

Catálogo de Ações de Extensão

2017



UDESC
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE
SANTA CATARINA

Cefid

CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE E DO ESPORTE

CATÁLOGO DE AÇÕES DE EXTENSÃO **CEFID/UDESC**

SUMÁRIO

PROGRAMA RITMO E MOVIMENTO	5
PROGRAMA LAZER E SAÚDE	6
PSICOLOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO APLICADA À SAÚDE	7
NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA, ENSINO E PESQUISA EM REABILITAÇÃO PULMONAR.....	9
PROGRAMA INTEGRAÇÃO.....	10
BRINCANDO DE RESPIRAR.....	11
REABILITAÇÃO PÓS-CÂNCER GINECOLÓGICO	12
PREPARA - NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO EM FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS- OPERATÓRIO DE CIRURGIAS DE GRANDE PORTE DO CEFID/UDESC (2017) 4A. EDIÇÃO.....	14
ESTIMULAÇÃO: A CRIANÇA EM FOCO.....	15
PROGRAMA SAÚDE SEM QUEDAS	16
INSPIRAR.....	17
NÚCLEO DE PSICOLOGIA 2017	18
PROGRAMA 2017 NÚCLEO DE ESTUDOS E TREINAMENTO DE VOLEIBOL - NETVOLEI.....	19
PROGRAMA DESENVOLVER.....	20
TERAPIA MANUAL	22
GRUPO DE ESTUDOS DA TERCEIRA IDADE	23
REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL - 2017	25
PROGRAMA DE TREINAMENTO PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	27
NÚCLEO DE ESTUDOS EM GINÁSTICA.....	28
FISIOTERAPIA DESPORTIVA	30
PROGRAMA BASQUETEBOL PARA TODOS	31
ESPORTES DE CONTATO 2017	32
AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA POSTURA.....	33
PROGRAMA DE ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA	34
PROGRAMA REABILITAR E INTEGRAR	35
ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SEQÜELA DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL/ENCEFALICO (AVC/AVE).	37

ARTRATIVA	39
ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A COMUNIDADE 2016/2017	41
NÚCLEO DE CARDIOLOGIA E MEDICINA DO EXERCÍCIO.....	42
IV CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR (CAPEFE)	44
VISITAS DOMICILIARES PARA PESSOAS COM SEQUELA DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL/ENCEFÁLICO (AVC/AVE)	45
PROJETO SSORRIA	46
'PROTETIZA-AÇÃO'	47
INTERVENÇÃO MOTORA PARA CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO DESENVOLVIMENTO DA COORDENAÇÃO –	47
II SEMINÁRIO DE FORMAÇÃO E ATUAÇÃO PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA (SEFAPEF) ...	49

AÇÕES DE EXTENSÃO

DESCRIÇÃO

O Centro de Ciências da Saúde e do Esporte/CEFID desenvolve ações que visam promover a extensão da Universidade junto à sociedade catarinense. Contamos assim com:

- 29 programas
- 124 ações vinculadas
- 6 ações isoladas
- 1 ação pelo edital a qualquer tempo
- Mais atendimentos fisioterapêuticos pelas disciplinas práticas da graduação e estágio

As atividades são realizadas dentro e fora da instituição, algumas através de parcerias como, por exemplo: IEE, APABB, FCEE, CCR, UFSC, etc.

Esses projetos abrangem os mais variados públicos, como: crianças, adolescentes, adultos, idosos, institucionalizados ou não e com ou sem deficiência ou necessidade especial.

Tais projetos são renovados anualmente e as atividades desenvolvidas por eles visam: a prática de atividade física, saúde, iniciação esportiva, treinamento, aperfeiçoamento, reabilitação, educação continuada e eventos.

As informações acerca de cada um desses projetos podem ser obtidas por meio do site do Cefid: www.cefid.udesc.br, especificamente na aba Extensão, em ações de extensão ou por meio de contato telefônico, no (48) 3664- 8657 diretamente na Direção de Extensão.

PROGRAMAS

PROGRAMA RITMO E MOVIMENTO

Coordenador: Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Equipe técnica: Melissa Carvalho

Lilian França da Costa

Leonessa Boing

Magaly Azevedo

Nycolly Martins

Allana Alexandre

Taysi Seemann

Fabiana Sperândio

Alessandra Swarovisk

Ana Cristina Tillmann

Jéssica Moratelli

Daniele Morawski

Público-alvo: As atividades oferecidas pelo Programa de extensão Ritmo e Movimento são para a comunidade interna e externa com idade a partir dos 18 anos. Podem participar indivíduos de todos os bairros da Grande Florianópolis, assim como Grupos de Dança de Santa Catarina para a Mostra de Dança do CEFID/UDESC.

Dias de funcionamento: Grupo de Dança do CEFID/UDESC – Segunda à quinta-feira das 12:00 às 13:30h e sexta-feira das 12:00 às 14:00h.
Dança Contemporânea - Segunda e quarta-feira 12:00 às 13:30h
Dança para Mulheres com Câncer de Mama - Terça e quinta-feira 14:30 às 15:30h.

Alongamento no Parque de Coqueiros - Segunda, quarta e sexta 07:00 às 08:00

Flexibilidade para atletas - Terça e quinta-feira 13:30 às 14:30h

Dança para Pacientes com Doença de Parkinson - Terça e sexta-feira 14:00 às 15:30h

XIV Mostra de Dança do CEFID/UDESC - 21/09/2017 20:00 – Inscrições de 5 à 09 de junho de 2017.

Local de funcionamento: Ginásio 1 do CEFID/UDESC; Parque de Coqueiros; Centro Catarinense de Reabilitação (CCR); Teatro Pedro Ivo.

Descrição: A dança é considerada uma arte universal e praticada em todo o mundo. Ao longo dos tempos caracterizou mudanças de comportamentos nos indivíduos, em diferentes épocas, marcando novos estilos de vida e estimulando hábitos mais saudáveis. A aplicação favorável da dança é apontada em alguns estudos como uma das possibilidades de terapias adjuvantes à presença de doenças, pois pode representar um tratamento psicoterapêutico e uma forma de atividade física, com base na consciência corporal, expressão e aceitação, a fim de facilitar a integração física, emocional, cognitiva e espiritual. Sendo assim este programa tem por objetivo promover e desenvolver a atividade física por meio da dança a comunidade interna e externa. Faz parte deste programa, quatro ações de extensão, nomeadamente: 1. Grupo de Dança do CEFID/UDESC; 2. Movimento; 3. Dança como Ação Terapêutica e 4. XV Mostra de Dança do CEFID/UDESC. As inscrições podem ser realizadas diretamente com as Bolsistas de extensão de 1 a 4 de março e as aulas terão início em 6/03/2017, no ginásio I, Parque de Coqueiros e CCR. A XV Mostra de Dança do CEFID/UDESC acontecerá no dia 21/09/17 as 20 horas no Teatro Pedro Ivo, após avaliação de dvds encaminhados pelos grupos para seleção. As ações estão vinculadas ao ensino, pesquisa e extensão e são motivadas também por demanda do público externo. A avaliação será realizada quinzenalmente a fim de verificar se os objetivos propostos estão sendo alcançados.

PROGRAMA LAZER E SAÚDE

Coordenador: Alcyane Marinho

Equipe técnica: Juliana de Paula Figueredo (voluntária)

Alexandra Folle

Viviane Duek

Público-alvo: A ação 'Lazer e Recreação' compreende acadêmicos dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia do CEFID e de outros cursos da UDESC, bem como membros da comunidade. A ação 'Saúde das mulheres da Guarda Municipal de Florianópolis' compreende mulheres a partir de 20 anos. A ação 'Brinca Cefid' compreende escolares de 2 a 6 anos de escolas de educação infantil.

Dias de funcionamento: As aulas de pilates para os idosos ocorrem terça e quinta-feira em três horários: 13:30h; 14:30 e 15:30h. A ação Saúde das mulheres da Guarda Municipal de Florianópolis ocorre na própria Guarda Municipal. A ação Brinca CEFID ainda não possui data definida, sendo possíveis quaisquer esclarecimentos no LAPLAF 3664 8684.

Local de funcionamento: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte; Associações (SESC - SESI e outros); Centros de Saúde (Centro de Atenção a Terceira Idade - CATI; Hospital Infantil Joana de Gusmão, Lar Recanto do Carinho e outros); Escolas (Escola da Lagoa do Peri); Creches Municipais; Guarda Municipal de Florianópolis.

Descrição: Resumo do Programa de Extensão 'Lazer e Saúde' Os temas lazer e saúde mostram-se em significativa evidência na vida contemporânea, impulsionados pelo excesso de trabalho e estresse do cotidiano. Nesta perspectiva, o programa de extensão “Lazer e Saúde” compreende o lazer como um espaço privilegiado para vivências lúdicas de extrema importância para o desenvolvimento humano e a promoção da saúde, permitindo a manifestação individual e coletiva de situações que possibilitam, para além do divertimento e do descanso, o desenvolvimento pessoal e social. Esta iniciativa parte do princípio de que as atividades recreativas e educacionais, bem como o exercício físico podem influenciar positivamente na qualidade de vida relacionada com a saúde. Desta forma, este programa possui o objetivo geral de promover ações comunitárias relacionadas ao lazer e à saúde, atendendo associações, centros de saúde, escolas, creches municipais e a Guarda Municipal de Florianópolis. Estão previstas aulas teóricas, expositivas e participativas; aulas práticas específicas referentes aos diferentes conteúdos culturais do lazer, da recreação, da saúde e exercício físico. A avaliação será realizada constantemente ao longo do desenvolvimento de cada uma das etapas previstas nas diferentes ações com o objetivo de verificar se os objetivos propostos estão sendo alcançados. Palavras-chave: Extensão universitária, lazer, saúde, escola.

PSICOLOGIA DO ESPORTE E DO EXERCÍCIO APLICADA À SAÚDE

Coordenador: Alexandre Andrade

Equipe técnica: Alexandre Andrade

Magnus Benetti

Darlan Matte

Adriana Coutinho

Ana Luiza Goya Santos

Clara Knierim Correia

Danilo Reis Coimbra

Fábio Hech Dominski

Fabiano Souza Pereira

Flávia Aguiar da Silva

Guilherme Bevilacqua

Guilherme Torres Vilarino
Julianne Fic Alves
Pedro de Orleans Casagrande
Ricardo de Azevedo Klumb Steffens
Sofia Mendes Sieczkowska
Thiago Teixeira Serafim
Giovanna Vietta

Público-alvo: Pacientes com Síndrome da Fibromialgia, adolescentes com obesidade e pacientes com câncer de mama residentes na região de Florianópolis/SC.

Dias de funcionamento: Os projetos: Psicologia do exercício e saúde: a prática de musculação no tratamento de pacientes com síndrome da fibromialgia; Psicologia do exercício e saúde: um programa estruturado de caminhada no tratamento da síndrome da fibromialgia e Psicologia do exercício e saúde: as práticas de alongamento no tratamento da síndrome da fibromialgia acontecem respectivamente: segunda, quarta e sexta-feira das 14:30 as 15:30h na academia, segunda, quarta e sexta-feira das 15:30 as 16:30h na pista de atletismo, segundas quartas e sextas 14:30 as 15:30 na sala de judô, ambos espaços físicos localizados no CEFID UDESC.

Local de funcionamento: Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC. Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - CEFID.

Descrição: Este programa tem por objetivo oferecer orientação à prática de exercícios físicos objetivando a melhoria da saúde e qualidade de vida, em especial no que tange a saúde mental dos participantes. As ações do programa se direcionam a pessoas com fibromialgia, adolescentes com obesidade e pacientes com câncer de mama e de próstata residentes na região de Florianópolis/SC. São oferecidas práticas de caminhada, musculação e alongamento para os pacientes com fibromialgia, jogos eletrônicos ativos para adolescentes com obesidade, dança para as pacientes com câncer de mama e caminhada para os pacientes com câncer de próstata, sendo as práticas orientadas por profissionais e acadêmicos pesquisadores do Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício - LAPE. A evolução será avaliada por meio de testes físicos e psicológicos, aplicados antes do ingresso no projeto, durante a participação e após a sua conclusão. O projeto tem forte cunho na pesquisa, as quais terão seus resultados divulgados em congressos e periódicos científicos. Além disso, esta ação possibilita aos acadêmicos e profissionais associados uma integração entre as atividades de ensino, pesquisa e extensão.

NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA, ENSINO E PESQUISA EM REABILITAÇÃO PULMONAR

Coordenador: Anamaria Fleig Mayer

Equipe técnica: Anamaria Fleig Mayer

Manuela Karloh,

Aline Almeida Gulart

Darlan Laurício Matte.

Público-alvo: Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica com encaminhamento do médico Pneumologista; Familiares dos pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Alunos dos PPG do CEFID/UDESC; Acadêmicos dos cursos de graduação em fisioterapia e educação física interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa (voluntários ou candidatos a bolsista); Fisioterapeutas voluntários interessados participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Alunos da Residência Médica de Pneumologia - HU/UFSC; Profissionais da saúde convidados de outras instituições.

Dias de funcionamento: A definir com o paciente, mediante o agendamento na clínica escola de fisioterapia, ou no NUREAB (48) 3664-8608.

Local de funcionamento: Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID/UDESC

Descrição: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma das principais causas de morbidade e mortalidade mundial, resultando em um impacto econômico e social importante. Dentre as consequências da doença, destaca-se o comprometimento da capacidade funcional e da qualidade de vida dos pacientes. Diante disto, aliado ao tratamento farmacológico, programas de reabilitação pulmonar, baseados no treinamento físico, têm sido preconizados dentro da abordagem terapêutica de pacientes com DPOC, vistos seus benefícios para a população. Neste contexto, o presente Programa disponibiliza três projetos à comunidade, com o objetivo de oferecer aos portadores de DPOC, familiares, acadêmicos e profissionais da área da saúde um programa de Reabilitação Pulmonar baseado em evidência e totalmente gratuito. Atualmente, no Estado de Santa Catarina, não há nenhum programa neste padrão e a demanda de pacientes é elevada. Sendo assim, vinculados ao Programa “Núcleo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Reabilitação Pulmonar”, serão oferecidos os seguintes projetos: 'Programa de Reabilitação Pulmonar' direcionado a pacientes com DPOC, que visa a redução das limitações funcionais e a melhora na qualidade de vida; 'Educação e Orientação para Pacientes com DPOC e seus Familiares', que visa oferecer educação acerca dos aspectos da doença e seu auto manejo; e 'Grupo de

Estudos em Reabilitação Pulmonar', que visa proporcionar aos acadêmicos de Fisioterapia e profissionais de saúde a integração dos conhecimentos teóricos e práticos na área. Tais meios possibilitam traçar e direcionar estratégias de reabilitação específicas e eficientes para cada paciente.

PROGRAMA INTEGRAÇÃO

Coordenador: Andrea Fontoura Motta

Público-alvo: Projeto Movimento Integral - destinado principalmente aos acadêmicos de Fisioterapia do CEFID/UDESC, a acadêmicos de Fisioterapia de outras Universidades e profissionais Fisioterapeutas. Projeto Postura Corporal - visa o processo de educação e incentivo ao auto cuidado postural e consequente melhora da qualidade de vida. Aberto a comunidade, destinado a funcionários (servidores e professores), acadêmicos da UDESC, e escolares em geral. Projeto Santas de casa - fazem milagres: grupo de estudo destinado a profissionais terapeutas com formação em terapias manuais e corporais. Projeto cuidando da dor lombar - visa o processo de educação e incentivo ao auto cuidado, para a melhor qualidade de vida dos participantes acometidos por disfunções e sintomas associados a dor lombar.

Dias de funcionamento: **Projeto Postura Corporal** – Quarta-feira das 14:00 às 15:30h e sexta-feira das 10:00 ao 12:00h;

Projeto Movimento Integral e Projeto Santas de Casa – A definir;

Projeto Cuidando da Dor Lombar – Segunda e quarta-feira das 17:20 às 19:00h.

Local de funcionamento: Clínica Escola CEFID, consultórios, escolas.

Descrição: O presente Programa de Extensão visa integrar ações de reconhecimento e divulgação da Fisioterapia e da Instituição, como as de aperfeiçoamento e capacitação profissional. A importância da acessibilidade da população a abordagem fisioterapêutica será o centro da reflexão das ações. Os acadêmicos participantes deverão propor e discutir formas de atenção fisioterapêutica capazes de aumentar o acesso da população a este serviço. O programa está direcionado a área de postura corporal e aos problemas relacionados aos desvios posturais e promoção de saúde. É formado por 4 projetos de extensão : Projeto Movimento Integral, destinado a acadêmicos e profissionais de Fisioterapia, visa oportunizar a prática de recursos terapêuticos, métodos e técnicas fisioterápicas; Projeto Postura Corporal: que tem como objetivo oferecer atendimento em grupo a comunidade, acadêmicos e funcionários da UDESC, com ênfase no auto cuidado da postura corporal, oferece também uma proposta de atendimento em grupo para alunos e

professores de escolas; Projeto santas de casa - fazem milagres: grupo de estudo destinado a fisioterapeutas com formação e interesse em terapias manuais e vivências corporais, produção, trocas de conhecimento e reciclagem profissional. Projeto Cuidando da Dor Lombar compreende ações terapêuticas e educativas para pessoas com Dor Lombar Crônica, com o intuito de controlar sintomas, recuperar capacidade funcional e manter a qualidade de vida. As sessões no meio líquido são voltadas para o controle da sintomatologia dolorosa e recuperação da capacidade funcional. As atividades educativas têm o intuito de ofertar aos pacientes, um espaço para discussão e informações sobre sua disfunção.

BRINCANDO DE RESPIRAR

Coordenador: Camila Isabel Santos Schivinski

Equipe técnica: Bruna Cardoso Manna

Talyta Garbelotto Veras

Gabriel Silvestrin

Eduardo Cordeiro de Barros

Camila de Souza Espindola

Juliana Cardoso

Patricia Morgana Rentz Keil

Francieli Camila Mucha

Fabiula Joanita da Mata Belém

Bianca Dana Horongozzo

Izabela Cabral Xavier Sarmento de Figueiredo

Luana Dorigo

Renata Maba Gonçalves

Janaina Cristina Scalco

Dayane Montemezzo

Anamaria F. Mayer

Rafael da Rosa

Público-alvo: Crianças com enfermidades cardiorrespiratórias agudas e crônicas, familiares/responsáveis e cuidadores, comunidade acadêmica, profissionais fisioterapeutas e membros de equipes multidisciplinares.

Dias de funcionamento: O projeto acontecerá mediante ao agendamento com os pacientes interessados, sendo marcados os dias e horários individualmente.

Local de funcionamento: O projeto Respire bem e cresça melhor acontece em salas da Clínica Escola de Fisioterapia do CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE da UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA

CATARINA (UDESC/CEFID). O atendimento fisioterapêutico do projeto Arlegria também é feito no CEFID-UDESC e as discussões interdisciplinares e científicas são desenvolvidas no Hospital infantil Joana de Gusmão. As oficinas, treinamentos e palestras oferecidas pelo projeto Inspiração são conduzidas em diferentes locais, dependendo do público alvo. Seminários destinados a profissionais e acadêmicos de fisioterapia frequentemente acontecem no CEFID. Treinamentos aos profissionais e a pais/responsáveis e cuidadores, podem ser desenvolvidos nas UBS e hospitais da região, como o HIJG.

Descrição: Trata-se de um programa de extensão em ciências da saúde (área de conhecimento da Fisioterapia / linha de extensão Infância e adolescência), intitulado “Brincando de Respirar”. A parte assistencial será oferecido na clínica escola do CEFID/UDESC durante 12 meses, com algumas atividades desenvolvidas também no HIJG. Contará com a participação de docentes do curso de fisioterapia do CEFID/UDESC, acadêmicos do curso e voluntários fisioterapeutas. O objetivo da ação é oferecer instrução e acompanhamento assistencial fisioterapêutico respiratório a crianças provenientes de creches e escolas, bem como escolares e adolescentes encaminhados pelo SUS (hospitais e UBS), com disfunções cardiorrespiratórias, garantindo a política de saúde da criança e do adolescente. Além disso, promoverá transferência de conhecimento técnico-científico aos acadêmicos do curso de fisioterapia, profissionais da área e familiares/cuidadores. Para isso, serão desenvolvidos 3 projetos de extensão, a saber: 1) Respire bem e cresça melhor: disponibilização de acompanhamento e tratamento fisioterapêutico respiratório semanal à crianças com doenças cardiorrespiratórias; 2) Inspiração: organização de eventos educativos, como palestras, oficinas e treinamentos, destinados a acadêmicos, pais/cuidadores/familiares e profissionais de instituições infantis, sobre diferentes assuntos no âmbito da prevenção e cuidados em saúde, especialmente sobre o quadro respiratório pediátrico; 3) ARlegria: assistência fisioterapêutica especializada e semanal direcionada especificamente à crianças com Fibrose Cística.

REABILITAÇÃO PÓS-CÂNCER GINECOLÓGICO

Coordenador: Clarissa Medeiros da Luz

Equipe técnica: Clarissa Medeiros da Luz
Soraia Cristina Tonon da Luz
Anamaria Fleig Mayer

Público-alvo: Mulheres usuárias do Sistema Único de Saúde com diagnóstico de câncer de mama ou demais tipos de câncer ginecológico (colo e corpo de

útero, ovários, endométrio, vulva, vagina), que foram submetidas à cirurgia e/ou radioterapia e que apresentam complicações funcionais em decorrência do tratamento. Familiares das pacientes com complicações do câncer de mama ou ginecológico; Acadêmicos do Curso de Fisioterapia interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa; Alunos dos Programas de Pós-Graduação do CEFID/UDESC; Fisioterapeutas voluntários interessados em participar das ações de extensão e projetos de pesquisa relacionados; Profissionais de saúde convidados de instituições parceiras; Agentes comunitários da rede pública de saúde da região em capacitação. Funcionários do Setor de Registro Hospitalar de Câncer da Maternidade Carmela Dutra. Médicos oncologistas e mastologistas da Maternidade Carmela Dutra. Média de 250 casos (com prontuário completo) registrados por ano investigado, de 2013 a 2016, compondo uma estimativa total de 1.000 fichas de RHC preenchidas e digitadas no sistema vinculado ao INCA.

Dias de funcionamento: A definir com o paciente no Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48) 3251-7646 ou no laboratório de Biomecânica (48) 3664-8670.

Local de funcionamento: Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra, Secretaria de Estado da Saúde, Estado de Santa Catarina; Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC; Auditório do CEFID/UDESC.

Descrição: O programa de extensão proposto visa a proporcionar aos acadêmicos de Fisioterapia da UDESC uma vivência extensionista através da prática em três ações distintas de extensão que se complementam entre si, na área de Saúde da Mulher e Oncologia, em conformidade com o Projeto Pedagógico do Curso e com as políticas institucionais constantes no Plano de Desenvolvimento Institucional da UDESC. Uma de suas ações foi contemplada pelo Edital PROEXT 2015 do Ministério da Educação no valor de R\$ 100.000,00. Nesta ação, o público a ser atendido é formado por pacientes com diagnóstico de câncer de mama e/ou ginecológico e que foram submetidas à cirurgia e radioterapia, usuárias do SUS e encaminhadas ao Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra por toda a rede pública de saúde do Estado. A segunda ação proposta foi fundamentada na necessidade de auxiliar na digitação do Registro Hospitalar de Câncer da Maternidade Carmela Dutra, construindo um ambiente para qualificação em serviço de profissionais da saúde, bem como de iniciação ao trabalho e vivências dirigidas aos alunos extensionistas, de acordo com as necessidades do SUS. E finalmente, o Evento Outubro Rosa, além de promover palestras educacionais e motivacionais sobre reabilitação pós-câncer de mama e ginecológico, constitui uma oportunidade de divulgação das opções disponíveis de tratamento que visa a melhor qualidade de vida do público-alvo, com uma possível captação de pacientes para a outra ação de extensão do Programa, exaltando a importância

da Universidade como promotora do desenvolvimento social através da prestação de serviços de qualidade.

PREPARA - NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO EM FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS DE GRANDE PORTE DO CEFID/UDESC (2017) 4A. EDIÇÃO

Coordenador: Darlan Lauricio Matte

Equipe técnica: Prof. Dra. Anamaria Fleig Mayer

Profa. Dra. Elaine Paulin Ferrazeane

Prof. Dr. Marlus Karsten

Profa. Dra. Suzana Matheus Pereira

Público-alvo: O público alvo das ações que envolvem atendimento são os acadêmicos de fisioterapia da UDESC, os profissionais fisioterapeutas e outros profissionais da área da saúde, além dos doentes que serão submetidos aos procedimentos cirúrgicos e seus acompanhantes. O público alvo do curso serão os acadêmicos de fisioterapia da UDESC e de outras instituições de ensino superior da grande Florianópolis, os profissionais fisioterapeutas e outros profissionais da área da saúde. Os doentes e familiares também poderão acessar o curso.

Dias de funcionamento: O projeto acontecerá mediante ao agendamento com os pacientes interessados, sendo marcados os dias e horários individualmente.

Local de funcionamento: Assistência: Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID/UDESC. 3o. Encontro/evento: auditório do CEFID/UDESC.

Descrição: O Programa PREPARA - Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Fisioterapia no Pré e Pós-Operatório de Cirurgias de Grande Porte do CEFID/UDESC, em sua quarta participação no edital PAEX/UDESC, tem por objetivo desenvolver ações de educação, capacitação e atendimento fisioterapêutico na área de fisioterapia pré e pós-cirurgia de grande porte para a comunidade de atuação do Curso de Fisioterapia da UDESC. O PREPARA é composto portanto por 4 ações de extensão e uma ação/parceria: 1. Encontro técnico-científico com o tema fisioterapia no pré e no pós-operatório de cirurgias de grande porte, que tem por objetivo principal reunir os interessados no assunto e capacitar os participantes sobre o que há de mais atual sobre o assunto fisioterapia no pré e pós-operatório; 2. Projeto de assistência fisioterapêutica no pré e pós-operatório de cirurgias abdominais incluindo gastroplastias redutoras. Como o próprio nome informa, o objetivo da ação é prestar atendimento fisioterapêutico pré e pós cirúrgico para pacientes que se

submeterão ou submeteram à procedimentos cirúrgicos abdominais; 3. Projeto de assistência fisioterapêutica no pré e pós-operatório de cirurgias cardiotorácicas. Semelhante ao anterior porém destinado ao preparo pré-operatório e atendimento de reabilitação pós operatória de pacientes que fizeram cirurgia do coração, pulmão ou pleuras; 4. Projeto de assistência fisioterapêutica no pré e pós-operatório de transplantes de órgãos. Semelhante aos anteriores com um público diferenciado, o paciente que foi ou será transplantado; 5. Em parceria com o Programa de natação para a comunidade do DEF/CEFID/UDESC, realizaremos a ação Natação para indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica.

ESTIMULAÇÃO: A CRIANÇA EM FOCO

Coordenador: Dayane Montemezzo

Equipe técnica: Anelise Souza

Dayane Montemezzo

Lilian Gerdi Kittel Ries

Luciana Sayuri Sanada

Anilsa Suraia Pedro Gaspar Francisco

Maylli Daiani Graciosa

Cristiana Meurer

Nicole Pradi

Luana Pamplona

Sheila Cristina da Silva Pacheco

Público-alvo: O público alvo será composto por: RN, lactentes a termo, pré termo ou pós termo com idade cronológica ou corrigida de zero a 18 meses, de ambos os sexos que serão acompanhadas por meio de avaliação e quando necessário estimuladas no desenvolvimento motor. Além disso, os responsáveis ou cuidadores dos lactentes serão orientados sobre a estimulação domiciliar. Participarão também docentes, discentes da graduação e pós-graduação e profissionais da área da saúde.

Dias de funcionamento: A definir com o paciente mediante o agendamento. Período 01/03 a 30/06/2017 pelos fones (48) 3664-8657 (Ladescop) ou (48) 3664-8610 (Clínica).

Orientação de pais e/ou responsáveis por lactentes sobre temas relacionados aos cuidados nos dois primeiros anos de vida e atividades para serem executadas em ambiente domiciliar, capacitação de estudantes do curso de Fisioterapia – 31/03, 28/04, 26/05 e 30/06.

Local de funcionamento: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - salas de aula, auditório e Clínica de Fisioterapia, entidades parceiras.

Descrição: Trata-se de uma proposta preventiva, terapêutica e educativa. O programa EstimulAção compreenderá as três ações assim distribuídas: (1) Avaliação do desenvolvimento motor e controle postural de RN e lactentes nos primeiros anos de vida por meio de testes e escalas específicas para essa população, o Test of Infant Motor Performance (TIMP) para os RN prematuros e a Escala Alberta Infant Motor Scale (AIMS) desde o nascimento até 18 meses. A ação será desenvolvida em conjunto com os serviços parceiros e o serviço de Fisioterapia do CEFID/UDESC. (2) Acompanhamento e intervenção motora dos lactentes com risco de atraso no desenvolvimento motor e controle postural com o objetivo de acompanhar os lactentes com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor avaliados na ação 1, bem como oferecer orientações aos responsáveis para o ambiente domiciliar. Nesta ação, os lactentes identificados com atraso motor serão acompanhados continuamente por meio de avaliações periódicas e intervenções que serão realizadas no serviço da clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC. (3) Promoção da capacitação de acadêmicos e profissionais atuantes no ambiente de terapia intensiva neonatal, berçário, ambulatório de seguimento de RN de risco, pediatria e hebiatria. A ação será realizada por meio de reuniões e eventos científicos destinados ao público interno e externo da UDESC. Por fim, serão propostas ações de avaliação do desenvolvimento motor, ações terapêuticas de prevenção das alterações do desenvolvimento motor e orientações aos responsáveis, e ações voltadas a formação e capacitação profissional. Adicionalmente, este trabalho será divulgado em mídias sociais, na imprensa e em periódicos e eventos científicos.

PROGRAMA SAÚDE SEM QUEDAS

Coordenador: Deyse Borges Koch

Público-alvo: Este programa é caracterizado como uma atividade extensionista oferecida de forma gratuita a comunidade. Como critérios de inclusão/exclusão ficam estabelecidos: - Idosos da comunidade a partir de 60 anos - Ter atestado médico para realizar a intervenção - Ter locomoção independente - Ter o cognitivo preservado - Não ter diagnóstico de demência

Dias de funcionamento: Terça-feira: 09:00 – 12:00h e as Quinta-feira: 09 – 12:00h e das 15:30 até 17:30h no laboratório de biomecânica do CEFID.

Local de funcionamento: Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC Laboratório de Biomecânica do CEFID/UDESC.

Descrição: A partir da criação do projeto extensionista de Treinamento de Equilíbrio e Prevenção de Quedas, vinculado ao Programa do Grupo de Estudos da Terceira Idade (GETI), observou-se que o projeto foi tornando-se

mais amplo com relevância acadêmica e científica nos estudos do equilíbrio e prevenção de quedas em idosos, além da informação educacional e de atenção primária quanto a saúde do idoso. Em vista disso, surgiu a necessidade de criar o PROGRAMA SAÚDE SEM QUEDAS. O PROGRAMA SAÚDE SEM QUEDAS abrange três ações extensionistas: 1) Projeto Saúde sem Quedas: atividades de equilíbrio e prevenção de quedas 2) Projeto Educação e Saúde sem Quedas na Prevenção Primária e na Promoção da Saúde 3) I Seminário Saúde sem Quedas A partir destas ações o PROGRAMA SAÚDE SEM QUEDAS busca integrar e articular a extensão ao ensino e à pesquisa, com o objetivo de transformar o PROGRAMA SAÚDE SEM QUEDAS integrador, interdisciplinar, científico e direcionado a comunidade idosa.

INSPIRAR

Coordenador: Elaine Paulin

Equipe técnica: Elaine Paulin

Tarcila Dal Pont

Catherine Correa Peruzzolo

Thais Martins Albanaz da Conceição

Carolina Luana de Mello

Davi de Souza Francisco

Mariana Nunes Lúcio

Stefani dos Santos Marcelino

Amanda Reinert Silva

Amanda Farias e Farias

Público-alvo: A análise cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença, terá como o público alvo pacientes com doenças pulmonares crônicas, pacientes com acometimentos neurológicos, gestantes, idosos e indivíduos saudáveis. Já o curso e o grupo de estudos terá como público alvo os acadêmicos de Fisioterapia (alunos de graduação e pós-graduação) e Profissionais da área da saúde.

Dias de funcionamento: A análise cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença correrá: segunda, quarta e quinta-feira das 13 as 17h. O grupo de estudos realiza suas atividades quarta-feira do 12:00 as 13:00h. O IV Curso de Avaliação da Capacidade Funcional do Paciente pneumopata e Cardiopata será dia 26 de outubro de 2017.

Local de funcionamento: Análise da cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença - Núcleo de Fisioterapia Respiratória (NUFIR) CEFID/UDESC; Grupo de estudos - Núcleo de Fisioterapia Respiratória (NUFIR); Curso- Auditório do CEFID/UDESC.

Descrição: O programa INSPIRAR engloba três ações: 1. Análise da cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença 2. Grupo de Estudos em Estratégias Respiratórias 3. V Curso de Avaliação da Capacidade Funcional do Paciente Pneumopata e Cardiopata 1. O projeto de análise da cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença promoverá avaliação e análise da cinemática respiratória de sujeitos saudáveis assim como de pacientes que em decorrência da patologia apresentem comprometimento da mecânica respiratória como por exemplos pacientes com doença pulmonar crônica, pacientes com doenças neurológicas, gestantes, idosos, pacientes com Parkinson, dentre outros. O objetivo será implantar no NUFIR uma série de avaliações que visa compreender melhor a cinemática respiratória no repouso e durante o exercício na saúde e na doença. 2. O Grupo de Estudos em Estratégias Respiratória será constituído por reuniões semanais com os acadêmicos de graduação e pós-graduação do curso de fisioterapia. O objetivo é propiciar o conhecimento teórico-prático das principais técnicas que compõe as estratégias respiratórias, bem como o estudo dos parâmetros utilizados para avaliar os seus efeitos funcionais e mecânicos. 3. V Curso em Avaliação da Capacidade Funcional do Paciente Pneumopata e Cardiopata. Trata-se de um curso que tem como objetivo promover o conhecimento e atualização dos principais métodos de avaliação funcional. É destinado aos acadêmicos do curso de fisioterapia e educação física e também para os profissionais da área da saúde.

NÚCLEO DE PSICOLOGIA 2017

Coordenador: Enira Teresinha Braghirolli Damin

Público-alvo: Público Interno à UDESC - 1- Alunos de graduação regularmente matriculados, alunos de pós-graduação, técnicos e docentes Público Externo à UDESC – Pacientes da Clínica Escola de Fisioterapia CEFID/UDESC e Comunidade em geral.

Dias de funcionamento: Mediante ao agendamento com a comunidade, ou a demanda interna de aluno, técnicos e docentes, pacientes da clínica que precisem de atendimento psicológico.

Local de funcionamento: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - CEFID / Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC e nos demais Centros vinculados à UDESC

Descrição: O Programa de Extensão Núcleo de Psicologia tem como objetivo oferecer serviços na área da psicologia à comunidade, visando proporcionar um melhor entendimento de suas vivências e, com isso, uma melhor qualidade de vida. Para que se possa alcançar os objetivos propostos estão vinculados a

este Programa os Projetos de Extensão: 1º VII Ciclo de Debates - Educação Sexual - Diálogos Necessários 2017 - Dialogar a respeito da compreensão da dimensão da sexualidade; - Perceber a educação sexual como processo permanente entre humanos; 2º Apoio Psicológico à comunidade do CEFID 2017 - Auxiliar os sujeitos no enfrentamento de aspectos emocionais relativos às suas vivências. - Identificar a forma como os sujeitos lidam com os conflitos que envolvem o seu cotidiano. 3º Metodologias de Estudo para Acadêmicos 2017 - Promover oficinas e seminários focados em metodologias de estudo para estudantes de graduação; - Integrar os Centros da UDESC em atividade de formação continuada para acadêmicos; 4º Arte e Vivência 2017 - Propiciar catarse através da arte plástica; - Desenvolver a criatividade; 5º Grupos Temáticos – Atendimento Psicológico em Grupo 2017. - Propiciar aos participantes a vivência em grupo de alguns aspectos emocionais; - Trabalhar em grupo temas específicos definidos previamente; A carga horária prevista para o Programa é de 480 horas e o público alvo são os alunos de graduação, pós-graduação, professores e técnicos do CEFID/UDESC e comunidade em geral. Entre em contato pelo e-mail: nucleopsicologia.cefid@udesc.br ou pelo telefone: 3664-8633

PROGRAMA 2017 NÚCLEO DE ESTUDOS E TREINAMENTO DE VOLEIBOL - NETVOLEI

Coordenador: Fernanda Tolentino de Souza Bleyer

Equipe técnica: Guilherme Guimarães Bevilacqua

Fabiano Souza Pereira

Fabiola Dario

Evandro Nandi

Público-alvo: Acadêmicos das disciplinas de Voleibol e acadêmicos interessados em participar da modalidade. Crianças, adolescentes e adultos de 11 a 18 anos para treinamento das categorias de base e adulto no naipe feminino, Promoção de Copas, Campeonato Estadual de voleibol e demais eventos que possam atender os anseios dos acadêmicos e comunidade em geral. Na promoção de eventos e participações em competições não consideramos na tabela a baixo o público atingido, onde aproximadamente atingimos 1500 pessoas (somatório de público das palestras, equipes participantes, apresentação científica, público que prestigia os eventos) No naipe feminino nas dependências do CEFID/UDESC atingimos em média 80 meninas. e acadêmicos em torno de 20 acadêmicos

Dias de funcionamento: Treinamento das equipes de base feminina de voleibol – A definir

Treinamento das escolinhas de voleibol para a comunidade – Terça e quinta-feira das 15:30 às 17:30h.

Treinamento das equipes acadêmicas – Terça e quinta-feira das 12 as 13h.

Treinamento de escolinhas de voleibol sentado – Sexta-feira das 20:30 às 22:00h.

Local de funcionamento: Voleibol feminino categorias de base e escolinha: CEFID/UDESC. *Voleibol acadêmico: Ginásio (em negociação). Cursos e Eventos realizados de acordo com a programação da Federação Catarinense de Voleibol e as possibilidades do núcleo. * bolsista voluntário juntamente com o titular atuam em competições e eventos do NETvolei.

Descrição: O NETVOLEI foi criado, no ano 2000, com o intuito de divulgar o voleibol no cenário catarinense, objetivando: através de quatro projetos que são: - treinamento das equipes de base feminina de voleibol - treinamento das escolinhas de voleibol para a comunidade - treinamento das equipes acadêmicas - treinamento de escolinhas de voleibol sentado Proporcionar a comunidade em geral e acadêmica da UDESC um espaço voltado para a modalidade de voleibol, promovendo eventos, cursos e/ou participando de competições; oportunizando treinamento para os acadêmicos da UDESC e comunidade em geral bem como treinamentos para as categorias de base mirim, infante e infantil e adulto feminino no CEFID /UDESC e escolinha de voleibol voltado para a comunidade, visando à participação em competições e festivais; orientações de monográficas e pesquisas e atendimento aos acadêmicos da 6ª fase que cursam a disciplinas de voleibol. Com essas ações nosso núcleo contempla o ensino, pesquisa e extensão o tripe que sustenta nossa Universidade.

PROGRAMA DESENVOLVER

Coordenador: Francisco Rosa Neto

Equipe técnica: Lisiane Poeta

Ricardo Pimenta

Patrícia Domingos dos Santos

Aliny Pereira da Silva

Annabel Feijó

Paloma Matter

Fernanda Guidarini

Lucia Andreis

Cassiana L. P. Garcia

Maurício Camaroto
Rodrigo Baltazar
Leando Silva

Público-alvo: O Projeto de 'Avaliação e Intervenção Motora de 3 a 10 anos' atenderá 500 crianças em fase escolar; O Projeto de 'Avaliação Motora na terceira idade' atenderá 400 idosos do CATI - SJ. O Projeto ASAS atenderá 60 crianças e adolescentes com vulnerabilidade social. O restante do público alvo será os acadêmicos de Educação Física que auxiliarão nos projetos, bem como professores, pós-graduandos e técnicos. O Projeto Touché atenderá escolares dos anos iniciais do Ensino Fundamental (8 a 11 anos) da rede pública municipal e estadual de Florianópolis e São José atendidos nas ações específicas dos projetos. Acadêmicos de Educação Física do CEFID/UDESC envolvidos nas ações dos projetos. Pós-graduandos do LADEHU envolvidos no projeto. Técnica de Laboratório. Docentes do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte da UDESC e do Centro de Desportos da UFSC. Atletas e praticantes de esgrima e esgrima adaptada.

Dias de funcionamento: O projeto ASAS é restrito aos participantes da ONG_ASAS que fica no bairro dos Ingleses; o Projeto TOUCHÉ é restrito aos alunos da escola na qual o projeto irá ser implantado (ainda em negociação); o Projeto de avaliação de Idosos é restrito aos idosos do CATI e matriculados nas atividades físicas da UFSC; O projeto de avaliação e intervenção para escolares com dificuldades na aprendizagem é aberto a comunidade. Para se inscrever neste último, a criança (de 3 a 10 anos) deve estar matriculada em CRECHE ou ESCOLA PÚBLICA. A criança deve ser ENCAMINHADA PELA INSTITUIÇÃO DE ENSINO (documento deve conter o nome da criança, idade, e qual a dificuldade na aprendizagem). O responsável pela criança deve entrar em contato com o LADEHU – via telefone, NO PERÍODO VESPERTINO (14h as 19h), falar com Fernanda ou Ricardo. Ao entrar em contato será agendada a avaliação motora inicial. Depois da avaliação, a criança será encaminhada para uma das turmas disponíveis.

TURMA I - Segunda e Quinta-feira, das 10 – 10:50h (3 a 5 anos);
TURMA II - Segunda e Quinta-feira, das 11 – 11:50h (6 a 10 anos);
TURMA III - Segunda e Sexta-feira, das 14:30 – 15:20h (3 a 5 anos)
TURMA IV - Segunda e Sexta-feira, das 16:30 – 17:20h (6 a 10 anos)

Local de funcionamento: O Projeto de 'Avaliação e Intervenção Motora de 3 a 10 anos' acontecerá nas escolas municipais e estaduais de Florianópolis (avaliação) e nas dependências do CEFID-UDESC, em Florianópolis/SC (intervenção). As avaliações do Projeto de 'Avaliação Motora na terceira idade' serão realizadas nas dependências do Centro de Atendimento à Terceira Idade - CATI - SJ. As avaliações e intervenções no Projeto ASAS ocorrerão na sede

do mesmo. LADEHU - Laboratório de desenvolvimento humano localizado no Centro de Ciências da saúde e do esporte (CEFID) da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). Endereço: Rua Pascoal Simone, 358 - Coqueiros - Florianópolis - SC - Tel: 36648629. email: francisco.neto@udesc.br

Descrição: O Programa de Extensão 'Desenvolver', engloba diversos projetos de atenção à comunidade e vem oferecendo seus serviços desde 1998. O Projeto 'Avaliação e Intervenção Motora em escolares com dificuldades na aprendizagem escolar', engloba crianças que apresentam dificuldades na aprendizagem, alterações na coordenação motora, hiperatividade, desatenção, transtorno de conduta entre outros. Visa encontrar o equilíbrio e compensar déficits motores. O projeto 'Avaliação motora na terceira idade' é destinado a manutenção da capacidade motora de idosos e prevenção de doenças que acometem o sistema neuropsicomotor. O projeto ASAS visa contribuir com o desenvolvimento físico social e intelectual das crianças e adolescentes, prioritariamente, as que vivem em situação de vulnerabilidade e/ou risco social. O Projeto TOUCHÉ tem como objetivo a divulgação e ampliação da modalidade esgrima no contexto escolar com foco na inclusão social de crianças da região da grande Florianópolis. Deste modo pretende-se proporcionar uma vivência alternativa para crianças, diferentes dos esportes tradicionais, além de divulgar um esporte não violento e que venha contribuir na formação moral e crítica dos educandos, pelo seu caráter cultural (histórico-ocidental), filosófico (valores e regras), e físico (atividade/luta/jogo). A esgrima também trabalhará o desenvolvimento motor, cognitivo e sócio afetivo das crianças participantes do projeto nas escolas públicas dos municípios da grande Florianópolis. No campo do desenvolvimento motor, o projeto tem como objetivo o desenvolver das habilidades motoras fundamentais de locomoção e manipulação e também promover a aprendizagem de habilidades motoras complexas com a percepção de espaço, tempo e corpo, de forma lúdica e inclusiva.

TERAPIA MANUAL

Coordenador: Gilmar Moraes Santos

Equipe técnica: Gilmar Moraes Santos
Thiele de Cássia Libardoni

Público-alvo: O programa é formado por quatro ações: 1) Curso teórico-prático de Terapia Manual para os acadêmicos de Fisioterapia; 2) Atendimento a comunidade por meio da Terapia Manual; 3) Palestra sobre Terapia Manual com pesquisador renomado na área; 4) Atendimento por terapia manual a comunidade no Parque de Coqueiros.

Dias de funcionamento: O atendimento a comunidade ocorrerá mediante o agendamento com os pacientes que entrarem em contato com o LAPEQ 36648701. As demais ações ainda não possuem datas definidas.

Local de funcionamento: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - salas de aula, auditório e Clínica de Fisioterapia.

Descrição: O programa visa proporcionar aos alunos uma abordagem terapêutica, por meio de técnicas da fisioterapia manual, que serão divididos em quatro ações, ou seja, a primeira englobará a fundamentação teórica-prática, e o treinamento dos participantes com prática clínica entre os próprios acadêmicos. A segunda ação do programa englobará atendimento completo, de fisioterapia - Terapia Manual (TM), realizado pelos acadêmicos a comunidade externa. As três primeiras ações proporcionarão aos acadêmicos um embasamento maior na área da fisioterapia manual, melhorando o processo de avaliação fisioterápica e conseqüentemente, o tratamento oferecido por este profissional, associado a melhora de qualidade de vida proporcionada a pacientes oriundos da comunidade. A terceira ação visa proporcionar a todos, discentes, docentes e a comunidade, uma palestra com um fisioterapeuta renomado na área de fisioterapia neuromuscoloesquelética e TM. A quarta ação será atendimento de terapia manual para a comunidade a ser realizado no parque de coqueiros. Os eventos deverão ocorrer no ano de 2017, com início no mês de março e finalizando no mês de dezembro. Este programa tem como objetivo proporcionar aos acadêmicos um aumento em seu conhecimento anatômico, melhorar a qualidade de avaliação cinesiofuncional, apresentar-lhes a técnicas da fisioterapia manual e proporcionar um embasamento adequado para estes realizarem de forma mais qualitativa seus futuros atendimento nas suas áreas de atuação, e proporcionar aos integrantes da comunidade um atendimento fisioterapêutico completo.

GRUPO DE ESTUDOS DA TERCEIRA IDADE

Coordenador: Giovana Zarpellon Mazo

Equipe técnica: Giovana Zarpellon Mazo

Hian Maestri Alexandre

Tiago Schmelzer

Eduardo Capeletto

Bianca dos Santos

Lucas Anselmo

Gabryelle Zanini Gongora

Eduardo Capeletto
Isabelle Meireles Vieira
Deise Faleiro
Luana de Andrade Pacheco
Lucas Gomes Alves
Andreia Pelegrini
Catherine Elias Batista
Matheus Franzoni Machado
Érico Félden Pereira
Artur Rodrigues Fortunato
Fernando Luiz Cardoso
Rafaela Maria Porto
Tayara Gaspar
Felipe Fank
Deise Faleiro
Patrick Zawadzki
Adair Medeiros Lima
Deise Faleiro
Sérgio Eduardo Parucker
Luana de Andrade Pacheco
Inês Amanda Streit
Enaiane Cristina Menezes
Daniel Rogério Petreça
Luiz Eduardo Kalbusch
Luiza Andreatta Denig
Sabrine Prats
Bianca Andrade

Público-alvo: Pessoas com 55 anos ou mais de idade

Dias de funcionamento: Caminhada – Segunda, quarta e sexta-feira das 16:30 às 17:30h;

Dança – Terça e sexta-feira das 16:00 às 17:00h;

Ginástica – Terça e sexta-feira das 14:30 às 15:30h;

Natação (3 turmas) – Terça e quinta-feira das 13:50 às 16:30h;

Hidroginástica (3 turmas) – Terça e quinta-feira das 13:50 às 16:30h;

Musculação – Segunda, quarta e sexta-feira das 15:30 às 16:30h;

Pilates – Segunda e quarta-feira das 15:30 às 16:30;

Musculação para Incontinência Urinária – Segunda, quarta e sexta-feira das 16:30 às 17:30h;

Musculação para Incontinência Urinária – Quarta e sexta-feira das 09:10 às 10:10h.

Local de funcionamento: Nas instalações da UDESC em Florianópolis, principalmente no CEFID e na comunidade, espaços como das Unidades Locais de Saúde de Florianópolis, entre outros locais.

Descrição: O Programa de Extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI foi implantado na UDESC em 22 de setembro de 1989, na gestão do reitor Lauro Ribas Zimmer. A partir da sua criação, foi tornando-se um programa de extensão universitário permanente, demonstrando sua relevância acadêmica-científica e social, com intuito de melhorar a qualidade de vida do idoso cidadão. Desenvolve diferentes atividades voltadas à terceira idade, como: Na extensão: coordena 10 projetos de extensão: Hidroginástica; Natação; Ginástica; Pilates; Dança; Musculação; Caminhada; Canto; Universidade Aberta para a Terceira Idade; Prevenção e tratamento das disfunções do assoalho pélvico: do desconforto à satisfação (fisioterapia e musculação para idosas com IU). Além disso, três ações artísticas/culturais, como: Encontro de Convivência do GETI; Evento comemorativo ao aniversário do GETI e Festival de ginástica e dança para idosos. Participa de eventos acadêmicos e científicos. Também estão vinculados ao GETI: treinamento de equilíbrio e prevenção de quedas; Projeto de hidroterapia, Apoio psicológico (vinculado ao NAP), teatro para idosos (CEART), e reabilitação neurofuncional na doença de parkinson. No ensino: na graduação em Educação Física, Fisioterapia e no Curso de Mestrado e Doutorado do CEFID. Na pesquisa: vinculado ao Laboratório de Gerontologia - LAGER, na orientação e realização de pesquisas, e na produção de protocolos, artigos e produções artísticas. O GETI integra e articula o trabalho de extensão com o ensino e a pesquisa, melhorando a relação da Universidade com a sociedade, contribuindo com políticas públicas e na formação de recursos humanos para a atuação com a população idosa.

REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL - 2017

Coordenador: Jocemar Ilha

Equipe técnica: Alessandra Swarowsky Martin

Helena de Oliveira Braga

Jessica Klug

Juliana Miranda Barbosa Siebra

Talita Vitorina Viriato Kuhn

Elaine Cristina Gregório

Mariana Palla Santos

Bruna Adriana da Silva

Gessyca Spagnuolo

Sabrina Cardoso

Jocemar Ilha

Libak Abou
Juliete Palandi
Ana Carolina DallPai
Gabriela Martins de Oliveira
Thays Souza Lima
Laiana Cândido de Oliveira
Scheyla Bollmann Oleskovicz Nogueira
Stella Maris Michaelsen
Talita Vitorina Viriato Kuhn
Lisandra Iwersen
Julia Garzim Faria
Jéssyca Vieira
Letícia Medeiros Rosa
Nicolas Alexander Militão de Mello Machado Pereira
Gabriel Ribeiro de Freitas
Franciane Bobinski
Luana Sthiago Pamplona

Público-alvo: 1. Grupos comunitários: - Indivíduos portadores da Doença de Parkinson PROJETO 1: serão atendidos em média 40 pacientes por sessão, sendo duas sessões por semana, totalizando 3.200 atendimentos no período total da ação. PROJETO 3: serão atendidos em média 5 pacientes por turno, sendo uma vez por semana, totalizando 200 atendimentos no período total da ação. - Pessoas com lesão medular PROJETO 2: serão atendidos em média 6 pacientes por sessão, sendo duas sessões por semana, totalizando 480 atendimentos no período total da ação ambulatorial PROJETO 3: serão atendidos em média 5 pacientes por turno, sendo uma vez por semana, totalizando 200 atendimentos no período total da ação. -Pessoas com Acidente Vascular Encefálico (AVE/AVC) PROJETO 3: serão atendidos em média 5 pacientes por turno, sendo uma vez por semana, totalizando 200 atendimentos no período total da ação. 2. Cuidadores e familiares dos pacientes (Grupo Comunitário) 3. Alunos do curso de Mestrado em Fisioterapia (CEFID/UDESC) 4. Alunos do curso de Graduação em Fisioterapia (CEFID/UDESC)

Dias de funcionamento: NuDoPA - Núcleo de Pesquisa em Doença de Parkinson – no CCR terça e sexta-feira das 14:00 às 15:30h;
Reabilitação neurofuncional na Doença de Parkinson – A definir diretamente com o paciente;
Reabilitação neurofuncional da Pessoa com Lesão Medular – A definir diretamente com o paciente;
NuLeME - Núcleo de Pesquisa em Lesão da Medula Espinal – A definir diretamente com o paciente;
Ambulatório de acompanhamento e orientações fisioterapêuticas neurofuncionais precoces – A definir diretamente com o paciente;

Local de funcionamento: Centro Catarinense de Reabilitação (CCR) - Hospital Governador Celso Ramos (HGCR) - Laboratório de Pesquisa Experimental - LAPEX (CEFID)

Descrição: O Programa 'Reabilitação Neurofuncional' tem como objetivos gerais: (1) proporcionar ações reabilitadoras nos ambientes hospitalar e ambulatorial em pacientes neurológicos; (2) discutir e fomentar a produção de conhecimento na área de Fisioterapia Neurofuncional em pessoas portadoras da Doença de Parkinson e em pessoas com Lesões da Medula Espinal, e; (3) propiciar a aprendizagem e a integração nos níveis de Graduação e Pós-Graduação em Fisioterapia. Terá suas ações desenvolvidas nas dependências do Centro Catarinense de Reabilitação (CCR), Hospital Governador Celso Ramos (HGCR) e no Laboratório de Pesquisa Experimental (LAPEX-CEFID), contemplando 5 ações: AÇÃO 1- Reabilitação neurofuncional na Doença de Parkinson - CCR AÇÃO 2- Reabilitação neurofuncional da pessoa com lesão medular - CCR AÇÃO 3- Ambulatório de acompanhamento e orientações fisioterapêuticas neurofuncionais precoces - HGCR AÇÃO 4- NuDoPA - Núcleo de Pesquisa em Doença de Parkinson - LAPEX AÇÃO 5- NuLeME - Núcleo de Pesquisa em Lesão da Medula Espinal - LAPEX

PROGRAMA DE TREINAMENTO PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Coordenador: Joris Pazin

Equipe técnica: Joris Pazin

Lorival José carminatti

Vitor Pereira da Costa

Fabrizio Caputto

Alexandre de Paula Aguiar

Público-alvo: Serão desenvolvidas diversas atividades relacionadas ao treinamento de diversas modalidades, para crianças, jovens, adultos e pessoas com algum tipo de deficiência. Será realizado ainda um curso de arbitragem em atletismo como evento de extensão.

Dias de funcionamento: Projeto de Iniciação na modalidade de atletismo: Segunda, terça, quinta e sexta-feira das 15:00 às 17:30h;
Evento de extensão curso de arbitragem de atletismo – A definir;
Clube de corrida da UDESC – A definir.

Local de funcionamento: Complexo Esportivo do CEFID/UDESC, constituído de pista de atletismo, campo de grama e respectivos setores destinados a salto em altura e distância, arremesso de martelo, disco e peso); Quadras poliesportivas; piscina; ginásio 1 e Laboratório de Pesquisas em Desempenho Humano (LAPEDH)

Descrição: Programa de Treinamento para crianças, jovens, adultos e pessoas com deficiência, será vinculado ao Laboratório de Pesquisas em Desempenho Humano, sendo constituído por quatro Projetos associados às modalidades esportivas com suporte das instalações e alunos da UDESC. Cada Projeto terá seus meios e métodos de avaliação e treinamento próprio. Inicialmente todos serão submetidos à avaliações antropométricas e fisiológicas, com base nestas avaliações vem a etapa de elaboração do treinamento específico para cada indivíduo. Na etapa seguinte será feito o acompanhamento dos ciclos de treinamento, bem como, o auxílio aos participantes quanto ao aprendizado, aperfeiçoamento e maestria dos gestos técnicos referentes às modalidades específicas, sempre respeitando as limitações individuais. Serão feitas reavaliações semestrais para acompanhamento detalhado da evolução de cada indivíduo. O conteúdo a ser desenvolvido terá uma abordagem mais lúdica nas idades iniciais (até os 10-11 anos) e com ênfase nos aspectos motores coordenativos e nas idades acima de 12 anos até 16 anos ou mais o conteúdo desenvolvido deverá priorizar os aspectos motores coordenativos (coordenação geral e específica e aprendizado das técnicas esportivas) e progressivamente os aspectos motores condicionantes (força, resistência, velocidade e flexibilidade. Será implantado o clube de corrida da UDESC que deverá se preparar para participar de corridas de rua em Florianópolis e região. Será realizado ainda um projeto de evento de extensão em arbitragem de atletismo. Ainda faz parte do programa, ação GINGA - CEFID que trata de um projeto de extensão com capoeira.

NÚCLEO DE ESTUDOS EM GINÁSTICA

Coordenador: Maria Helena Kraeski

Equipe técnica: Maria Helena Kraeski

Ana Claudia Kraeski Nunes

Evelise Garofalo Pinto

Raquel Petry Dos Santos

Alba Neide Lima De OliVeira

Leticia Karolina Dutra

Marília Mattos

Laís Mayumi Matsuo

Luisa Harumy Matsuo

Público-alvo: O programa atende a diferentes públicos, de acordo com as especificações de cada projeto; - **GINÁSTICA NA ESCOLA** O projeto destina-se ao atendimento de 100 alunos da Escola de aplicação das turmas do pré-escolar, 1º e 2º anos do ensino fundamental do turno matutino - **ESCOLA DE INICIAÇÃO EM GINÁSTICA RÍTMICA** O projeto destina-se ao atendimento de 200 meninas da comunidade com idade compreendida entre 4 e 16 anos. - **APERFEIÇOAMENTO EM GINÁSTICA RÍTMICA** O projeto destina-se ao atendimento de 40 ginastas divididas nas categorias pré-infantil, infantil, juvenil e adulto. - Todos os três projetos acontecem com a participação de acadêmicos dos cursos de Licenciatura em Educação Física, Bacharelado em Educação Física e Bacharelado em Fisioterapia, que atuam como bolsistas do programa, realizando estágios obrigatórios ou realizando pesquisas para as disciplinas da graduação e pós-graduação. - Contam ainda com professores do departamento de esportes do Instituto Estadual de Educação. - Diretamente o projeto atende cerca de 340 crianças e adolescentes - Através dos eventos realizados, o projeto atende cerca de 600 crianças e 2000 expectadores.

Dias de funcionamento: De Segunda a Sexta-feira das 14h00min às 21h00min no IEE

Local de funcionamento: Ginásio de Esportes do Instituto Estadual de Educação – situado a Av. Mauro Ramos, 275 – Centro – FLORIANÓPOLIS - SC

Descrição: O programa tem como objetivo criar um foro de discussão e fomento a atividade ginástica em suas diferentes manifestações. O programa envolve inicialmente três ações diferenciadas: (a) **GINÁSTICA NA ESCOLA**, esta ação tem como objetivo proporcionar a escolares a prática da atividade ginástica, buscando o desenvolvimento das habilidades motoras específicas da ginástica e despertando nestes o interesse pela atividade esportiva. (b) **ESCOLA DE INICIAÇÃO A GINÁSTICA RÍTMICA**, tem como objetivo a iniciação e a prática esportiva; detecção e fomento de talentos esportivos; assim como a formação, capacitação e qualificação de pessoas para atuam na área de ginástica rítmica. O projeto destina-se ao atendimento de 200 meninas da comunidade com entre 4 e 16 anos, muitas das crianças pertencentes a este projeto encontram-se em situação de risco social, as meninas que se destacam aqui passam para o projeto de Aperfeiçoamento em Ginástica Rítmica, as demais continuam neste projeto e participam de festivais e eventos municipais. (c) **APERFEIÇOAMENTO EM GINÁSTICA RÍTMICA**, tem como objetivo o aperfeiçoamento desportivo em ginástica Rítmica, o projeto visa atender 40 meninas, distribuídas nas categorias, pré-infantil, infantil, juvenil e adulto. Alguns dos grandes nomes da ginástica brasileira passaram por este

projeto, como Aline Luana Blásius, Luisa Harumi Matsuo, Nickole de Abreu, Letícia Karolina Dutra, Bianca Maia Mendonça, Barbara de Souza. Este projeto é uma reedição de anos anteriores que vem possibilitando a comunidade acadêmica do CEFID/UDESC a interlocução teoria/prática, contribuindo com o desenvolvimento da formação acadêmica, oportunizando um espaço de produção de novos saberes nas várias áreas.

FISIOTERAPIA DESPORTIVA

Coordenador: Mayco Morais Nunes

Público-alvo: No projeto 'Fisioterapia Desportiva' teremos: Atletas amadores e profissionais encaminhados à Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC. Acadêmicos da Udesc participantes do JIUDESC (Jogos de Integração da Udesc), bem como os representantes da Udesc em eventos esportivos como JUC's e Copa Unisinos. No projeto Atendimento Fisioterapêutico para paradesportistas teremos: atendimentos destinados aos atletas paradesportistas encaminhados à Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC. No Evento de Extensão 'Curso de Atualização do Legado Olímpico e Paralímpico para a Fisioterapia' será destinado a duzentos profissionais e acadêmicos de Fisioterapia do CEFID/UDESC.

Dias de funcionamento: De segunda a sexta-feira das 17:10 às 21:30h na clínica de fisioterapia.

Local de funcionamento: Nas dependências da Clínica Escola de Fisioterapia do CEFID/UDESC durante os semestres letivos. No entanto, o Programa de Extensão se estende aos eventos esportivos que a Udesc organiza ou efetua seu apoio. Portanto, de forma eventual temos os atendimentos fisioterapêuticos serão realizados nesses momentos (JIUDESC, JISUDESC, JUC's e Iron Man Brasil).

Descrição: O Programa de Extensão 'Fisioterapia Desportiva' está composto por três ações de extensão: o Fisioterapia Desportiva, o Atendimento fisioterapêutico no paradesporto e o Curso de Atualização 'O legado Olímpico e Paralímpico para a Fisioterapia'. A primeira ação que foi desenvolvida por muitos anos como um projeto isolado consiste no envolvimento de professores, profissionais fisioterapeutas e acadêmicos para atender de forma supervisionada inúmeros atletas com uma grande diversidade de necessidade de atenção fisioterapêutica. O atendimento irá acompanhar esse público em todas suas fases de recuperação e/ou reabilitação à prática desportiva. O ambiente de atendimento será o da Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC. Além disso, os atendimentos serão estendidos as demais instalações do

CEFID/UDESC para a vivência da prática desportiva bem como o acompanhamento fisioterapêutico em competições esportivas promovidas e/ou apoiadas pela UDESC (JIUDESC, JISUDESC e Copa UNISINOS). Quanto ao Projeto de Extensão 'Atendimento fisioterapêutico no paradesporto' irá promover uma atenção Este programa tem como objetivo o maior embasamento acadêmico na área da fisioterapia paradesportiva, ortopédica e traumatológica, melhorando o processo de avaliação fisioterapêutica e conseqüentemente, o tratamento oferecido por este profissional, associado a melhoria de qualidade de vida proporcionada a pacientes oriundos da comunidade específica. Por último, promoveremos um curso que irá aproveitar a experiência vivenciada nos maiores eventos esportivos no que tange a prática do profissional fisioterapeuta. Em suma, o programa com suas ações procuram executar suas ações de forma a valorizar os saberes com vivência prática.

PROGRAMA BASQUETEBOL PARA TODOS

Coordenador: Paulo Henrique Xavier de Souza

Equipe técnica: Gilberto Vaz

William Felipe Martins

Maurício Camaroto

Allan Abou Hatem

Monica Cistina Flach

Quesia dos Santos Goés

Larissa Fernanda Porto Maciel

Néter Felipe Santos dos Santos

Moacir Luiz Sandini Júnior

Marlene Feriato

Larissa Fernanda Porto Maciel

Público-alvo: Fazem parte deste programa de extensão as ações/projetos: 1 - PROJETO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA- PIESP- BASQUETEBOL- ESCOLARES 2 - INTEGRAÇÃO PELO ESPORTE ADAPTADO- PESSOAS PORTADORAS DE NECESSIDADES ESPECIAIS- DEFICIENTES FÍSICOS 3 - PROJETO BABY BASQUETEBOL : Escolares

Dias de funcionamento: Projeto Integração pelo Esporte Adaptado – Basquetebol ocorre nas Quarta Quinta e Sexta-feira, das 19:20 as 20:20h.

Programa de iniciação esportiva – Basquetebol ocorre na Segundas, Terças, Quinta, Sexta-feira das 14:00 as 16:00h e sábado das 08:00 ao 12:00

Projeto Baby Basquetebol - ocorre na Segunda, Terça, Quinta, Sexta-feira e das 14:00 as 16:00h e sábado das 08:00 ao 12:00h.

Local de funcionamento: Dependências do CEFID/UEDESC ; Outros locais quando de participação de competições ou amistosos

Descrição: Este programa congrega três (3) projetos de extensão, sendo eles: Programa de Iniciação Esportiva- PIESP-Basquetebol; Integração pelo Esporte Adaptado-Basquetebol, e Projeto Baby Basquetebol. Todos estes projetos visam o desenvolvimento dos praticantes de basquetebol, em seus aspectos cognitivos, motores e sociais, sendo ministradas atividades de acordo com a faixa etária e categoria do praticante (Deficiente Físico). As ações são desenvolvidas nas instalações do CEFID/UEDESC. Serão ministradas atividades visando o desenvolvimento da técnica, tática e regulamentação da modalidade. Além das ações já descritas acima o Programa Basquetebol concede apoio e/ou realiza em conjunto eventos de extensão em parceria com a Federação Catarinense de Basketball- FCB.

ESPORTES DE CONTATO 2017

Coordenador: Renildo Nunes

Equipe técnica: Eduardo Rodrigues da Silva
Henrique Lessa Domingues Pinho de Oliveira
André Fellipe Ferreira
Sérgio Lins da Silva
Leandro Mondino Beiler
Wladymir Külkamp
Anderson Santos

Público-alvo: Comunidade e Acadêmicos do CEFID.

Dias de funcionamento: Jiu-jitsu – terça e quinta-feira do 12:00 às 13:30h,
Rugby – Terça e quinta-feira do 12:00 às 13:30h.

Condicionamento físico para comunidade (academia) – Terça e quinta-feira das 08:00 ao 12:00h.

Local de funcionamento: No CEFID, utilizando-se do campo de grama, sala de artes marciais e academia escola de musculação do CEFID.

Descrição: Tendo em vista a procura por acadêmicos e comunidade em geral pelas modalidades de judô, jiu-jitsu, Rugby e Condicionamento Físico, pretendemos disponibilizar cinco dias semanais para que ocorra a prática destas modalidades, tendo como local destinado para as aulas, a sala de artes marciais do CEFID, o campo de grama e a academia de musculação. O Programa irá atender a comunidade e a comunidade acadêmica do CEFID com o objetivo de proporcionar aos participantes ensinamentos consistentes através

do estudo e pratica destas modalidades. As atividades serão coordenadas e orientada pelo professor Renildo Nunes, tendo como bolsistas os acadêmicos do curso de Educação Física Leandro Beiler, faixa preta de Jiu-Jitsu; o acadêmico Leandro Pereira Araujo, faixa preta de jiu-jitsu; Kayo Leonardo pereira mestrando da instituição;, Eduardo Rodrigues da Silva, Atleta do Desterro rugby e Anderson Santos. O projeto formará atletas que irão representar o nome da instituição em competições e eventos a nível nacional e universitário, sendo que os instrutores possuem experiência e títulos relevantes em suas modalidades. O programa disponibilizara essas modalidades para a comunidade.

AValiação E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA POSTURA

Coordenador: Rodrigo Okubo

Equipe técnica: Anelise Sonza
Rodrigo Okubo

Público-alvo: O programa é formado por três ações: (1) Escola de postura (200 horas); (2) Podoposturologia – avaliação e tratamento (100 horas); (3) Avaliação postural no parque de Coqueiros (40 horas). Sendo assim, o público alvo são pessoas que possuem alguma alteração postural, seja ela sintomática ou não.

Dias de funcionamento: Podoposturologia – avaliação e tratamento ocorre na Segunda e Quarta-feira das 17:30 as 18:30 na clínica de fisioterapia. O restante das ações ocorrerá mediante a agendamento com os pacientes.

Local de funcionamento: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - salas de aula, auditório e Clínica de Fisioterapia, parque municipal de Coqueiros.

Descrição: O programa visa proporcionar aos alunos uma abordagem de avaliação e terapêutica, por meio de técnicas da fisioterapia, que serão divididos em três ações, ou seja, a primeira englobará avaliação e atendimento completo de fisioterapia, através de uma “escola de postura” que abrange atividades de educação e intervenção, realizadas pelos acadêmicos a comunidade. A segunda ação do programa englobará avaliação postural e atendimento completo de fisioterapia e confecção de palmilhas (podoposturologia), realizado pelos acadêmicos a pacientes com ou sem sintomatologia, com alterações posturais. A terceira ação será avaliação postural e orientações a comunidade a ser realizada no parque de Coqueiros/Florianópolis. As ações deverão ocorrer no ano de 2017, com início

no mês de março e finalizando no mês de dezembro. Este programa tem como objetivo proporcionar aos acadêmicos um embasamento maior na área da fisioterapia ortopédica e traumatológica, melhorando o processo de avaliação fisioterápica e conseqüentemente, o tratamento oferecido por este profissional, associado a melhoria de qualidade de vida proporcionada a pacientes.

PROGRAMA DE ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

Coordenador: Rudney da Silva

Equipe técnica: Rudney da Silva

Franciele Cascaes da Silva

Thiago Luis da Silva Castro

Evandro Celio Griss Costa

Gisele Grazielle Bento

Laiana Cândido de Oliveira

Rudney da Silva

Gisele Grazielle Bento

Thiago Luis da Silva Castro

Amanda Pacheco Beck

Bernardo Müller Hintz

Público-alvo: O público alvo do programa é composto por: - Comunidade externa à Universidade composta por pessoas com e sem deficiências; - Familiares das pessoas inclusas no programa; - Discentes e docentes interessados na temática 'Atividade Motora Adaptada' de diversas áreas de atuação, como: Educação Física, Pedagogia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Medicina, Psicologia, Engenharias.

Dias de funcionamento: O Projeto Movimento Esportivo - Atividades Aquáticas ocorre Segunda, Quarta e Sexta-feira das 13:50 às 16:30h, na piscina semiolímpica do CEFID. O projeto MoveMente vai acontecer recorrente a demanda que entrar em contato com o LABAMA, assim como as demais ações.

Local de funcionamento: Os locais de funcionamento dos projetos, ocorrerão conforme descrição: Projeto Movimento Terapêutico - MoveMente Parkinson - Academia de musculação e piscina terapêutica Projeto Movimento Esportivo - Atletismo - Pista de atletismo Projeto Movimento Esportivo - Natação Paralímpica - Piscina semiolímpica Projeto Movimento Esportivo - Atividades Aquáticas - Piscina semiolímpica

Descrição: PROJETO MOVIMENTO TERAPÊUTICO - MoveMente Parkinson
Buscar-se-á desenvolver atividades terapêuticas que melhorem as condições motoras e a qualidade de vida de pessoas com Doença de Parkinson.
PROJETO MOVIMENTO ESPORTIVO - ATLETISMO Buscar-se-á oferecer a comunidade externa atividades motoras adaptadas especificamente esportivas às pessoas com deficiências, serão oferecidas atividades na modalidade de atletismo.
PROJETO NATAÇÃO PARALÍMPICA Buscar-se-á oferecer a comunidade treinamento adaptado de alto nível para atletas com deficiências, serão oferecidas atividades na modalidade de natação.
PROJETO MOVIMENTO ESPORTIVO - ATIVIDADES AQUÁTICAS Buscar-se-á oferecer a comunidade atividades motoras adaptadas especificamente esportivas às pessoas com deficiências, serão oferecidas atividades na modalidade de atividades aquáticas.

PROGRAMA REABILITAR E INTEGRAR

Coordenador: Soraia Cristina Tonon da Luz

Equipe técnica: Bruna Schevchenco

Rafaela Maria Porto

Joyce Machado Kruger

Julia Piccini Hort

Eliane Regina Mendoza Arbieto

Lethycya Adriane Martins

Keyla Mara dos Santos

Thuane Huyer da Roza

Crisley Tamires dos Santos

Bruna Hoffmann

Luanna Leal

Maria Beatriz Albano Dorcínio da Silva

Heloise Ramos Martins

Ruy Lorenzetti Branco

Tayla Siqueira Ruy

Vanessa Biasoli

Elaine Ferreira de Oliveira

Kadine Priscila Bender dos Santos

Rafael Isac Vieira

Thayse Patrícia Karus

Barabara Kons

Paloma Vanessa Coelho Campos

Leticia Miranda

Kelly de Oliveira

Lenise Miranda

Tuane Sarmento
João Guilherme de Melo

Público-alvo: O programa caracteriza-se por projetos de educação e assistência fisioterapêutica, sendo dois deles destinados a mulheres com diagnóstico de incontinência urinária (de esforço, de urgência ou mista) e/ou disfunção sexual, encaminhadas por médicos uroginecologistas ou ginecologistas das Unidades Básicas de Saúde e pelo sistema ambulatorial da rede pública de saúde da região. O terceiro projeto é destinado a adultos que sofreram algum tipo de amputação, encaminhados via notificação Hospitalar, ou pelas Unidades Básicas de Saúde da rede pública de saúde da região. Ação 1- Mulheres com Incontinência Urinária e com disfunção sexual (vaginismo, dispareunia, etc): atendimento ambulatorial individualizado. Ação 2- Mulheres com incontinência urinária que já realizaram avaliação dos músculos do assoalho pélvico, no ambulatório, e que possuem conscientização desse grupo muscular. Bem como mulheres que gostariam de prevenir esta disfunção ou ainda aquelas que realizaram cirurgia e necessitam fortalecer estes músculos, por meio da cinesioterapia ou palestras educativas. Ação 3- Amputados de membros inferiores de quaisquer etiologias. Há que se considerar que em muitos casos os familiares dos pacientes atendidos serão beneficiados com o acesso a informações, esclarecimentos e manejo ideal dos mesmos. Além disso, compõe o público envolvido na ação os acadêmicos do Curso de Fisioterapia e de Educação Física interessados em participar das ações de extensão e pesquisas relacionadas, discentes dos Programas de Pós-Graduação do CEFID/UDESC e profissionais de saúde convidados de instituições parceiras.

Dias de funcionamento: GRAPEDIS - Grupo de Reabilitação do Assoalho Pélvico e Disfunção Sexual: A definir
Grupo Educação em Saúde e Incontinência Urinária: A definir
Reabilitação Multidisciplinar em Amputados: A definir
Entrar em contato com o Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra (48) 3251-7646 ou o Laboratório de Biomecânica (48) 3664-8670

Local de funcionamento: Clínica Escola de Fisioterapia CEFID/UDESC
Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra Núcleo Dalva Arruda CCR - Centro Catarinense de Reabilitação Laboratório de Biomecânica CEFID/UDESC

Descrição: Este programa possui três ações com o objetivo maior de Reabilitar e Integrar o público envolvido. Trata-se de um conjunto de atividades multidisciplinares articulando a tríade: ensino, pesquisa e extensão com o seguinte público alvo: mulheres com incontinência urinária e disfunções do assoalho pélvico e pessoas que sofreram uma amputação. A primeira ação

destina-se ao atendimento ambulatorial individualizado para reabilitação uroginecológica de mulheres com Incontinência Urinária (IU) e disfunção sexual. A segunda refere-se à Educação em Saúde e Incontinência Urinária onde se realizam palestras educativas e dinâmicas lúdicas, com metodologias ativas sobre anatomia e funções do períneo, fatores modificáveis para melhora da IU, etc. Nesses grupos são realizados exercícios para o assoalho pélvico. A terceira ação é voltada à reabilitação multidisciplinar de indivíduos que sofreram uma amputação através da Fisioterapia ambulatorial, da Conversa no Leito hospitalar e Escola de Marcha. As ações deste programa são realizadas na Maternidade Carmela Dutra, no Centro Catarinense de Reabilitação- CCR, na Clínica Escola do CEFID/UDESC e no Laboratório de Biomecânica do CEFID/UDESC. Este programa possui relevância por diversas vertentes: primeiro, a responsabilidade social por proporcionar um tratamento conservador para pacientes que não teriam acesso à Fisioterapia, segundo, o aprimoramento profissional atingido pela oportunidade de atuar em Instituições públicas de referência no Estado de Santa Catarina e ainda, o projeto busca inovar na atenção à saúde da mulher e da pessoa amputada com avaliações e tratamento baseados em evidências científicas.

ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SEQÜELA DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL/ENCEFALICO (AVC/AVE).

Coordenador: Stella Maris Michaelsen

Equipe técnica: Stella Maris Michaelsen

Julia Garzim Faria

Joana Sgrott Nagel

Larah Madeira Maciel

Vitória Helena Kuhn de Campos

Fábio Santi

Leticia Cardoso Rodrigues

Maíra Caroline de Oliveira

Raquel Pinheiro Gomes Campos

Estephane Mendes

Amanda Magalhães Demartino

Rodrigo Knabben

Juliana Aparecida Pereira

Karine Kulkamp de Souza

Bruna Hugem

Larissa Garcia de Luz

Júlia Fernandes Barroso

Alana Oberherr

Daniela Parizotto
Karina Correa Wengerkievicz

Público-alvo: (1) População com sequela de acidente vascular encefálico admitida para internação no Hospital Geral Celso Ramos e Hospital Regional São José; (2) e (3) População com sequela de acidente vascular encefálico residente em regiões adstritas ao CEFID/UDESC; (1-3) Professores do CEFID-UDES;(1-3) familiares e Cuidadores de Pessoas com AVC?AVE (1-3) Alunos dos Cursos de graduação em Fisioterapia e Educação Física do CEFID/UDESC; (1-3) Alunos dos Cursos de pós-graduação em Fisioterapia e Ciência do Movimento Humano CEFID/UDESC; (1) Fisioterapeutas do Hospital Governador Celso Ramos e Hospital Regional São José; Semana Internacional do AVC - População em geral.

Dias de funcionamento: Grupo de Atividade Orientada a Tarefa (AOT) para pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE) – Segunda, quarta e sexta-feira das 16:30 às 17:30h;
Grupo de Atividade Física (GAF) para Pessoas com Sequela de Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE) – A definir diretamente com os interessados;
Semana de Prevenção ao Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE) – A definir diretamente com os interessados;
Palestra para cuidadores e familiares de Pessoas com Sequela de Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE) – A definir diretamente com os interessados;
Orientações para alta hospitalar de pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral/Encefálico (AVC/AVE) – A definir diretamente com os interessados.

Local de funcionamento: (1) Hospital Governador Celso Ramos (2) Hospital Regional São José (3) Ginásio 2 (CEFID/UDESC) (4) Sala de aula (CEFID/UDESC) (5) Avenida Beira Mar Norte (6) Parque de Coqueiros.

Descrição: O Programa de Extensão “Atenção à Saúde de pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral/ Encefálico (AVC/AVE)” visa à aproximação do aluno com a comunidade através da realização de ações diagnósticas, educativas e de assistência à população local desenvolvidas em três projetos a fim de promover a saúde em uma atenção integral para as pessoas com sequela de AVC/AVE e seus familiares e/ou cuidadores. (1) “Orientações para alta hospitalar de pessoas com sequela de Acidente Vascular Cerebral/Encefálico (AVC/AVE)”: visa à implementação de um programa de orientações para a alta dos pacientes diagnosticados com AVE internados no Hospital Governador Celso Ramos e Hospital Regional São José. (2) “Grupo de atividade física para pessoas com sequela de AVC/AVE”:

visa desenvolver a aptidão física relacionada à saúde em pessoas com seqüela de AVC/AVE; (3) “Atividade Orientada à Tarefa em grupo para pessoas com seqüela de AVE”: visa o treinamento dos membros superiores em tarefas relacionadas às atividades de vida diária. Os dois últimos projetos atendem pessoas com seqüelas de AVE e com capacidade de locomoção, e promovem também a integração entre os participantes, proporcionando benefícios físicos e emocionais. Além destes Projetos serão desenvolvidas atividades de informação à população, incluindo palestras, caminhada na Beira Mar Norte e Atividade Física no Parque de Coqueiros.

ARTRATIVA

Coordenador: Susana Cristina Domenech

Equipe técnica: Susana Cristina Domenech

Monique da Silva Gevaerd.

Noé Gomes Borges Junior

Ana Lucia Marcelino da Silva

Gabriela Martins Tykalowitz

lasmin Sontag

Marta Cristina Rodrigues da Silva

Melissa Andrea Jeannet Michaelsen Cardoso Mezzari

Thaise Aguiar da Silva

Themis Goretti Leal de Carvalho

Wladymir Kulkamp

Juliane de Oliveira

Bruna Kulba Perboni

Luis Augusto do Prado

Marcelo Gitirana Gomes Ferreira

Público-alvo: Projeto de Extensão “Atividades Aquáticas para Indivíduos com Artrite Reumatoide”. Projeto aberto para o público maior de 18 anos que apresentem diagnóstico clínico de Artrite Reumatoide. Para participar bastará fazer o agendamento pelo fone de contato (48) 3664-8679. Projeto de Extensão “Bioquímica Preventiva”. O Projeto aberto para a comunidade em geral, a partir de 18 anos de idade. Para participar basta fazer o agendamento pelo fone de contato e estar em jejum no dia da coleta de sangue. Evento de Extensão “II Encontro ARTRATIVA”. Evento aberto para indivíduos que apresentem diagnóstico clínico de Artrite Reumatoide, bem como para familiares, cuidadores e para a comunidade acadêmica em geral, interessada na temática do evento.

Dias de funcionamento:

Atividades aquáticas para indivíduos com artrite reumatoide – Terça e quinta –
feira das 08:00 às 10:00h e 13:00 às 15:00h;

Bioquímica Preventiva – Segunda, quarta e sexta-feira, agendamento por
telefone do Multilab (48)3664-8679;

II Encontro ARoTRATIVA – Outubro, dia a definir.

Local de funcionamento: Projeto de Extensão “Atividades Aquáticas para Indivíduos com Artrite Reumatoide”. As avaliações referentes à história clínica, exames físicos, coleta de sangue, exames laboratoriais e entrega de resultados, serão realizadas no Laboratório de Análises Multisetorial (MULTILAB) e no Laboratório de Instrumentação (LABIN) do CEFID/UDESC. As atividades aquáticas serão desenvolvidas na Piscina Terapêutica do CEFID/UDESC. Projeto de Extensão “Bioquímica Preventiva”. As avaliações referentes à história clínica, prática de atividade física, exames físicos, coleta de sangue, exames laboratoriais e entrega de resultados, serão realizadas no Laboratório de Análises Multisetorial (MULTILAB) do CEFID/UDESC. Evento de Extensão “II Encontro ARTRATIVA”. A organização do evento será realizada nas instalações do Laboratório de Análises Multisetorial (MULTILAB) e do Laboratório de Instrumentação (LABIN) do CEFID/UDESC. As atividades vinculadas ao evento serão realizadas no auditório do CEFID/UDESC.

Descrição: O Programa de extensão ARoTRATIVA está voltado para pacientes com Artrite Reumatoide (AR). A AR é uma doença autoimune, caracterizada pela destruição das articulações, com consequente redução da função articular. As principais queixas são dor e rigidez em múltiplas articulações. Adicionalmente, pode causar mal-estar, nódulos reumatoides, vasculite, atrofia e fraqueza muscular. Estas manifestações levam à diminuição da capacidade aeróbia e das habilidades funcionais, prejudicando a realização das atividades diárias e profissionais. Consequentemente, aumentam a ansiedade, reduzem a autoestima e geram depressão, prejudicando qualidade de vida dos pacientes. A participação em programas de monitoramento e intervenções de atividade física adequados às necessidades dessa população, tem demonstrado reduzir o impacto da doença, quanto às disfunções físicas e às habilidades funcionais, incrementando a qualidade de vida dos mesmos. O presente programa pretende oferecer à indivíduos com AR avaliações clínico-laboratoriais (com intuito de monitorar o estado de saúde e prevenção da síndrome metabólica), um projeto de atividades aquáticas específico para indivíduos com de AR e adequado às limitações e necessidades decorrentes da doença bem como um evento informativo em assuntos correlatos ao tratamento e reabilitação. A implantação de medidas terapêuticas visando a conscientização da comunidade, a realização de exames periódicos e a prática regular de atividade física, irá reduzir os custos no tratamento e melhorar a qualidade de vida de indivíduos com AR.

ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A COMUNIDADE 2016/2017

Coordenador: Suzana Matheus Pereira

Equipe técnica: Caroline Ruschel

Suzana Matheus Pereira

Marcelo Oliveira Pinto

Luciano de Souza

Hélio Roesler

Anelise Souza

Luciano Souza

Caroline Ruschel

Marcel Hubert

Gustavo Soares Pereira

Público-alvo: Aperfeiçoamento e Treinamento de Natação: público em geral com idade superior a 13 anos que tenha domínio técnico dos 4 nados (Crawl, Costas, Peito e Borboleta) e que tenha sido considerado apto para a prática de Natação ou Hidroginástica pelo gabinete médico do CEFID. Autonomia Aquática: indivíduos portadores de necessidades especiais e com controle de esfíncteres devidamente acompanhados de um responsável e de acadêmicos dos cursos de graduação do CEFID/UDESC. Tibum: crianças de 07 a 10 anos que tenham sido consideradas aptas pelo gabinete médico do CEFID e acadêmicos das disciplinas de Natação dos cursos de graduação do CEFID/UDESC

Dias de funcionamento: Projeto autonomia aquática – Sexta-feira das 10:10 às 11:50;

Aperfeiçoamento e treinamento de natação – Segunda à sábado das 11:50 às 13:50h;

Projeto TIBUM – Abril e outubro, inscrições e maiores informações na Direção de Extensão (48) 3664-8657.

Local de funcionamento: Piscinas semiolímpica e terapêutica do CEFID/UDESC.

Descrição: O Programa envolve 3 ações: Aperfeiçoamento e Treinamento de Natação, Autonomia Aquática e Projeto TIBUM. O objetivo geral do Programa é oferecer atividades aquáticas para a comunidade, buscando intervir na melhoria da saúde de seus participantes, na formação do caráter, na integração e sociabilização, promovendo otimização da qualidade de vida. O Aperfeiçoamento e Treinamento de Natação promove a prática da natação para sujeitos de ambos os sexos, a partir de 13 anos de idade e que tenham boa técnica de nado. Uma equipe formada por acadêmicos e professores

realiza avaliações nos participantes e elabora programas de aperfeiçoamento técnico e treinamento com sessões diárias e participação em campeonatos. O Projeto TIBUM funciona durante as aulas de graduação nas disciplinas de Natação com crianças de 5 a 8 anos da comunidade. O objetivo do projeto   oportunizar às crianças o contato orientado com a água e aos acadêmicos a oportunidade de desenvolver seus conhecimentos de forma prática. O projeto Autonomia Aquática é voltado a pessoas portadoras de necessidades especiais com idade até 18 anos com acompanhamento de estudantes dos cursos de graduao e de p s-graduao, sob orientao profissional. As atividades oferecidas são Watsu, Ciaqueterapia, Stand up paddle e slackline sobre a piscina.

NÚCLEO DE CARDIOLOGIA E MEDICINA DO EXERCÍCIO

Coordenador: Tales de Carvalho

Equipe técnica: Tales de Carvalho

Ana Valeria de Souza

Almir Schmitt Netto

Ana Inês Gonzalez

Daiane Pereira Lima

Eduardo Eug nio Aranha

Giovanna Grunewald Vietta

Sabryna Back Weiss

Grazielle Stuck Wolff

Yolanda Gonçalves da Silva Fontes

Daniela Custódio

Marina Lobe Durieux Pera

Jéssica Mendonça Cerutti

Laura Borges Foscarini

Suelyn da Silva Rios

Bruna da Silveira

Pâmela Coelho

Isabela Gomes Aquino

Público-alvo: Pacientes com doenças cardiovasculares e metabólicas - que possuam doenças cr nicas cardiovasculares (hipertensão arterial, doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca, valvopatias, cardiopatias cong nitas, doença vascular periférica etc.), pulmonares (doença pulmonar obstrutiva cr nica, asma brônquica) e metabólicas (diabetes mellitus, obesidade, síndrome metabólica). - Desportistas e atletas – Tendo em vista uma das linhas de pesquisa do nosso grupo, merece ateno especial o diagnóstico e tratamento da síndrome de excesso de treinamento (SET). -

Comunidade acadêmica interna (CEFID/UDESC) e externa. Todas as ações do programa permitem a participação de alunos dos cursos de graduação e pós-graduação do CEFID/UDESC e, também, de outras universidades.

Dias de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 08:00 as 12:00h.

Local de funcionamento: Pista de atletismo e Ginásio 2 CEFID/UDESC. Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício. Rua: Paschoal Simone, 358 - Coqueiros. Florianópolis. Telefone: (48)3321-8643

Descrição: O Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME) tem se notabilizado por contemplar a Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM), modalidade terapêutica fundamentada na mudança de estilo de vida, com ênfase nos exercícios físicos, essencial no tratamento de portadores crônicos de doenças cardiovasculares, pulmonares e metabólicas. Uma segunda vertente da proposta do NCME consiste no oferecimento de estágios, palestras e eventos científicos, como atividades curriculares e extra-curriculares, que contribuem para a formação e aperfeiçoamento de alunos e profissionais da área da saúde. No contexto de todas as ações do NCME existe espaço para o desenvolvimento de projetos científicos, produzidos como trabalhos de conclusão de curso, dissertações de mestrado, teses de doutorado e pós doutorado. Já a última vertente é a compreensão e diagnóstico da SET em desportistas e atletas. Portanto, no projeto do NCME existe um explícito interesse em acentuar a vinculação da extensão com o ensino e a pesquisa, que é a essência de sua proposta.

PROJETOS ISOLADOS

IV CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR (CAPEFE)

Coordenador: Alexandra Folle

Equipe técnica: Alexandra Folle

Eduardo José Dallegrove

Juliana Regina Silva Guimarães

Público-alvo: Professores de Educação Física da rede pública e privada de ensino e acadêmicos dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física do CEFID-UDESC e de outras Instituições de Ensino Superior.

Dias de funcionamento: O IV CAPEFE ocorrerá nos dias 20 e 21 de outubro de 2017, nos períodos matutino e vespertino.

Local de funcionamento: Auditório e Ginásio II do CEFID-UDESC.

Descrição: A atualização dos professores de Educação Física de escolas públicas e privadas é um momento importante a ser oportunizado pelo contexto universitário, como ação voltada à comunidade que contribua para a melhoria da qualidade de ensino e para a valorização do docente inserido no cotidiano escolar. O IV Curso de Atualização de Professores de Educação Física Escolar, intitulado: “A Educação, a infância e o brincar”, tem como objetivo oportunizar momentos de capacitação pedagógica aos professores e aos acadêmicos de Educação Física. A iniciativa se destina aos acadêmicos dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física do CEFID-UDESC e de outras Instituições de Ensino Superior, bem como aos professores de Educação Física de escolas públicas e privadas do estado de Santa Catarina. O curso prevê a participação do público-alvo em palestras, debates e intervenções práticas (oficinas) relacionadas ao brincar e a propostas inovadoras e criativas para o ensino da Educação Física nas escolas, tornando o processo ensino e aprendizagem mais dinâmico e prazeroso. Além disso, envolve a participação dos envolvidos em oficinas que apresentem novas propostas didático-pedagógicas, com olhar voltado a importância do brincar e do brinquedo. Todas as ações disponibilizadas aos acadêmicos e professores serão avaliadas pelos responsáveis pela execução do curso (professores e acadêmicos), por meio do preenchimento de formulários e da realização de conversas informais com os participantes nesta atualização.

VISITAS DOMICILIARES PARA PESSOAS COM SEQUELA DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL/ENCEFÁLICO (AVC/AVE)

Coordenador: Fernanda Romaguera Pereira dos Santos

Equipe técnica: Evany Dulcineia Santos

Glauria Marina Lima Penalber

Karina Corrêa Wengerkievicz Conceição

Stella Maris Michaelsen

Luis Rafaeli Coutinho

Raquel Biava Savi

Sabrina Ertel

Público-alvo: População com sequela de AVE residente nos bairros atendidos pelo Distrito Sanitário Continente do município de Florianópolis (SC).

Profissionais dos Centros de Saúde do Distrito Sanitário Continente.

Dias de funcionamento: As atividades serão realizadas em dias úteis, durante os períodos da manhã ou da tarde, entre os meses de março e dezembro de 2016.

Local de funcionamento: Domicílios onde residam pessoas com sequela de AVE e Centros de Saúde atendidos pelo Distrito Sanitário Continente do município de Florianópolis (SC). Sala de aula (ou de reuniões) no CEFID.

Descrição: O Projeto de Extensão Visitas Domiciliares para Pessoas com Sequela de Acidente Vascular Cerebral/Encefálico (AVC/AVE) tem suas ações desenvolvidas nos bairros adstritos ao Distrito Sanitário Continente do município de Florianópolis (SC). As visitas são realizadas a partir do referenciamento das pessoas que apresentam sequelas de AVC/AVE, feito pelos fisioterapeutas da Rede Municipal de Saúde, com o objetivo de identificar seu grau de comprometimento motor e suas necessidades com sequela de AVC/AVE relacionadas à reabilitação, oferecendo assistência individualizada de atenção à saúde. Dentre as ações desenvolvidas pelo Projeto estão: (1) visitas diagnósticas para a avaliação das necessidades das pessoas; (2) elaboração de um plano individualizado de atividades a serem desenvolvidas no domicílio; (3) orientação sobre condutas domiciliares que melhoram, minimizam ou impedem a progressão das sequelas observadas; (4) quando possível, encaminhamento para outros serviços de atenção à saúde para esta população. Este encaminhamento depende do grau de comprometimento e da cronicidade da sequela, seguindo o seguinte modelo: pacientes com sequelas recentes e que não estejam recebendo atendimento especializado serão orientados a procurar os Centros de Saúde para que seja feito o encaminhamento para a Clínica Escola de Fisioterapia da UDESC ou para o

Centro Catarinense de Reabilitação; pacientes com sequelas antigas e com capacidade de locomoção são encaminhados para os grupos de terapia e/ou exercícios desenvolvidos nas dependências do CEFID; os indivíduos acamados recebem visitas para o acompanhamento do quadro e eventuais adequações de conduta fisioterapêutica.

PROJETO SSORRIA

Coordenador: Helio Roesler

Equipe técnica: Patrícia Vieira de Souza Crippa

Geison Reitz

Mariane Neis Assunção

Nicolas Alexander

Ana Maria Roberti

Luíz Ricardo Fernandes

Flávia Pereira

Keyla Leal

Público-alvo: Crianças que não deambulam por sequela de patologias neurológicas diversas.

Dias de funcionamento: Quinta e sexta-feira das 13 às 18 horas. Início em março de 2017.

Local de funcionamento: Clínica de Fisioterapia do CEFID

Descrição: A marcha independente é um dos processos de maior importância na vida de um ser humano, e está associada ao grau de independência funcional do sujeito e à qualidade de vida. Sob o aspecto da reabilitação, vem a ser o principal objetivo do terapeuta durante a elaboração do plano de tratamento do paciente, uma vez que a marcha representa não só um ganho da habilidade de locomover-se mas também um conjunto de reações e padrões de movimento que auxiliam na função motora grossa e em outros aspectos como a capacidade cardiorrespiratória e a psicomotricidade, por exemplo. O projeto SSORRIA (Sistema de Suporte Ortopédico para Reeducação e Reabilitação Infantil Avançada) tem como principal objetivo a facilitação e reeducação do padrão de marcha em pacientes pediátricos com lesão do sistema nervoso central (SNC), tendo o intuito principal de proporcionar e/ou melhorar o ganho de independência funcional destas crianças para o melhor desempenho das tarefas cotidianas, sobretudo na vida adulta. Para este fim, os pacientes são submetidos ao tratamento nas dependências do CEFID/UDESC através de um sistema de Suporte de Peso Corporal acoplado em esteira instrumentalizada.

'PROTETIZA-AÇÃO'

Coordenador: Jaqueline de Souza

Equipe técnica: Jaqueline de Souza
Marcelo Bracht

Público-alvo: Consta de homens e mulheres em idade adulta ou acima de 60 anos, que são atendidos no Hospital Governador Celso Ramos de Florianópolis para realização de artroplastia de quadril e/ou de joelho.

Dias de funcionamento: Serão definidos com os pacientes citados no público alvo, não tendo um horário e dia específico de funcionamento.

Local de funcionamento: Hospital Governador Celso Ramos - Florianópolis (centro) Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC, CEFID

Descrição: O presente projeto de extensão busca desenvolver ações junto aos pacientes com indicação e que realizam artroplastias totais, de quadril e/ou joelho, no Hospital Governador Celso Ramos de Florianópolis - SC, com o intuito de abordar, acompanhar e informar sobre os cuidados necessários após a cirurgia. As artroplastias são reconhecidas como uma das intervenções ortopédicas mais onerosas na área da saúde. Os custos e as comorbidades podem aumentar significativamente quando os pacientes apresentam complicações pós-operatórias. Com o envelhecimento populacional, estima-se um aumento na indicação de substituição da articulação por próteses, em virtude dos processos de desgastes ocasionados pela osteoartrose, principal causa e indicação de artroplastia. O projeto buscará implementar ações como estudo e desenvolvimento de material didático com orientações de cuidados iniciais após artroplastia e acompanhamento de fisioterapia no pré e pós-operatório recente, dos pacientes internados e operados no HGCR para artroplastia de quadril e joelho. O início do projeto está previsto para outubro de 2016, com duração de dois anos. Espera-se com estas ações contribuir para a recuperação dos pacientes submetidos a artroplastia, especialmente na prevenção de complicações.

INTERVENÇÃO MOTORA PARA CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO DESENVOLVIMENTO DA COORDENAÇÃO – TDC

Coordenador: Thaís Silva Beltrame

Equipe técnica: Thaís Silva Beltrame
Fernando Luiz Cardoso

Andreia Pelegrini
Érico Pereira Gomes Felden
Renata Capistrano
Juliano Maestri Alexandre
Tailine Lisboa
Jéssica de Jesus Dutra Lopes
Robert Eduward Silveira
Patrick da Silva

Público-alvo: O público alvo desta ação será composto pelos participantes do grupo de intervenção, sendo no máximo 30 crianças. Além disso, participarão do Projeto a comunidade escolar (equipe diretiva, pais/responsáveis, professores); acadêmicos de graduação; pós-graduação e docentes do Núcleo de Pesquisa em Ciências da Saúde.

Dias de funcionamento: A ação terá início em março de 2017 e finalização em dezembro do mesmo ano. As atividades ocorrerão nas dependências de uma escola três vezes por semana, sempre em dias úteis, com duração de 60 minutos cada seção.

Local de funcionamento: O projeto será realizado em uma Escola de São José-SC, considerada uma das maiores escolas públicas municipais, a qual recebe crianças de São José, Palhoça e Florianópolis.

Descrição: A intervenção motora traz resultados positivos no desempenho motor e na qualidade de vida de crianças com Transtorno do Desenvolvimento da Coordenação - TDC. Destaca-se que quando se oportuniza acesso a intervenções, os participantes podem ter ganhos importantes no desempenho de atividades cotidianas e as consequências da desordem motora podem ser amenizadas. Objetivo: Proporcionar sessões de atividades físicas orientadas para a melhora do desempenho motor de crianças com TDC. Método: Participarão do estudo aproximadamente 30 crianças identificadas com dificuldade significativa de movimento, de ambos os sexos de uma escola do município de São José/SC. As sessões ocorrerão no mínimo em um período de três meses, três vezes por semana com duração de 60 minutos cada. As atividades serão lúdicas, porém com objetivos predeterminados pela equipe de execução. As avaliações motoras serão realizadas por meio do Movement Assessment Battery for Children (MABC-2). Durante o Projeto de Extensão, a comunidade escolar terá acesso a palestras informativas sobre o Transtorno do Desenvolvimento da Coordenação, com o intuito de informar à sociedade sobre esse distúrbio motor que atinge em média 5 a 6% das crianças (Associação Americana de Psiquiatria, 2014). Ao término do Projeto, a Escola e os pais dos participantes receberão relatórios com os resultados das referidas avaliações,

bem como os responsáveis pela execução se colocarão à disposição para conversar e sugerir estratégias para melhorar o dia a dia da criança.

II SEMINÁRIO DE FORMAÇÃO E ATUAÇÃO PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA (SEFAPEF)

Coordenador: Viviane Preichardt Duek

Equipe técnica: Viviane Preichardt Duek

Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Alcyane Marinho

Alexandra Folle

Gelcemar Oliveira Farias

Larissa Benites

Vinicius Plentz de Oliveira

Diego Rodrigo da Silva

Raquel Krapp do Nascimento

Eduardo José Dallegrove

Marília Garcia Pinto

Juliana de Paula Figueiredo

Iris Dantas da Mota

Marcos Paulo Vaz de Campos Pereira

Mônica Bredun da Veiga

Rafaela Paulina de Oliveira

Público-alvo: Profissionais e professores de Educação Física da rede pública e privada de Ensino e acadêmicos do curso de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física do CEFID-UDESC e áreas afins.

Dias de funcionamento: Dia 19/05/2017 (sexta-feira – 13:00 às 17:30 e das 18:00 às 22:00)

Local de funcionamento: Instalações do CEFID/UDESC (sala de aula 7, ginásio II, ginásio III e auditório)

Descrição: A realização, pela universidade, de propostas de formação voltadas aos docentes e demais profissionais da Educação Física, representa uma ação fundamental no sentido de contribuir para a valorização profissional e para a manutenção e a melhoria da qualidade da Educação Física desenvolvida em diferentes contextos e níveis de ensino. O II Seminário sobre Formação e Atuação Profissional em Educação Física, com o tema: “Educação Física e Inclusão: desafios e possibilidades” tem como objetivo proporcionar momentos de estudo, debate e troca de experiências entre acadêmicos,

profissionais e professores de Educação Física e áreas afins, sobre temáticas pertinentes ao campo da Educação Física. A iniciativa se destina aos acadêmicos do curso de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física do CEFID-UDESC, aos profissionais e professores de Educação Física de escolas públicas do estado de Santa Catarina e demais interessados. O evento prevê a participação do público-alvo em palestras e oficinas que abordam a inclusão de pessoas com deficiência no contexto da Educação Física e dos Esportes Adaptados. Todas as ações desenvolvidas no decorrer do Seminário serão avaliadas pelos responsáveis pela execução do mesmo (professores e acadêmicos), através do preenchimento de formulários e da realização de conversas informais com os participantes.

EQUIPE DIREÇÃO DE EXTENSÃO

Sandroval Francisco Torres

DIREÇÃO DE EXTENSÃO

Gisele Grazielle Bento

COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO

José Elias Sumar Neto

TÉCNICO ADMINISTRATIVO

BOLSISTAS:

Alana Coelho de Macedo

Karen Sabio de Almeida Amaro

Sérgio Lins da Silva

CONTATOS DIREÇÃO DE EXTENSÃO

Endereço eletrônico:

www.cefid.udesc.br/extensao

Contatos:

Setor de Extensão: ☎ (48) 3664-8657 ✉ extensao.cefid@udesc.br

Direção de Extensão: ☎ (48) 3664-8685 ✉ sandroval.torres@udesc.br

Agenda dos espaços físicos (auditório e espaços esportivos) e os procedimentos para as solicitações:

www.cefid.udesc.br/espacos

Bolsistas e voluntários de extensão: documentos necessários para os bolsistas e voluntários, declaração de encerramento, dados da seguradora, dados do contrato e da apólice de seguro e modelo de relatório final.

www.cefid.udesc.br/bolsistas

Setores Vinculados à Direção de Extensão

Clínica Escola de Fisioterapia

www.cefid.udesc.br/clinica ☎ (48) 3664-8610

Serviço de Atendimento Médico

www.cefid.udesc.br/sam ☎ (48) 3664-8626

Academia do CEFID

☎ (48) 3664-8676

Sistema de Informação e Gestão de Projetos – SIGPROJ (Ministério da Educação - MEC)

<http://sigproj1.mec.gov.br/>