UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA - UDESC
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE - CEFID
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - DEF
CURSO: BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
CURRÍCULO: 2008/2

P R O G R A M A

QUARTA FASE

DISCIPLINA: Fisiopatologia e Exercício
Código: **4FPEX**
Carga Horária: 36 h/a (créditos **02**)

I. EMENTA

Fisiopatologia das doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, imunoilógicas, osteoarticulares, musculares e oncológicas. Farmacologia e exercício.

II. OBJETIVO GERAL

Oportunizar Oo conhecimento da gênese e fisiopatologia das doenças crônico-degenerativas e sua relação com o exercício

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer da fisiopatologia das doenças de maior morbimortalidade
- Reconhecer os efeitos do exercício
- Entender a interação farmacológica com o exercícionestas doenças

IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – Epidemiologia das doenças-crônico degenarativas e do exercício

UNIDADE II – Bases moleculares das doenças e do exercício

UNIDADE III – Farmacologia e a interação com o exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício

- Prescrição de exercício

.

UNIDADE IV – DAC e exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício
- Prescrição de exercício

UNIDADE V – ICC e exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício
- Prescrição de exercício

UNIDADE VI – Diabetes e exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício
- Prescrição de exercício

UNIDADE VII – Câncer e exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício
- Prescrição de exercício

UNIDADE VIII – Obesidade e síndorme metabólica e exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício
- Prescrição de exercício

UNIDADE IX - Osteoporose e exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício
- Prescrição de exercício

UNIDADE X – Dpoc e exercício

- Fisiopatologia
- Farmacologia
- Efeitos fisiologicos do exercício
- Prescrição de exercício

V. METODOLOGIA ADOTADA

- Aulas expositivas- dialogadas;
- Seminários;
- Atendimento individualizado.

VI. AVALIAÇÃO

ATIVIDADE	CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Seminário	Coerência e aprofundamento do conteúdo, apresentação oral,.
Avaliação subjetiva	Frequência, iniciativa, interesse, pontualidade no cumprimento das atividades.
Avaliação escrita individual - PROVA	Acerto nas questões.

VII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

EHRMAN, K. J. et al. Clinical Exercise Physiology. Champaign: Human Kinetics, 2003.

NIEMAN, D. C. Exercício e Saúde. São Paulo: MANOLE, 1999.

POLLOCK, Michael L; WILMORE, Jack H. Exercícios na saúde e na doença: avaliação e prescrição para prevenção e reabilitação. 2. ed. Rio de Janeiro: Médica e Científica, 1993. 718 p.

VIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ATLAS de Fisiopatologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004 417 p.

FELIPPE JÚNIOR, José de. Pronto socorro: fisiopatologia, diagnóstico, tratamento. 2. ed. Rio de Janeiro: Ed.Guanabara, c1990. 1294 p.

GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. Fisiologia humana e mecanismos das doenças. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998. 639 p.

Lemura, L. M.; Von Duvillard, Serge P. Fisiologia do exercício clínico: aplicação e princípios fisiológicos. Guanabara Koogan, 2006.

WEINECK, Jurgen. Biologia do esporte. São Paulo: Manole, 1991. 599 p.

IX. OBSERVAÇÕES

Programa Aprovado Pelo Em :____/____/____

Chefe De Departamento : _____

Diretor De Ensino :_____