficiência na sociedade é uma realidade irreversível. Uma das possibilidades que podem contribuir à inclusão refere-se às atividades motoras adaptadas às pessoas com deficiência. Assim, este Projeto busca oferecer atividades de atletismo para pessoas com deficiência visando colaborar aos aspectos educacionais e de saúde destes indivíduos. Para tanto, serão realizadas três intervenções semanais, na pista e no campo atlético, através de atividades de iniciação esportiva até o aprimoramento das modalidades de atletismo adaptado.

☎ 3664-8651

🌐 www.cefid.udesc.br/ama

Projeto Movimento Esportivo - Atividades Aquáticas

Coordenador(a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Vieira Martins, Paulo José Barbosa Gutierrez Filho; Discentes da UDESC: Franciele Cascaes da Silva; Técnico-administrativo da UDESC: Gisele Grazielle Bento; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Beatriz Angelica Valdivia Arancibia

Público alvo: Pessoas com deficiência motora Pessoas com deficiência intelectual Pessoas com deficiência sensorial

Descrição: A inserção das pessoas com deficiência na sociedade é uma realidade irreversível. Uma das possibilidades que podem contribuir à inclusão refere-se às atividades motoras adaptadas às pessoas com deficiência. Assim, este Projeto busca oferecer atividades aquáticas diversificadas para pessoas com deficiência visando colaborar aos aspectos educacionais e de saúde destes indivíduos. Para tanto, serão realizadas três intervenções semanais, na piscina esportiva, tendo dois a três horários de atendimento, através de atividades que envolvem desde a adaptação ao meio líquido até o aprimoramento dos nados.

☎ 3664-8651

🌐 www.cefid.udesc.br/ama

Projeto Movimento Esportivo - Esportes Coletivos

Coordenador(a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Paulo José Barbosa Gutierrez Filho; Discentes da UDESC: Franciele Cascaes da Silva; Técnico-administrativo da UDESC: Gisele Grazielle Bento; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Beatriz Angelica Valdivia Arancibia

Público alvo: Pessoas com deficiência motora Pessoas com deficiência intelectual Pessoas com deficiência sensorial

Descrição: A inserção das pessoas com deficiência na sociedade é uma realidade irreversível. Uma das possibilidades que podem contribuir à inclusão refere-se às atividades motoras adaptadas às pessoas com deficiência. Assim, este Projeto busca oferecer diferentes modalidades esportivas coletivas para pessoas com deficiência visando colaborar aos aspectos educacionais e de saúde destes indivíduos. Para tanto, serão realizadas três intervenções semanais, nos ginásios esportivos.

☎ 3664-8651

🌐 www.cefid.udesc.br/ama

Projeto Movimento Esportivo – Halterofilismo

Coordenador(a): Rudney da Silva

Público alvo: Pessoas com deficiência Física

Descrição: Hoje o Exercício Físico pode ser considerado sinônimo de saúde. Para tanto o esporte adaptado entra na vida da pessoa com deficiência com o intuito da reabilitação, melhora das capacidades organo-funcionais, psicomotoras psicológicas e conseqüentemente, melhora da qualidade de vida. O Projeto é voltado para pessoas com deficiência com a intenção de promover a inclusão social, bem como a iniciação, familiarização e a pratica esportiva da modalidade Paralímpica do Halterofilismo.

☎ 3664-8651

🌐 www.cefid.udesc.br/ama

Projeto Movimento Esportivo - Esportes Individuais

Coordenador (a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Vieira Martins, Paulo José Barbosa Gutierrez Filho; Discentes da UDESC: Franciele Cascaes da Silva; Técnico-administrativo da UDESC: Gisele Grazielle Bento

Público alvo: Pessoas com deficiência motora Pessoas com deficiência intelectual Pessoas com deficiência sensorial

Descrição: A inserção das pessoas com deficiência na sociedade é uma realidade irreversível. Uma das possibilidades que podem contribuir à inclusão refere-se às atividades motoras adaptadas às pessoas com deficiência. Assim, este Projeto busca oferecer diferentes modalidades esportivas individuais para pessoas com deficiência visando colaborar aos aspectos educacionais e de saúde destes indivíduos. Para tanto, serão realizadas três intervenções semanais, nos ginásios esportivos, campo e poista atlética.

☎ 3664-8651

🌐 www.cefid.udesc.br/ama

Projeto Movimento Terapêutico

Coordenador(a): Rudney da Silva

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Ana Claudia Vieira Martins, Paulo José Barbosa Gutierrez Filho; Discentes da UDESC: Franciele Cascaes da Silva; Técnico-administrativo da UDESC: Gisele Grazielle Bento; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Beatriz Angelica Valdivia Arancibia

Público alvo: Pessoas com deficiência motora Pessoas com deficiência intelectual Pessoas com deficiência sensorial

Descrição: A inserção das pessoas com deficiência na sociedade é uma realidade irreversível. Uma das possibilidades que podem contribuir à inclusão refere-se às atividades motoras adaptadas às pessoas com deficiência. Assim, este Projeto busca oferecer atividades de hidroterapia, hidroginástica e psicomotricidade aquática para pessoas com deficiência visando colaborar aos aspectos habilitativos e reabilitativos destes indivíduos. Para tanto, serão realizadas até tres intervenções semanais, em piscina terapêutica, através de atividades desde a adaptação ao meio líquido até as atividades necessárias à habilitação e reabilitação neuropsicomotora.

☎ 3664-8651

🌐 www.cefid.udesc.br/ama

REABILITAÇÃO

ASSISTÊNCIA FISIOTERAPEUTICA PRÉ E PÓS-OPERATÓRIA DE GRANDES CIRURGIAS PARA PACIENTES E FAMILIARES

Coordenador(a): Darlan Lauricio Matte

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Anamaria Fleig Mayer, Elaine Paulin

Público alvo: Pacientes que farão procedimentos cirurgicos de grande porte.

Descrição: Toda cirurgia de grande porte é um procedimento que oferece risco ao paciente. Nas cirurgias eletivas alguns fatores de risco podem ser minimizados. Este Projeto de Extensão se propõe a oferecer assistência fisioterapeutica no pré e no pós-operatório, a esses pacientes da grande Florianópolis, que foram ou serão submetidos a cirurgias de grande porte (caixa torácica ou abdome, especialmente gastroplastias). Os participantes realizarão o preparo fisioterapêutico pré-operatório, tentando minimizar os riscos cirúrgicos e também, após a cirurgia, o atendimento pós-operatório, visando a máxima recuperação/reabilitação.

OBS: os atendimentos serão oferecidos a partir de 09.06.2014.

☎ 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

Visitas diagnósticas e avaliação funcional de pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral/Encefálico (AVC/AVE)

Coordenador(a): Stella Maris Michaelson

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Fernanda Romaguera Pereira dos Santos; Discentes da UDESC: Fernando Wendelstein Cano, Julia Macruz Garcia, Letícia Cardoso Rodrigues, Nubia Berenice Negri.

Público alvo: - Visita domiciliar e orientação na Unidade Local de Saúde :

Pacientes com sequela de AVC residentes nos Bairros Abraão e Vila Aparecida
- Regional Continente do Município de Florianópolis

- Atividades em grupo pacientes com sequela de Acidente Vascular Cerebral do município de Florianópolis

- Alunos do Curso de Fisioterapia e Educação Física do CEFID/UDESC

Descrição:

O projeto visitas diagnóstica e avaliação funcional para pessoas com seqüela de AVC é uma das ações do Programa Atenção a saúde a pessoas com seqüela de acidente vascular cerebral /encefálico (AVC/AVE) e terá suas ações desenvolvidas nos domicílios dos pacientes residentes nos Bairros Abraão, Coqueiros e Vila Aparecida nas proximidades deste Centro. As ações incluem a avaliação das necessidades da população residente nos bairros acima citados, com visitas fisioterapêuticas diagnósticas onde será realizado o levantamento de pacientes apresentando seqüelas AVC. A visita é seguida de avaliação do nível de incapacidade dos pacientes, quando presente, orientação domiciliar e do estabelecimento do tipo de assistência indicada. Indivíduos acamados receberão visitas de orientação e acompanhamento.

☎ 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

Atividade Física para pessoas com seqüela de Acidente Vascular Cerebral/Encefálico (AVC/AVE)

Coordenador(a): Stella Maris Michaelsen

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Jocemar Ilha, Discentes da UDESC: Alexandre Kretver, Daniela Parizotto, Fernando Wendelstein Cano, Juliana Aparecida Pereira, Leticia Cardoso Rodrigues; Clécio Vier, Julia Macruz Garcia, Angélica Ovando.

Público alvo: Atividades em grupo pacientes com seqüela de Acidente Vascular Cerebral/Encefálico do município de Florianópolis

- Alunos do Curso de Fisioterapia e Educação Física do CEFID/UDESC
- Alunos do Curso de Mestrado de Fisioterapia e PPG em Ciências do Movimento Humano do CEFID/UDESC

Descrição: O projeto Atividade Física para pessoas com seqüela de AVC é uma das ações do Programa Atenção a saúde a pessoas com seqüela de acidente vascular cerebral /encefálico (AVC/AVE) e terá suas ações desenvolvidas nas dependências do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID/UDESC – Florianópolis/SC. Os pacientes encaminhados a partir da visita domiciliar e/ou da Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID irão participar de atividade física com atendimento em grupo nas dependências do CEFID.

☎ 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/extensao

Atenção à saúde do atleta

Coordenador(a): Elaine Paulin

Equipe técnica: Bruna da Cunha Estima Leal, Flávia Roberta Rocha, Márcia Aparecida Gonçalves, Julie Severo Migotto, Patrícia Leite Rodovalho

Público alvo: Atletas de corrida

Descrição: A cada dia aumenta o número de corridas de rua realizadas em todo o Brasil, desde provas mais curtas de 3 km até as famosas maratonas de 42,195 km e com menor frequência as ultramaratonas de 100 km, 24 horas e 48 horas, mas que também cresceram bastante nos últimos anos. A respiração é a parte fundamental para manter um ritmo forte e prolongado. Uma respiração errada pode comprometer um treino ou uma prova facilmente, pois dores podem surgir devido à falta de sincronismo entre a respiração e a necessidade de oxigênio dos músculos.

Baseado no exposto o objetivo deste projeto é acompanhar uma equipe de corrida local (Florianópolis) durante os treinos e as provas de corrida, avaliar e orientar esses atletas sobre a importância da respiração correta por meio de treinamento de respiração diafragmática. Também será realizado o alongamento muscular antes e após as provas de corrida e massoterapia após a corrida.

Os atletas de corrida realizarão avaliação antropométrica (massa corpórea, estatura e IMC), da função pulmonar (espirometria) e da força muscular respiratória (manovacuometria)

☎ 3664-8602

Atenção à saúde do indivíduo com DPOC

Coordenador(a): Elaine Paulin

Equipe técnica: Bruna da Cunha Estima Leal, Flávia Roberta Rocha, Márcia Aparecida Gonçalves, Julie Severo Migotto, Patrícia Leite Rodovalho

Público alvo: Participantes portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica.

Descrição: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) atinge uma grande parcela da população, comprometendo seu estado físico e funcional. O programa de treinamento de respiração diafragmática (PTRD) é simples de ser realizado pelo paciente e não necessita de nenhum aparelho para a sua execução, precisa apenas de uma orientação adequada do fisioterapeuta e da

assiduidade dos pacientes. Um estudo recente (YAMAGUTI et al, 2012) demonstrou que o exercício diafragmático melhora o padrão respiratório durante a respiração natural e aumenta a capacidade funcional após a realização do PTRD em pacientes portadores de DPOC.

Baseado no exposto este projeto de extensão está oferecendo aos pacientes com DPOC um tratamento com ênfase no treinamento de respiração diafragmática com o objetivo de melhorar a mecânica pulmonar, diminuir a dispneia e propiciar uma melhor qualidade de vida. Além disso, o tratamento desses pacientes possibilitará manter o pulmão sem secreção, evitando a instalação de pneumonia de repetição e conseqüentemente a internação hospitalar.

No início do programa os pacientes realizarão uma avaliação inicial da condição pulmonar, muscular e funcional. Eles serão submetidos a prova de função pulmonar e muscular, avaliação do nível de atividade física de vida diária, do comprometimento da qualidade de vida e avaliação postural. Por meio dessas avaliações será possível conhecer o quadro pulmonar, mecânico e funcional de cada paciente e conseqüentemente acompanhar a evolução dos mesmos durante o PTRD.

☎ 3664-8602

Atenção à saúde do indivíduo com IRC

Coordenador(a): Elaine Paulin

Equipe técnica: Bruna da Cunha Estima Leal, Flávia Roberta Rocha, Márcia Aparecida Gonçalves, Julie Severo Migotto, Patrícia Leite Rodvalho

Público alvo: Pacientes com insuficiência renal crônica em hemodiálise..

Descrição: A insuficiência renal crônica (IRC) tornou se um grande problema de saúde publica no mundo todo, cerca de 1,2 milhões de pessoas encontram-se sob tratamento dialítico. No Brasil, são aproximadamente 54,5 mil pessoas. Estimativas de diferentes países indicam que mais de 60% dos pacientes morrem antes de completar 10 anos de diálise. A melhora da qualidade de vida desses pacientes esta intimamente ligada a sua capacidade funcional. A Diretriz de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (2006) demonstra a importância do exercício físico para essa população, os quais apresentam acentuada redução da capacidade cardiorrespiratória. O objetivo deste projeto será oferecer um programa de tratamento aeróbio e exercícios gerais visando melhorar a condição funcional e reduzir o tempo de cada sessão de hemodiálise.

Para tanto, este projeto envolve a avaliação da função pulmonar , da força muscular respiratória, da realização das atividades de vida diária, qualidade de vida e a capacidade funcional antes e após 3 meses de hemodiálise.

☎ 3664-8602

Avaliação na Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica.

Coordenador(a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Ana Inês Gonzalez, Caroline Herzer Moreira, Daiana Cristine Bundchen, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Fernanda Feijó Poulsen, Helena de Oliveira Braga, Vitor Giatte Angarten; Técnico- administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Lourenço Sampaio de Mara, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: Pacientes do sistema público e privado de saúde e desportistas.

Descrição: Objetivo Geral: avaliação dos participantes do programa de RCPM. Objetivos Específicos: avaliação médica e de enfermagem, avaliação da qualidade de vida; antropometria; testes de campo; avaliação da força muscular; avaliação do sistema locomotor.

A avaliação médica e de enfermagem consistirá no exame clínico e verificação de exames complementares, dando como resultado a liberação dos pacientes estáveis com a prescrição inicial. Avaliação da qualidade de vida será feita pelo NHP (SF36). Antropometria: determinação da massa corporal, mensuração da estatura; cálculo da massa corporal (IMC) pela equação: massa corporal/estatura² (kg/m²); e a medida da circunferência abdominal. Será realizado o teste de caminhada de 6 minutos para os pacientes com diagnóstico de insuficiência cardíaca, doença pulmonar obstrutiva crônica e em idosos debilitados. A avaliação da força muscular abrangerá os principais grupos musculares. A avaliação do sistema locomotor será feita pela aplicação do instrumento IASL (Carvalho e Mozerle, 2010).

☎ 3664-8643

🌐 www.cefid.udesc.br/nucleodecardiologia

Bioquímica Preventiva

Coordenador(a): Monique da Silva Gevaerd

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Noé Gomes Borges Junior, Susana Cristina Domenech; Discentes da UDESC: Alexandra Pravatto, Caroline Tressoldi, Francielle Conceição Nascimento, Maria Elisa Duarte França; Técnico-administrativo da UDESC: Luis Augusto Ramos do Prado, Wladymir Kulkamp.; Bolsistas: Brianne Dvora Wojcikiewicz

Público alvo: O Projeto de Extensão Bioquímica Preventiva está aberto para a comunidade em geral, a partir de 18 anos de idade. Para participar basta fazer o agendamento pelo fone de contato e estar em jejum no dia da coleta de sangue.

Descrição: O Projeto de Extensão 'Bioquímica Preventiva' tem como finalidade o desenvolvimento de ações para a prevenção da Síndrome Metabólica (SM). A SM é um transtorno complexo, representado por um conjunto de fatores de risco para o desenvolvimento de diabetes e complicações cardiovasculares. Atualmente, é considerada uma epidemia crescente de doenças crônicas como: obesidade, diabetes mellitus e hipertensão arterial. Os critérios para o diagnóstico da SM são obesidade abdominal, verificada através da circunferência abdominal (homens > 90cm e mulheres > 80cm) e mais dois dos seguintes fatores: pressão arterial >130mmHg ou >85mmHg, glicemia >100mg/dL, triglicérides >150mg/dL, HDL-colesterol nos homens <40mg/dL e nas mulheres <50mg/dL. Diante dos critérios expostos, o presente projeto tem como objetivo disponibilizar à comunidade avaliações antropométricas e exames laboratoriais específicos para o diagnóstico da SM; bem como orientação sobre hábito alimentares e de atividade física, visando a conscientização sobre a mudança de estilo de vida. Por fim, acredita-se que a implantação de medidas preventivas, através da conscientização da comunidade sobre a realização de exames periódicos, reeducação alimentar e a prática regular de atividade física, possam melhorar a qualidade de vida de indivíduos com SM.

☎ 3664-8681

Brincando de Respirar

Coordenador(a): Camila Isabel Santos Schivinski

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Antonio Manoel Goulart Neto, Janaina Cristina Scalco, Letícia Goulart Ferreira, Luanna Oliveira Leal, Maíra Seabra de

Assumpção, Renata Maba Gonçalves, Renata Martins, Fernanda Cabral Xavier Sarmiento de Figueiredo.

Público alvo: Crianças de adolescentes com doenças respiratórias e cardíacas, bem como capacitação de seus pais/ responsáveis e cuidadores.

Descrição: Trata-se de um programa de extensão em Saúde (área de conhecimento da Fisioterapia / linha de extensão Saúde Humana), intitulado “Brincando de Respirar”. Será oferecido na clínica escola do CEFID/UDESC durante 11 meses. Contará com a participação de uma docente do curso de fisioterapia do CEFID/UDESC, de acadêmicos do curso de graduação e pós graduação em fisioterapia. O objetivo da ação é oferecer instrução e acompanhamento fisioterapêutico a crianças provenientes de creches e pré-escolas, bem como escolares e adolescentes encaminhados pelo SUS. Para isso, serão desenvolvidos 3 projetos de extensão, à saber:

1)RespiLar: realização de visitas domiciliares com o objetivo de promover atendimentos de fisioterapia, além de orientar e treinar pais/responsáveis/funcionários de creches e pré-escolas sobre aspectos de prevenção e promoção de um melhor manejo do quadro cardiopulmonar;
2)Respire bem e cresça melhor: disponibilização de acompanhamento e tratamento fisioterapêutico semanal,de acordo com quadro do paciente;
3)Inspiração: organização de eventos educativos, como palestras, oficinas, treinamento aos pais,cuidadores e funcionários de instituições infantis,sobre diferentes assuntos no âmbito da prevenção e cuidados em saúde, especialmente sobre quadro respiratório das crianças.

☎(48) 3664.8602

✉ brincandoderespirar@gmail.com

Fisioterapia Aquática

Coordenador(a): Alexandre de Paula Aguiar

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Rita de Cássia Paula Souza

Público alvo: Pessoas realizando tratamento fisioterapêutico na Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID, cuja fisioterapia aquática possa ser um complemento em busca da resolubilidade.

Descrição: Este projeto tem como objetivo, oferecer atendimento de Fisioterapia Aquática aos pacientes da Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID e oportunizar aos acadêmicos do curso a vivência prática nessa área de atuação. Através da supervisão dos fisioterapeutas participantes, os

atendimentos acontecerão uma vez por semana na piscina terapêutica do CEFID/UDESC, compreendendo técnicas específicas de terapia na água. Além dos atendimentos, os acadêmicos também participarão de reuniões semanais para estudo de caso.

☎3664-8610

Desenvolvimento Motor no Primeiro Ano de Vida

Coordenador(a): Lilian Gerdi Kittel Ries

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Andrea Fontoura Motta; Discentes da UDESC: Barbara Camila Flissak, Sheila Cristina da Silva Pacheco, Maylli Daiani Graciosa, Daiane Lazzeri de Medeiros.

Público alvo: O público alvo será composto por: Crianças a Termo (CT), Pré termo (PT) e Pós termo (POT) com idade cronológica ou corrigida de zero a 24 semanas, de ambos os sexos que serão avaliadas e quando necessário estimuladas no desenvolvimento motor (no número de sessões necessárias). Além disso, os responsáveis ou cuidadores da criança que serão orientados na estimulação domiciliar. Participarão também desse projetos, discentes da graduação e pós-graduação, assim como docentes.

Descrição: O projeto desenvolvimento motor no primeiro ano tem como objetivo avaliar crianças a termo, pré-termo e pós-termo com idade cronológica ou corrigida de zero a 1 ano, de ambos os sexos. Trata-se de uma proposta educativa, preventiva e terapêutica. Considera-se o Controle Postural, como uma habilidade motora complexa que engloba o equilíbrio e a orientação postural, resultando de um relacionamento entre o sistema músculo- esquelético e neural. A aquisição de um estável CP é fundamental para que haja eficiência de tarefas do cotidiano, visto que esta habilidade é considerada importante para que haja a execução voluntária do movimento, assim como para a interação social. Sabe-se que o primeiro ano de vida, é marcado pela intensa aquisição de diversas habilidades motoras. Além da maturação do Sistema Nervoso Central, percepção e cognição, fatores como o ambiente e a experiência também são considerados essenciais para o desenvolvimento motor, visto que possibilitam a exploração e a interação com o meio. Dessa forma, a oportunidade de prática, repetição e aprendizado de atividades, contribui para a aquisição e manutenção da postura. O tempo despendido em uma posição pode interferir no mecanismo de aquisição de marcos motores. O desenvolvimento motor será avaliado por meio da Alberta Infant Motor Scale. Crianças identificadas com atraso motor ou com transtornos no desenvolvimento da postura e movimento serão acompanhadas

continuamente. Serão propostas ações terapêuticas de prevenção das alterações do desenvolvimento e orientações aos responsáveis. Também este trabalho será divulgado na imprensa e em revistas e eventos científicos.

☎ 3664-8627

Fisioterapia Desportiva

Coordenador(a): Mayco Morais Nunes

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Guilherme Silva Nunes, Hanna Bez Batti Angulski, Igor Yamashitafuji, Paula Urio Bender, Valentine Zimmermann Vargas, Vanessa Kume; Técnico-administrativo da UDESC: Juliano Tibola

Público alvo: Atletas amadores e profissionais encaminhados à Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC. Acadêmicos da Udesc participantes do JIUDESC (Jogos de Integração da Udesc).

Descrição: O projeto de extensão 'Fisioterapia Desportiva' irá envolver professores e acadêmicos com objetivo de atender de forma supervisionada inúmeros atletas com uma grande diversidade de necessidade de atenção fisioterapêutica. O atendimento irá acompanhar esse público em todas suas fases de recuperação e/ou reabilitação à prática desportiva. O ambiente de atendimento será o da Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC. Além disso, os atendimentos serão estendidos as demais instalações do CEFID/UDESC para a vivência da prática desportiva bem como o acompanhamento fisioterapêutico em competições esportivas promovidas e/ou apoiadas pela UDESC (JIUDESC, JISUDESC e Copa UNISINOS).

A dinâmica do projeto de extensão prevê a construção da indissociabilidade do ensino, pesquisa e extensão. Pois, os alunos do Curso de Fisioterapia aplicam seus conhecimentos adquiridos das disciplinas através da construção dos planos de tratamento ao mesmo tempo pesquisa acerca da execução dos mesmos. Em suma, o projeto envolve e procura executar suas de forma a valorizar os saberes com vivência prática.

☎ 3664-8610

🌐 <http://www.cefid.udesc.br/desenvolvimentomotor>

Função Sexual de Participantes de Programas de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica.

Coordenador (a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gabriela Maria Dutra de Carvalho; Discentes da UDESC: Ana Inês Gonzalez, Helena de Oliveira Braga, Priscilla Geraldine Wittkopf; Técnico-administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Membros da UDESC Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Pablo Antônio Bertasso de Araújo, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: Pacientes atendidos pelos projetos de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica do NCME.

Descrição: Fundamentação: A abordagem da sexualidade tem sido negligenciada.

Objetivo geral: oferecer aos praticantes de exercício físico uma atenção relacionada à sexualidade.

Objetivos específicos:

1. Avaliar a compreensão sobre sexualidade;
2. Proporcionar informações sobre a influência das doenças cardiovasculares, pulmonares e metabólicas e seus respectivos tratamentos na sexualidade;
3. Avaliar o desempenho sexual;
4. Verificar o uso de incentivadores no desempenho sexual;
5. Oferecer informações sobre a manifestação da sexualidade em todas as fases da vida, com ênfase na vida adulta após os 50 anos.
6. Produção científica relacionada à ação;

A ação será estabelecida por meio de um ciclo de palestras e oficinas, tendo em vista os objetivos propostos. Será feita coleta de informações por meio de instrumentos estruturados e reuniões de grupo. Será aplicado Questionário auto responsivo e anônimo, para levantamento de questões de saúde geral e sexual dos hábitos de vida.

☎ 3664-8643

✉ ncme.cefid@udesc.br

Grupo de Estudos em Reabilitação Pulmonar

Coordenador(a): Anamaria Fleig Mayer

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Darlan Lauricio Matte, Manuela Karloh; Discentes da UDESC: Aline Almeida Gulart, Anelise Bauer Munari, Bruna Hoffmann, Cardine Martins dos Reis, Caroline Tressoldi, Fernanda Rodrigues Fonseca, Francielle Conceição Nascimento, Jéssyca Vieira dos Santos, Karoliny dos Santos, Katerine Cristhine Cani, Letícia Bachtold Cordeiro, Letícia Medeiros Rosa, Odhara Hoffmann da Silva, Roberta Rodolfo Mazzali Biscaro

Público alvo: Alunos dos PPG do CEFID/UDESC

Acadêmicos do curso de fisioterapia interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa;

Fisioterapeutas voluntários interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa;

Profissionais da saúde convidados de outras instituições.

Descrição: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é, atualmente, uma das principais causas de morbidade e mortalidade mundial, resultando em um impacto econômico e social substancial e crescente (GOLD, 2013). Esta complexa doença leva à inatividade física devido aos inúmeros sintomas que causa e compromete de forma importante a capacidade funcional e a qualidade de vida dos pacientes. Neste contexto, o presente projeto de extensão busca oferecer à comunidade acadêmica e profissional da área da saúde um grupo de estudos em reabilitação pulmonar, proporcionando aos acadêmicos da fisioterapia do CEFID/UDESC a integração dos conhecimentos teóricos e práticos adquiridos durante o curso.

☎ 3664-8608

🌐 www.cefid.udesc.br/nureab

Grupo de Atividade Orientada a Tarefa (AOT) para pessoas com seqüela de Acidente Vascular Cerebral/Encefalico (AVC/AVE)

Coordenador(a): Stella Maris Michaelsen

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Raquel Pinheiro Gomes Campos Clécio Vier, Daniela Parizotto, Juliana Aparecida Pereira, Letícia Cardoso Rodrigues.

Público alvo: - Pacientes com seqüela de Acidente Vascular Cerebral do município de Florianópolis Alunos do Curso de Fisioterapia do CEFID/UDESC

Descrição: projeto Atividade Orientada a Tarefa em grupo para portadoras de seqüela de AVC/AVE é uma das ações do Programa Atenção a saúde a pessoas come seqüela de acidente vascular cerebral/encefalico (AVC/AVE) e terá suas ações desenvolvidas nas dependências do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID/UDESC – Florianópolis/SC. Os pacientes encaminhados a partir da visita domiciliary participam das atividades de atendimento em grupo baseado na abordagem orientada a tarefa, desenvolvido duas vezes por semana nas dependências do CEFID. Além destas atividades os pacientes poderão participar do grupo de exercícios. Uma vez por semana será desenvolvida a atividade de grupo de Atividades de Vida Diária (AVDs), onde os participantes com seqüela mais cronica poderão passar a sua experiência para os participantes com seqüela mais recentel. Além dos atendimentos/exercícios em grupo serão realizadas reuniões em grupo com cuidadores visando aumentar a autonomia dos pacientes e diminuir a carga dos cuidadores.

☎ 3664-8657

🌐 www.cefid.udesc.br/avc

GRAPEDIS- Grupo de Reabilitação do Assoalho Pélvico e Disfunção Sexual

Coordenador(a): Soraia Cristina Tonon da Luz

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Clarissa Medeiros da Luz, Fabiana Flores Sperandio, Discentes da UDESC: Janeisa Franck Virtuoso; Bolsistas: Jéssyca Oliveira Alves

Público alvo: Mulheres com diagnóstico clínico de incontinência urinária e com disfunção sexual usuárias do Sistema Único de Saúde.

Descrição: A ação de extensão GRAPEDIS: Grupo de Reabilitação do Assoalho Pélvico e Disfunção Sexual está vinculada ao Programa: REABILITAR E INTEGRAR. O público a ser atendido é formado por mulheres com diagnóstico clínico de incontinência urinária e com disfunção sexual usuárias do Sistema Único de Saúde e encaminhadas ao Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra por médicos uroginecologistas da mesma instituição. O projeto funciona nos períodos matutino e vespertino e representa sua importância por duas vertentes: primeiro, a responsabilidade social por proporcionar a possibilidade de um tratamento conservador para incontinência urinária e disfunção sexual a inúmeras pacientes que não teriam acesso à Fisioterapia e, segundo, o aprimoramento profissional atingido pela oportunidade de atuar em um local diferenciado e integrado a uma equipe multidisciplinar, dentro de uma Instituição que é referência em Saúde da Mulher dentro do Estado de Santa Catarina.

☎ 3664-7646

🌐 www.cefid.udesc.br/reabilitareintegrar

Grupo Educação em Saúde e Incontinência Urinária

Coordenador(a): Soraia Cristina Tonon da Luz

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Clarissa Medeiros da Luz,; Discentes da UDESC: Janeisa Franck Virtuoso; Bolsistas: Jéssyca Oliveira Alves

Público alvo: -Mulheres que obtiveram a resolução do quadro de incontinência urinária no programa, usuárias do Sistema Único de Saúde;

-Mulheres com IU que estão em atendimento no ambulatório da MCD, usuárias do Sistema Único de Saúde;

-Mulheres com IU que estão na fila de espera para atendimento individual no ambulatório da MCD.

Descrição: O trabalho de Educação em Saúde e Incontinência Urinária faz parte do PROGRAMA REABILITAR e INTEGRAR do CEFID/UDESC e tem o objetivo geral de levar a informação relativa à IU feminina. Também se constituem objetivos da Educação em Saúde promover a realização de cinesioterapia para o Assoalho Pélvico, em grupo, semanalmente, tanto para mulheres com IU, quanto para aquelas que buscam a prevenção deste problema. Busca-se a Educação em Saúde através de dinâmicas e vivências práticas que elucidem: anatomia do Assoalho Pélvico, tipos de IU, prevalência, etiologia, fatores desencadeantes ou estimulantes, cuidados, prevenção e

tratamentos. Acrescenta-se ainda que o tratamento não-cirúrgico da incontinência urinária ganhou importância nos últimos anos em razão da melhora dos seus resultados. O alto custo do tratamento cirúrgico dessa afecção, assim como sua alta prevalência, justifica o uso de tratamento conservador, educação em saúde e a manutenção dos seus resultados obtidos para a preservação da qualidade de vida da mulher.

☎ 3664-7646

🌐 www.cefid.udesc.br/reabilitareintegrar

Núcleo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Reabilitação Pulmonar

Coordenador(a): Anamaria Fleig Mayer

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Darlan Lauricio Matte, Manuela Karloh; Discentes da UDESC: Aline Almeida Gulart, Anelise Bauer Munari, Bruna Hoffmann, Cardine Martins dos Reis, Caroline Tressoldi, Fernanda Rodrigues Fonseca, Francielle Conceição Nascimento, Jéssyca Vieira dos Santos, Karoliny dos Santos, Katerine Cristhine Cani, Letícia Bachtold Cordeiro, Letícia Medeiros Rosa, Odhara Hoffmann da Silva, Roberta Rodolfo Mazzali Biscaro.

Público alvo: Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica com encaminhamento do médico Pneumologista; Familiares dos pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Alunos dos PPG do CEFID/UDESC Acadêmicos do curso de fisioterapia interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Fisioterapeutas voluntários interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Profissionais da saúde convidados de outras instituições.

Descrição: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma das principais causas de morbidade e mortalidade mundial, resultando em um impacto econômico e social. Esta doença compromete a capacidade funcional e a qualidade de vida dos pacientes. Com base nisto, aliado ao tratamento farmacológico, o programa de reabilitação pulmonar, baseado no treinamento de exercícios físicos, tem sido preconizado dentro da abordagem terapêutica de pacientes com DPOC, visto que acarreta benefícios físicos. Neste contexto, o presente Programa de Extensão busca oferecer à comunidade o projeto 'Programa de Reabilitação Pulmonar' direcionado a portadores de DPOC, visando a redução das limitações funcionais e a melhora na qualidade de vida. Associado a isso, será oferecido o projeto 'Educação e Orientação para Pacientes com DPOC e seus Familiares', que tem por objetivo oferecer educação e auto-manejo relacionada a aspectos da doença. O projeto 'Grupo de Estudos em Reabilitação Pulmonar' visa proporcionar aos acadêmicos da

fisioterapia e profissionais de saúde a integração dos conhecimentos teóricos e práticos, possibilitando aos profissionais traçar estratégias de reabilitação direcionadas e eficientes para cada paciente

☎ 3664-8608

🌐 www.cefid.udesc.br/nureab

Programa de Reabilitação Pulmonar

Coordenador(a): Anamaria Fleig Mayer

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Darlan Lauricio Matte, Manuela Karloh; Discentes da UDESC: Aline Almeida Gulart, Anelise Bauer Munari, Bruna Hoffmann, Cardine Martins dos Reis, Caroline Tressoldi, Fernanda Rodrigues Fonseca, Francielle Conceição Nascimento, Jéssyca Vieira dos Santos, Karoliny dos Santos, Katerine Cristhine Cani, Letícia Bachtold Cordeiro, Letícia Medeiros Rosa, Odhara Hoffmann da Silva, Roberta Rodolfo Mazzali Biscaro.

Público alvo: Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica com encaminhamento do médico Pneumologista; Familiares dos pacintes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica;

Alunos dos PPG do CEFID/UDESC Acadêmicos do curso de fisioterapia interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Fisioterapeutas voluntários interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Profissionais da saúde convidados de outras instituições.

Descrição: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é, atualmente, uma das principais causas de morbidade e mortalidade mundial, resultando em um impacto econômico e social substancial e crescente (GOLD, 2013). Esta complexa doença leva à inatividade física devido aos inúmeros sintomas que causa e compromete de forma importante a capacidade funcional e a qualidade de vida dos pacientes. Com base nisto, aliado ao tratamento farmacológico, o programa de reabilitação pulmonar, baseado no treinamento de exercícios físicos, tem sido preconizado dentro da abordagem terapêutica de pacientes com DPOC, visto que acarreta benefícios tanto físicos quanto psicológicos. Neste contexto, o presente projeto de extensão busca oferecer à comunidade um programa de reabilitação pulmonar direcionado a portadores de DPOC moderada a muito grave - estádios 2-4 (GOLD, 2013), visando a redução das limitações e a melhora na qualidade de vida dos mesmos, além de proporcionar aos acadêmicos da fisioterapia do CEFID/UDESC a integração dos conhecimentos teóricos e práticos adquiridos durante o curso.

Previamente ao início do programa, todos os pacientes serão submetidos a uma completa avaliação, possibilitando aos profissionais traçar estratégias de reabilitação direcionadas e eficientes para cada paciente e um melhor acompanhamento do processo de reabilitação como um todo.

☎ 3664-8608

🌐 www.cefid.udesc.br/nureab

Projeto de educação e orientação para pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica e seus Familiares

Coordenador(a): Anamaria Fleig Mayer

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Darlan Lauricio Matte, Manuela Karloh; Discentes da UDESC: Aline Almeida Gulart, Anelise Bauer Munari, Bruna Hoffmann, Cardine Martins dos Reis, Caroline Tressoldi, Fernanda Rodrigues Fonseca, Francielle Conceição Nascimento, Jéssyca Vieira dos Santos, Karoliny dos Santos, Katerine Cristhine Cani, Letícia Bachtold Cordeiro, Letícia Medeiros Rosa, Odhara Hoffmann da Silva, Roberta Rodolfo Mazzali Biscaro.

Público alvo: Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica e seus familiares; docentes e discentes do CEFID; estudantes de medicina, nutrição, enfermagem e psicologia

Descrição: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é, atualmente, uma das principais causas de morbidade e mortalidade mundial, resultando em um impacto econômico e social substancial e crescente (GOLD, 2013). Esta complexa doença leva à inatividade física devido aos inúmeros sintomas que causa e compromete de forma importante a capacidade funcional e a qualidade de vida dos pacientes. Com base nisso, aliado ao tratamento farmacológico, o programa de reabilitação pulmonar, baseado no treinamento de exercícios físicos e educação, tem sido preconizado dentro da abordagem terapêutica de pacientes com DPOC, visto que acarreta benefícios tanto físicos quanto psicológicos. Neste contexto, o presente projeto de extensão busca oferecer à comunidade um programa de educação relacionado a aspectos relacionados educação do paciente e à auto-gestão da própria doença, como por exemplo, adoção de hábitos saudáveis, utilização de técnicas de conservação de energia e técnicas de higiene brônquica, além do reconhecimento precoce de exacerbações. Trata-se de uma abordagem que contribuirá para a modificação

comportamental do paciente em relação a doença, melhora da capacidade funcional e conseqüentemente da qualidade de vida.

☎ 3664-8608

🌐 www.cefid.udesc.br/nureab

Projeto de Extensão ARTRATIVA

Coordenador(a): Susana Cristina Domenech

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Monique da Silva Gevaerd, Noé Gomes Borges Junior; Discentes da UDESC: Alexandra Pravatto, Caroline Tressoldi, Francielle Conceição Nascimento, Maria Elisa Duarte França; Técnico-administrativo da UDESC: Wladimir Külkamp; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Giovana Gomes Ribeiro ; Bolsistas: Brianne Dvora Wojcikiewicz

Público alvo: O Projeto de Extensão “ARTRATIVA” estará aberto para o público maior de 18 anos que apresentem diagnóstico clínico de Artrite Reumatóide. Para participar bastará fazer o agendamento pelo fone de contato (3664-8681).

Descrição: O Projeto ARTRATIVA está voltado para pacientes com Artrite Reumatóide (AR). A AR é uma doença auto-imune, caracterizada pela destruição das articulações, com conseqüente redução da função articular. As principais queixas são dor e rigidez em múltiplas articulações. Adicionalmente, pode causar mal-estar, nódulos reumatóides, vasculite, atrofia e fraqueza muscular. Estas manifestações levam à diminuição da capacidade aeróbica e das habilidades funcionais, prejudicando a realização das atividades diárias e profissionais. Conseqüentemente, aumentam a ansiedade, reduzem a auto-estima e geram depressão, prejudicando qualidade de vida dos pacientes. A participação em programas de atividade física, adequados às necessidades dessa população, tem demonstrado reduzir o impacto da doença, quanto às disfunções físicas e às habilidades funcionais, incrementando a qualidade de vida dos mesmos. Portanto, o presente projeto pretende disponibilizar à comunidade, a possibilidade de participação em um programa de hidroterapia específico para indivíduos portadores de AR, adequado às limitações e necessidades decorrentes da doença; associado a um acompanhamento clínico laboratorial. Por fim, acredita-se que a implantação de medidas terapêuticas visando a conscientização da comunidade, a realização de exames periódicos e a prática regular de atividade física, possam reduzir os custos no tratamento e melhorar a qualidade de vida de indivíduos com AR.

☎ 3664-8681

Projeto Educacional na Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica.

Coordenador(a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gabriela Maria Dutra de Carvalho; Discentes da UDESC: Ana Inês Gonzalez, Caroline Herzer Moreira, Daiana Cristine Bundchen, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Fernanda Feijó Poulsen, Helena de Oliveira Braga, Vitor Giatte Angarten; Técnico-administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Lourenço Sampaio de Mara, Pablo Antônio Bertasso de Araújo, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: Equipe executora, pacientes matriculados nos projetos de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM) do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME), alunos de graduação e pós graduação das disciplinas relacionadas à RCPM, estagiários alunos e profissionais da área de saúde.

Descrição: É consensual que programas formais de reabilitação cardiopulmonar e metabólica (RCPM), que têm como fundamento a modificação de hábitos com ênfase no exercício físico, por oferecerem incontestáveis benefícios, não somente clínicos, mas, também, de natureza social e econômica, deve ser considerada parte essencial do tratamento ideal. A Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM), como o processo está sendo reconhecido no Brasil, está em consonância com a visão abrangente proposta pela Organização Mundial da Saúde (OMS), sendo o somatório de intervenções 'não farmacológicas' necessárias para garantir aos pacientes as melhores condições física, mental e social, visando vida ativa e produtiva (1-6). O processo estruturado de RCPM deve proporcionar ao paciente informações básicas sobre a fisiopatologia de sua(s) doença(s); a relação da(s) doença(s) com atividade física, atividade sexual, vida social e trabalho; os mecanismos de ação dos fármacos que utiliza; a reformulação saudável dos hábitos alimentares; e as estratégias para cessação do tabagismo e controle do estresse (1-6), por meio de oficinas, palestras e discussões sobre hábitos saudáveis de vida, juntamente com atividades sociabilizadoras, como festas de confraternização, danças de salão e excursões turísticas em grupo.

☎ 3664-8643

✉ ncme.cefid@udesc.br

Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica Supervisionada à Distância.

Coordenador (a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gabriela Maria Dutra de Carvalho; Discentes da UDESC: Daniel Vieira Corrêa da Silva, Fernanda Feijó Poulsen, Helena de Oliveira Braga, Vitor Giatte Angarten; Técnico-Administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Lourenço Sampaio de Mara, Pablo Antônio Bertasso de Araújo, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: Pacientes estáveis com indicação para tratamento em programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica, de alta ou sem necessidade das fases supervisionadas.

Descrição: Após alta das fases 2 e 3 do Programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM), os pacientes iniciarão a fase 4, que consiste em um programa de longo prazo, considerado “de vida inteira”. Todos os pacientes de alta das fases supervisionadas serão periódica e sistematicamente contatados pela equipe do programa de RCPM, presencialmente ou por meio de telefonemas, pelo menos uma vez a cada seis meses, para verificação da manutenção dos hábitos saudáveis, em especial a prática de exercícios.

As atividades serão somente eventualmente supervisionadas, devendo ser adequadas às preferências dos pacientes em relação às atividades desportivas recreativas. Sempre que submetidos a testes ergométricos, cuja periodicidade não deve exceder a um ano, os pacientes serão orientados na prática, por meio de algumas sessões supervisionadas de exercícios. Haverá a possibilidade de atividades em grupo, como forma de reunir o grupo, checar a aderência às atividades físicas e ao estilo de vida reforçando a importância da mesma. Neste projeto, poderão ser atendidos pacientes estáveis, que não necessitem de atividades supervisionadas ou não puderem participar das fases supervisionadas 2 e 3. Na essência, a proposta visa ao aumento da aderência às mudanças favoráveis dos hábitos de vida, observadas nas fases supervisionadas da RCPM.

☎ 3664-8643

✉ ncme.cefid@udesc.br

Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica Supervisionada.

Coordenador(a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gabriela Maria Dutra de Carvalho; Discentes da UDESC: Ana Inês Gonzalez, Caroline Herzer Moreira, Daiana Cristine Bundchen, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Fernanda Feijó Poulsen, Helena de Oliveira Braga, Vitor Giatte Angarten; Técnico-administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Lourenço Sampaio de Mara, Pablo Antônio Bertasso de Araújo, Sabrina Weiss Sties. Bolsistas: [inserir nomes dos bolsistas ou deixar em branco se não tiver selecionado]

Público alvo: Pacientes com doenças cardiovasculares, pulmonares e metabólicas, com indicação para as fases 2 e 3 da Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica, advindos do sistema de saúde público ou privado.

Descrição: É consensual que programas formais de reabilitação, que têm como fundamento a modificação de hábitos com ênfase no exercício físico, deve ser considerada parte essencial do tratamento ideal, para portadores de doença coronária aterosclerótica, insuficiência cardíaca, hipertensão arterial sistêmica e doença arterial periférica; doenças metabólicas, como a obesidade, síndrome metabólica e diabetes melito; doença pulmonar crônica; e de nefropatia crônica. A fase 2 é a primeira etapa extra-hospitalar, com duração prevista de três a seis meses, podendo em algumas situações se estender por mais tempo. Fazem parte desta fase um programa educacional direcionado à modificação do estilo de vida, com ênfase na reeducação alimentar e estratégias para cessação do tabagismo, sempre que for o caso. A fase 3, com duração prevista de seis a 24 meses, destina-se a atender imediatamente os pacientes liberados da fase 2. Mas, pode ser iniciada em qualquer etapa da evolução da doença, não sendo obrigatoriamente seqüência das fases anteriores. O principal objetivo é o aprimoramento da condição física, mas deve ser considerada também a necessidade de promoção de melhora da qualidade de vida e demais procedimentos que contribuam para a redução do risco de complicações clínicas, como estratégias para cessação do tabagismo e reeducação alimentar.

☎ 3664-8643

🌐 www.cefid.udesc.br/nucleodecardiologia

Reabilitação de Doenças Vasculares Periféricas.

Coordenador (a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Caroline Herzer Moreira, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Fernanda Feijó Poulsen; Técnico-administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Outros membros externos a UDESC: Vitor Giatte Angarten; Membros da UDESC sem tipo institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Lourenço Sampaio de Mara, Pablo Antônio Bertasso de Araújo.

Público alvo: O projeto de extensão se destina a atender pacientes do sistema público e privado de saúde que sejam portadores de trombozes, venosas, varizes, úlceras e doenças arteriais periféricas.

Descrição: Há escassa informação sobre os efeitos do exercício físico nas doenças vasculares periféricas (DVP). O objetivo é promover a prática de exercício físico reabilitando os portadores de DVP. Pesquisas serão realizadas sobre o tema. Haverá contato teórico e prático mais abrangente com a área vascular contribuindo para a extensão universitária. O projeto envolve um programa de exercícios que será direcionado, principalmente, aos membros inferiores (MMII) buscando restaurar a circulação e prevenindo possíveis complicações. Um protocolo de exercício será seguido para doenças arteriais periféricas e outro para doenças venosas de MMII, respeitando a capacidade física e funcional de cada paciente. A avaliação

será realizada mensalmente por um profissional da área da saúde da equipe do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME). Para portadores de doença arterial periférica (DAP) será aplicado o Teste de Esteira, medidas de Índice Tornozelo Braço (ITB) através do aparelho ultra-som Doppler e o Questionário de Dificuldade para Caminhar. Para pacientes com doenças venosas serão aplicados o Teste de Fadiga Muscular da Panturrilha, classificação CEAP (clínica, etiologia, anatomia, fisiopatologia), pontuação clínica e de incapacidade, fotos e perimetria de MMII, Índice Massa Corporal (IMC) e Questionário de Qualidade de Vida.

☎ 3664-8643

✉ ncme.cefid@udesc.br

Reabilitação Multidisciplinar em Amputados

Coordenador(a): Soraia Cristina Tonon da Luz

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Aluisio Otavio Vargas Avila, Deyse Borges Koch, Mário César de Andrade; Discentes da UDESC: Bruna Cruz de Souza, Camila Fadel da Silva, Gêssica Maria Moreira, Hariel Sousa de Moraes Sarmento, Lucas Preis da Silva, Lucas Santos da Silveira, Michele Gonçalves da Silva, Priscila Aparecida Bilck, Rafael Isac Vieira, Ruy Luz Lorenzetti Branco; Técnico-administrativo da UDESC: Juliano Tibola; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Kadine Priscila Bender dos Santos

Público alvo: Indivíduos que sofreram uma amputação de membro inferior de quaisquer etiologia.

Descrição: Este projeto: REABILITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR DE AMPUTADOS é uma ação vinculada ao Programa REABILITAR e INTEGRAR e atende pessoas que sofreram uma amputação. Sabe-se que a reabilitação de um indivíduo amputado é considerada completa quando o mesmo estiver fazendo uso de uma prótese, com total controle e independência nas atividades diárias, profissionais e recreativas. As ações desse projeto buscam estabelecer avaliações iniciais sob um enfoque biopsicossocial. Além disso, são realizadas avaliações para conhecer o padrão de marcha, habilidades físico-funcionais de independência para a realização de atividades de vida diária, assim como, avaliação do coto e da postura. O plano de atendimento individualizado é realizado após as avaliações com o objetivo maior de promover através de cinesioterapia e treinamento muscular o aprimoramento/restabelecimento da independência funcional, postura e qualidade de vida desse público-alvo. As ações são realizadas no Laboratório de Biomecânica e no CCR (centro Catarinense de Reabilitação) no período matutino e vespertino com agendamento prévio dos participantes e manutenção de sessões semanais de atendimentos. Este projeto busca intensificar a prática dos conhecimentos fisioterapêuticos e multidisciplinares para aprimoramento das habilidades e competências de discentes e profissionais na área de Reabilitação de amputados. Será iniciado em março de 2014 as seguintes atividades neste projeto de extensão: Conversa no leito Hospitalar com a pessoa que sofreu uma amputação além da Visita Domiciliar. O projeto é uma das ações do projeto PET TEDES de Atenção à Saúde da Pessoa Amputada em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis, edital do Ministério da Saúde ao qual foi contemplado.

☎ 3664-7646

🌐 www.cefid.udesc.br/reabilitareintegrar

Reabilitação na Insuficiência Cardíaca

Coordenador (a): Tales de Carvalho

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Gabriela Maria Dutra de Carvalho; Discentes da UDESC: Ana Inês Gonzalez, Caroline Herzer Moreira, Daiana Cristine Bundchen, Daniel Vieira Corrêa da Silva, Fernanda Feijó Poulsen, Vitor Giatte Angarten; Técnico-administrativo da UDESC: Ana Valeria de Souza, Mirele Porto Quites; Membros da UDESC sem Tipo Institucional: Almir Schmitt Netto, Daiane Pereira Lima, Lourenço Sampaio de Mara, Pablo Antônio Bertasso de Araújo, Sabrina Weiss Sties.

Público alvo: Pacientes com insuficiência cardíaca do programa do NCME.

Descrição: Objetivo Geral: Oferecer reabilitação a portadores de insuficiência cardíaca. Objetivos específicos: oferecer programa de exercício; oferecer medidas educacionais visando modificação do estilo de vida; oferecer avaliação e acompanhamento clínico; oferecer avaliação funcional; avaliar a qualidade de vida; avaliar o perfil hormonal e inflamatório para os participantes de projetos de pesquisas específicas. As atividades ocorrerão no contexto do programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM) do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME). Serão oferecidas palestras e oficinas para conscientização quanto a importância da modificação do estilo de vida, tendo como temas: reeducação alimentar, efeitos positivos da atividade física orientada, controle do estresse e estratégias para remoção do tabagismo. A avaliação da qualidade de vida será efetuada através do Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire , o qual possui uma versão traduzida e validada em português. Avaliação cardiopulmonar por meio do analisador de gases respiratórios METALYZSER 3B em participantes de projetos de pesquisas e por meio de testes funcionais de campo, como o teste de caminhada de 6 minutos, para todos os participantes. Exames bioquímicos realizados em participantes de projetos de pesquisas: testosterona total, testosterona ligada a globulina, mediadores inflamatórios (TNF- α , IL-1 e IL-6), antígeno prostático específico +(PSA).

☎ 3664-8643

✉ ncme.cefid@udesc.br

Reabilitação Neurofuncional na Doença de Parkinson

Coordenador(a): Alessandra Swarowsky Martin

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Bruna Adriana da Silva, Mariana Palla Santos, Paula Ruiz de Freitas, Samanta Canterle Rattis Bez Fontana.

Público alvo: Indivíduos portadores da Doença de Parkinson.

Descrição: O projeto de extensão Reabilitação Neurofuncional na Doença de Parkinson tem como objetivo oportunizar aos portadores da comunidade a prática da reabilitação neurofuncional no intuito de manter e/ou melhorar a capacidade funcional destes indivíduos nos níveis da CIF (estrutura e função corporal, atividade e participação). Além dos benefícios oriundos da fisioterapia, o projeto visa também proporcionar benefícios biopsicossociais no processo de envelhecimento, bem como visa orientar os portadores e cuidadores à atividades que possam ser desenvolvidas a nível domiciliar auxiliando como coadjuvante no processo de reabilitação. A ação tem como coordenadora a Profa. Dra. Alessandra Swarowsky, terá início em março e término em dezembro de 2014. As sessões terão duração de 2h e ocorrerão duas vezes por semana no Centro Catarinense de Reabilitação, instituição parceira do projeto.

Reabilitação neurofuncional precoce da pessoa com lesão medular

Coordenador(a): Jocemar Ilha

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Amabile Aparecida Weber, Anamaria Meireles, Caroline Cunha do Espírito Santo, Jéssyca Vieira dos Santos, Leonardo César Melo Avila, Tuany Pasquali; Outros membros externos a UDESC: Dhayana Loyze da Silva, Gilberto Alexandre da Silva Pato, Soraia Dornelles Schoeller.

Público alvo: 1. Pacientes com lesão medular oriundos da região da Grande Florianópolis em internação nas unidades do Hospital Governador Celso Ramos.

2. Cuidadores e familiares dos pacientes com lesão medular oriundos da região da Grande Florianópolis em

internação nas unidades do Hospital Governador Celso Ramos.

3. Alunos do curso de Mestrado em Fisioterapia (CEFID/UDESC)

4. Alunos do curso de Graduação em Fisioterapia (CEFID/UDESC)

5. Alunos do curso de Graduação em Enfermagem (CCS/UFSC)

Descrição: O Projeto de Extensão “Reabilitação neurofuncional precoce da pessoa com lesão medular” é uma das ações do programa “Reabilitação Neurofuncional” e tem como objetivo geral promover a atenção interdisciplinar à saúde de pacientes vítimas de lesões medulares (LM) em ambiente hospitalar, integrando paciente, família, alunos (graduação e pós-graduação) e equipe de saúde em ações educativas, preventivas e reabilitativas nos diferentes níveis de atenção à saúde humana. O projeto será realizado nos Setores de Ortopedia e Neurocirurgia do Hospital Governador Celso Ramos nas terças e quintas-feiras das 13h30min às 15h30min de março a dezembro de 2014. A metodologia incluirá ações educativas junto às pessoas com LM, bem como seus familiares e cuidadores sempre incentivando a participação ativa e autonomia do paciente no seu processo de reabilitação. Serão orientados e ensinados: (1) cuidados básicos referentes à prevenção das comorbidades oriundas da nova condição de saúde; (2) procedimentos de reeducação vesical; (3) posicionamento e trocas de decúbito no leito; (4) mobilidade básica no leito e (5) transferências. Serão utilizadas como avaliações principais para acompanhamento da ação: Medida de Independência da Pessoa com LM (versão de auto relato) e questionário sobre a percepção da autonomia da pessoa com LM (aplicado tanto aos cuidadores como nos indivíduos com LM) no início da ação e no momento da alta hospitalar. Esperamos melhorar a autonomia e independência destas pessoas em sua nova condição de saúde, assim como oferecer aos familiares e cuidadores suporte para o manuseio e suporte adequado durante sua vida cotidiana.

Reabilitação Pós Câncer Ginecológico

Coordenador(a): Clarissa Medeiros da Luz

Equipe técnica: Docentes da UDESC: Soraia Cristina Tonon da Luz; Discentes da UDESC: Ísis Maria Sampaio, Amably Cristiny Prim, Julia Deitos, Keyla Mara dos Santos, Marina Palú, Saionara dos Santos, Thaís Cristina Siqueira, Thainá Marcela da Silva Silveira; Técnico-administrativo da UDESC: Ailime Perito Feiber; Outros membros externos a UDESC: Rafael Klee de Vasconcellos, Nilcéia Antunes, Julia Maria de Souza, Jaqueline de Souza Brasiliense Vieira, Gesilani Julia Honório. Bolsistas: Débora Melissa Petry

Público alvo: Mulheres usuárias do Sistema Único de Saúde com diagnóstico de câncer ginecológico, que foram submetidas à cirurgia e/ou radioterapia e que apresentam complicações funcionais em decorrência do tratamento. Familiares das pacientes com complicações do Câncer Ginecológico;

Alunos dos PPG do CEFID/UEDESC; Acadêmicos do Curso de Fisioterapia interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Fisioterapeutas voluntários interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Profissionais de saúde convidados de instituições parceiras.

Descrição: O projeto de extensão “Reabilitação Pós-Câncer Ginecológico” visa a proporcionar aos acadêmicos do Curso de Fisioterapia do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID), Universidade do Estado de Santa Catarina (UEDESC), uma vivência prática dos atendimentos fisioterapêuticos na área de Saúde da Mulher e Oncologia de forma supervisionada. O público a ser atendido é formado por pacientes com diagnóstico de câncer ginecológico e que foram submetidas à cirurgia e/ou radioterapia, usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS) e encaminhadas ao Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra por onco-cirurgiões da mesma instituição e do Centro de Pesquisas Oncológicas - CEPON. O projeto funciona no período vespertino, coincidindo com o horário de atendimento ao público externo de todo o ambulatório médico da Maternidade. Representa sua importância por duas vertentes: primeiro, a responsabilidade social por proporcionar a possibilidade de reabilitação de diversas complicações decorrentes do tratamento desse tipo de câncer a pacientes que não teriam acesso à Fisioterapia e, segundo, o aprimoramento profissional atingido pela oportunidade de atuar em um local diferenciado e integrado a uma equipe multidisciplinar, dentro de uma Instituição que é referência em Saúde da Mulher no Estado de Santa Catarina.

 www.cefid.udesc.br/cancerginecologico

Respilar

Coordenador(a): Camila Isabel Santos Schivinski

Equipe técnica: Discentes da UEDESC: Janaina Cristina Scalco, Letícia Goulart Ferreira, Maíra Seabra de Assumpção, Renata Maba Gonçalves, Renata Martins. Bolsistas: Antonio Manoel Goulart Neto, Fernanda Cabral Xavier Sarmento de Figueiredo, Luanna Oliveira Leal.

Público alvo: O projeto tem como característica assistência fisioterapêutica domiciliar destinada à crianças e adolescentes com disfunções respiratórias, que estejam em acompanhamento no programa 'brincando de respirar'. Além disso, envolve estratégias educativas e treinamento aos pais/responsáveis e cuidadores dessas crianças.

Descrição: Este projeto de extensão em Saúde (área de conhecimento da Fisioterapia / linha de extensão Infância e adolescência), intitulado 'RespiLar' é parte do programa “Brincando de Respirar”. Este projeto será oferecido durante 11 meses e terá a participação de fisioterapeutas, acadêmicos do curso de fisioterapia da UDESC e profissionais de saúde de Florianópolis/SC. O objetivo da ação é oferecer atendimento fisioterapêutico domiciliar às crianças e adolescentes com disfunções respiratórias, que estejam em seguimento médico, e também provenientes das UBS. Para isso, o projeto RespiLar tem como característica a realização de visitas domiciliares aos pacientes com o objetivo de promover atendimentos de fisioterapia respiratória, além de orientar e treinar pais/responsáveis sobre aspectos de prevenção e promoção de um melhor manejo do quadro pulmonar da criança na rotina diária.

☎ 3664-8610

🌐 www.cefid.udesc.br/brincandoderespirar

Respire bem e cresça melhor

Coordenador(a): Camila Isabel Santos Schivinski

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Antonio Manoel Goulart Neto, Janaina Cristina Scalco, Letícia Goulart Ferreira, Luanna Oliveira Leal, Maíra Seabra de Assumpção, Renata Maba Gonçalves, Renata Martins Bolsistas: Fernanda Cabral Xavier Sarmiento de Figueiredo

Público alvo: Crianças e adolescentes com problemas respiratórios.

Descrição: Este projeto visa disponibilizar acompanhamento e tratamento

fisioterapêutico semanal, agendado na clínica da UDESC, de acordo com diagnóstico e quadro do paciente; Com relação ao atendimento, 4 membros da equipe realizarão assistência fisioterapêutica, em sessões de 45 minutos previamente agendadas, às crianças e adolescentes com disfunções respiratórias, através de projeto Respire bem e cresça melhor. Os pacientes serão agendados de acordo com a patologia, gravidade do quadro e necessidade terapêutica.

☎ 3664-8610

🌐 www.cefid.udesc.br/brincandoderespirar

Terapia Manual em Atendimento à Comunidade

Coordenador(a): Gilmar Moraes Santos

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Larissa Milani Brognoli Senhorim, Nathalia Tiepo Niza, Thiele de Cássia Libardoni; Técnico-administrativo da UDESC: Alexandre Francisco da Silva

Público alvo: Membros da comunidade da cidade de Florianópolis - SC. Alunos da graduação em Fisioterapia e pós graduação em Ciências do Movimento Humano.

Descrição: No projeto de Terapia Manual (TM) em atendimento a comunidade acontecerá o atendimento pelos acadêmicos, através de técnicas de TM, a pessoas oriundas da comunidade que possuem disfunções de caráter neuromusculoesquelético.

Diante da comprovada existência de disfunções na saúde da sociedade, do baixo acesso desta aos tratamentos, e da eficácia da TM em diversas dessas disfunções, esta, torna-se uma alternativa de baixo custo e que possui como diferencial a visão global do paciente, permitindo integrar não só todas as partes físicas do corpo, mas também a parte psicológica, história de vida, hábitos e doenças associadas, analisando o corpo como um todo e considerando cada indivíduo um ser único. Um destaque da TM é a resolução ou minimização das queixas a curto prazo. Outro destaque é que a TM também trabalha com prevenção, uma vez que oferece ao paciente a capacidade de autoconhecimento e autocuidado do seu corpo.

Além disso, este projeto traz benefícios aos alunos, pois poderão desfrutar de um grande recurso fisioterapêutico, o qual necessita, muitas vezes, apenas das mãos do profissional para sua aplicação. A TM esta presente em todas as outras áreas, mesmo que em pequena escala, da fisioterapia. Desta forma o aluno poderá aprender uma nova forma terapêutica, novas técnicas, e aprofundar e aprimorar seus conhecimentos práticos, os quais ele levará para sua vida profissional, ampliando os benefícios a sociedade.

☎ 3664-8636

Visita e acompanhamento domiciliar à pessoa com lesão medular

Coordenador(a): Jocemar Ilha

Equipe técnica: Discentes da UDESC: Amabile Aparecida Weber, Anamaria Meireles, Caroline Cunha do Espírito Santo, Jéssyca Vieira dos Santos, Leonardo César Melo Avilam, Tuany Pasquali; Outros membros externos a

UDESC: Dhayana Loyze da Silva, Gilberto Alexandre da Silva Pato Soraia Dornelles Schoeller Bolsistas: [inserir nomes dos bolsistas ou deixar em branco se não tiver selecionado]

Público alvo: 1. Pacientes com lesão medular oriundos da região da Grande Florianópolis

2. Familiares e cuidadores dos pacientes com lesão medular oriundos da região da Grande Florianópolis
3. Alunos do curso de Mestrado em Fisioterapia (CEFID/UDESC)
4. Alunos do curso de Graduação em Fisioterapia (CEFID/UDESC)
5. Alunos do curso de Graduação em Enfermagem (CCS/UFSC)

Descrição: Este Projeto de Extensão é uma das ações do programa “Reabilitação Neurofuncional” e tem como objetivo geral promover a atenção interdisciplinar à saúde de pacientes vítimas de lesões medulares (LM) em ambiente domiciliar. O projeto dará sequência no processo de atenção a saúde desta população, recebendo além das pessoas inscritas junto a Direção de Extensão-CEFID, os participantes encaminhados do Projeto de Extensão 'Reabilitação neurofuncional precoce da pessoa com lesão medular'. Será realizado na própria residência das pessoas com LM após agendamento prévio com o próprio paciente e seus familiares de março a dezembro de 2014. A metodologia incluirá ações educativas junto às pessoas com LM, bem como seus familiares e cuidadores sempre incentivando a participação ativa e autonomia do paciente no seu processo de reabilitação. Além disso, a observação do ambiente domiciliar e sugestão de adaptações possíveis serão realizadas pela equipe responsável pela ação. Serão utilizadas como avaliações principais para acompanhamento da ação: Medida de Independência da Pessoa com LM (versão de auto relato) e questionário sobre a percepção da autonomia da pessoa com LM (aplicado tanto aos cuidadores como nos indivíduos com LM), questionário da qualidade de vida (WHOQOL abreviado) e questionário sobre facilitadores e barreiras, do ambiente domiciliar e comunitário, à participação da população alvo. Esperamos melhorar a autonomia, independência e nível de participação destas pessoas em sua nova condição de saúde, propiciando assim uma melhor qualidade de vida. Além disso, oferecer aos familiares e cuidadores suporte para o manuseio e suporte adequado durante sua vida cotidiana.

ENDEREÇOS ELETRONICOS E CONTATOS DA EXTENSÃO

Endereço eletrônico:

www.cefid.udesc.br/extensao

Contatos:

Setor de Extensão: ☎ (48) 3664-8657 ✉ extensao.cefid@udesc.br

Direção de Extensão: ☎ (48) 3664-8685 ✉ dex.cefid@udesc.br

Agenda dos espaços físicos (auditório e espaços esportivos) e os procedimentos para as solicitações:

www.cefid.udesc.br/espacos

Bolsistas e voluntários de extensão: documentos necessários para os bolsistas e voluntários, declaração de encerramento, dados da seguradora, dados do contrato e da apólice de seguro e modelo de relatório final.

www.cefid.udesc.br/bolsistas

Inscrição e Cadastro permanente de estudantes para organização de competições esportivas, para atuação na equipe de apoio a eventos, como monitores remunerados ou voluntários.

www.cefid.udesc.br/inscricoes

Setores Vinculados à Direção de Extensão Clínica Escola de Fisioterapia

www.cefid.udesc.br/clinica ☎ (48) 3664-8610

Serviço de Atendimento Médico

www.cefid.udesc.br/sam ☎ (48) 3664-8688

Sistema de Informação e Gestão de Projetos – SIGPROJ (Ministério da Educação - MEC) <http://sigproj1.mec.gov.br>